



CAMMINAR PER GIOCO VII EDIZIONE



**SENTIRE LA MENTE,
RITROVARE IL CORPO**

**Sabato 20 settembre 2025 h 9.00 – 12.30
Centro Aggregazione Sociale di Villa Severi - Arezzo**

9.00 La meditazione

Il corpo nella meditazione, la meditazione nel corpo

Giancarlo Shinkai Carboni (monaco Zen - insegnante di meditazione)
(per la meditazione si consiglia di portare un tappetino o asciugamano)

10.00 Il Seminario

Accompagnare il cambiamento tra sport, meditazione e benessere

Introduce Valentina Coccia (Psicologa SerD Arezzo)

10.15 Il corpo del desiderio - Marco Becattini (Resp. SerD Arezzo)

10.30 Affrontare l'azzardo on line. Testimonianza di un giocatore di scommesse sportive
(Ass. Mirimettoingioco)

10.45 Allenare il corpo, costruire il sé in adolescenza

Presentazione dell'esperienza sportiva da parte di Jacopo Poggesi (Team Manager) e di due calciatrici della squadra
della Primavera 1 ACF Arezzo femminile

11.15 Voci dal gruppo camminata Step by Step del SerD di Arezzo: un racconto collettivo

11.30 La meditazione in carcere: la mia esperienza

Giancarlo Shinkai Carboni (monaco Zen - insegnante di meditazione)

11.45 Discussione

12.30 Conclusione con breve camminata nel Parco guidata dal Gruppo Step by Step

Per informazioni: 0575 / 255943

Si ringrazia il C.A.S. di Villa Severi per l'ospitalità

Segreteria Organizzativa: Valentina Coccia, Daniela Capacci, Silvia Dragoni, Francesco Del Brenna, Sonia Giulattini, Eleonora La Ferla, Francesco Zanobini

Area Dip.le Dipendenze e Ludopatia Az Usl toscana sud est - Direttore: dr. Marco Becattini



Regione Toscana

Iniziativa realizzata nell'ambito del
piano di contrasto al gioco d'azzardo

Centro regionale di ascolto per il
gioco d'azzardo

Numero Verde
800 88 15 15