

INFERMIERE  
DI FAMIGLIA E COMUNITA' (IFeC)  
Azienda USL Toscana Sud Est

## SERVIZIO ATTIVO

7 giorni su 7  
per h 12 diurne

ORARIO DI APERTURA SERVIZIO IFeC

(\_\_\_\_\_)

- ❖ DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA
- ❖ DALLE h 8:00 ALLE h 20:00

RIFERIMENTI COT CENTRALE  
Tel.: 0577-767680

- ❖ DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA
- ❖ DALLE h 8:00 alle h 20:00

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Nome IFeC di riferimento |  |
| Telefono Cellulare IFeC  |  |
| Telefono sede lavoro     |  |

## IL MIO INFERMIERE DI FAMIGLIA E COMUNITA': CHI E' E COME TROVARLO

Inquadra il **QR-CODE** con il tuo SmartPhone o clicca il **Link** per accedere alla pagina dedicata al servizio IFeC nel Sito Ufficiale dell'Azienda USL TSE.

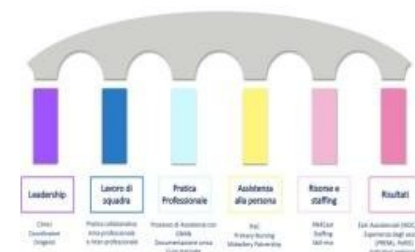
Qui, nelle sezioni "Dove contattarlo" e "Sedi degli Ambulatori infermieristici" troverai le tabelle di riferimento della tua provincia per scoprire tutte le informazioni su:

- Sedi e orari di apertura dei servizi ambulatoriali territoriali della tua zona
- Contatti telefonici dei servizi ambulatoriali territoriali della tua zona
- Orari e sede di servizio IFeC
- Contatti telefonici dei servizi IFeC

<https://www.uslsudest.toscana.it/guida-ai-servizi/infermiere-di-famiglia-e-di-comunita>



## INFERMIERE DI FAMIGLIA E COMUNITA' (IFeC)



## CHI E' L'INFERMIERE DI FAMIGLIA E COMUNITA'

E' il professionista che **garantisce risposte assistenziali** mirate ai bisogni di salute della persona, della famiglia e della comunità.

E' uno dei professionisti del **Team Multiprofessionale del territorio**, di cui fanno parte i Medici di Medicina Generale ed altri professionisti sanitari e sociali, coinvolti nel piano di cura e di assistenza per garantire la risposta ai bisogni di salute e la presa in cura.

E' l'infermiere che garantisce l'assistenza infermieristica in ambito territoriale:

- su attivazione del **medico/specialista**
- su attivazione della **COT**
- autonomamente in **forma proattiva**

Effettua interventi assistenziali ed educazione terapeutica per la migliore gestione del proprio stato di salute.

**Orienta le persone a trovare risposte** ai bisogni nella Rete dei Servizi del territorio.

Promuove progetti, campagne e incontri di educazione per il benessere e per promuovere **l'autogestione delle patologie croniche** dei singoli e della comunità.

Supporta e promuove l'utilizzo del **teleconsulto e della teleassistenza**.

## AMBITI DI INTERVENTO

- Domicilio
- Ambulatorio
- Luoghi di Vita e Comunitari

### INTERVENTI RIVOLTI ALLA PERSONA

- Assistenza Personalizzata
- Elaborazione di Progetti Individuali Integrati con le altre professionalità
- Consulenza Infermieristica
- Attivazione di Consulenze di Infermieristica Clinica
- Facilitazione Dimissioni Ospedaliere
- Potenziamento delle capacità di Gestione del proprio stato di salute
- Coinvolgimento del caregiver/familiare

### INTERVENTI RIVOLTI ALLA FAMIGLIA

- Incontri educativi per Corretti Stili di Vita
- Orientamento alla Rete dei Servizi Territoriali
- Facilitazione contatti con la Rete del Volontariato
- Potenziamento della capacità alla gestione assistenziale di stati di salute compromessi

### INTERVENTI RIVOLTI ALLA COMUNITA'

- Incontri educativi di gruppo per Corretti Stili di Vita e Benessere della Comunità
- Sensibilizzazione a Campagne di Prevenzione
- Collaborazione con Istituzioni e Terzo Settore

## Può essere attivato direttamente per **PROBLEMI DI NATURA ASSISTENZIALE**:

- Analisi del rischio di caduta, di lesioni, malnutrizione e attuazione di interventi correttivi
- Supporto a corretti stili di vita per mantenersi in buona salute
- Educazione/addestramento alla persona, alla famiglia ed a collaboratori per lo svolgimento di attività assistenziali o utilizzo di presidi
- Sostegno alle capacità di autocura
- Interventi su segnalazioni per condizioni di fragilità
- Valutazione dei bisogni assistenziali all'interno della famiglia

