

CONTATTACI!

+ 39 333 9185515

Dal lun-ven dalle 9:00-15:00

autogestioneconidea@uslsudest.toscana.it



Conoscere per rimanere attivi

Insieme possiamo capire
e prevenire!

TEMATICHE

- Diabete mellito
- Ipertensione arteriosa
- Ictus
- Salute cardiaca
- BPCO

2 incontri di 2 ore circa
per 15-20 partecipanti:

- persone con malattie
croniche;
- familiari e caregiver.

I corsi sono gratuiti



CORSI ID-EAS

CORSI EDUCATIVI INFORMATIVI
SULLA CRONICITÀ

A CURA DI
INFERMIERI DI FAMIGLIA E
COMUNITÀ

per pazienti,
persone
interessate,
familiari e
caregiver





**La tua salute ci sta
a cuore e abbiamo
un'idea!**

**CON LA PARTECIPAZIONE DI
PROFESSIONISTE E
PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE**

COME TI PUÒ AIUTARE UN CORSO ID-EAS?

**CONOSCERE GLI
INFERMIERI DI FAMIGLIA E DI
COMUNITÀ**

**RICEVERE CONSIGLI E
INDICAZIONI DA ALTRI
PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE**

**IMPARARE A
CONOSCERE MEGLIO
LA MALATTIA**

**COSA FARE PER PREVENIRE
O RITARDARE LE
COMPLICANZE?**

**IMPARARE AD UTILIZZARE
LE APP PER LA SALUTE, IL
FASCICOLO SANITARIO
ELETTRONICO...**

I CORSI ID-EAS SONO PENSATI PER TE:

Socializzare

Condividere

Conoscere e imparare insieme

Creare consapevolezza

DOVE?

**I corsi sono organizzati
presso le strutture sanitarie
come Case della Comunità,
distretti, poliambulatori,
associazioni ecc.**