

UOC Gastroenterologia e Endoscopia digestiva

Direttore: dott. Marco Rossi

INFORMAZIONI PER LA PREPARAZIONE ED ESECUZIONE DEL BREATH TEST AL LATTOSIO

In caso di preparazione non **SCRUPOLOSAMENTE ESEGUITA** il personale sanitario si riserverà di decidere sull'esecuzione o meno dello stesso.

Osservare attentamente ED ATTENERSI a queste indicazioni (la non osservanza determina la non eseguibilità dell'esame) :

- Nei 30 giorni precedenti l'esecuzione del test non eseguire esami come colonscopia, gastroscopia o clisma opaco.
- Nei 30 giorni precedenti l'esecuzione del test **NON SI DEVE ASSUMERE** farmaci ANTIBIOTICI, LASSATIVI, PROBIOTICI (fermenti lattici) e INIBITORI DI POMPA PROTONICA.
- Non si dovrebbe avere in corso una diarrea significativa e IN PRESENZA DI PATOLOGIE INTESTINALI ACUTE (GASTRO_ENTERITI) o croniche riacutizzate (la risoluzione dei sintomi deve avvenire almeno 15 giorni prima del test).
- **Astensione dal consumo di latte, derivati, compresi tutti i formaggi derivati da latte animale (mucca, capra, pecora) e farinacei nelle 24 ore precedenti dell'esecuzione del test**, anche tutti i prodotti alimentari che possono contenere lattosio come additivo: panini al latte e prodotti da forno, biscotti, pizze dolci, crostate, plum-cake, dolcetti, merendine, cioccolato, gelati, creme, budini condimenti e salse varie, salumi ed insaccati.
- **Sono consentiti tutti gli alimenti a base di soia, latte di mandorla, di riso.**

IL GIORNO PRIMA dell'esame deve ALIMENTARSI OBBLIGATORIAMENTE con:

COLAZIONE E MERENDA: un bicchiere di tè o caffè d'orzo.

PRANZO E CENA: una porzione di RISO BOLLITO condito con olio, Carne arrostita/piastra o pesce lesso o hamburger di soia con insalata con poco olio e sale (no limone).

Dalle ore 21.00 **DEVE OSSERVARE UN DIGIUNO COMPLETO** (si può bere liberamente acqua naturale) e comunque il paziente deve essere digiuno per almeno 12 ore prima dell'esame.

Non assumere fibre (pane, pasta, frutta verdure, legumi) 24 h prima dell'esecuzione del test, bere bibite gasate, SUCCHI DI FRUTTA e non utilizzare condimenti ad eccezione di ridotte quantità di olio.

EVITARE Caramelle e gomme da masticare.

IL GIORNO dell'esame:

Non SI DEVE effettuare attività fisica la mattina dell'esecuzione del test in quanto può ridurre la produzione di idrogeno e dar luogo a falsi negativi.

I portatori di dentiera non devono utilizzare un adesivo il giorno del test

Dalle ore 7 del giorno dell'esame **SI DEVE** bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare

Eeguire accurata igiene del cavo orale effettuando anche risciacqui con collutorio (consigliato a base di clorexidina) prima di recarsi in ospedale, in quanto si è riscontrato che in caso contrario, è possibile misurare una maggiore concentrazione basale di H₂ che può anche falsare il risultato del test.

Non assumere farmaci inalatori, previa consultazione con il medico curante.

ESECUZIONE DEL BREATH TEST AL LATTOSIO

L'esecuzione dell'esame prevede il prelievo di alcuni campioni ottenuti soffiando attraverso un boccaglio (monouso) posizionato su apposito strumento a intervalli regolari (ogni 30 minuti circa) per un tempo di 3 ore circa.

SI PREVEDE L'ASSUNZIONE DI UNO SPECIFICO QUANTITATIVO DI LATTOSIO (comunicare allergie).

Prima di iniziare saranno fornite ulteriori informazioni su come si svolge l'esame e su ciò che va fatto.