

## **INFORMAZIONE PER I PAZIENTI CHE DEVONO SOTTOPORSI AD ESAMI ECOGRAFICI DELL'ADDOME**

### **Preparazione per ecografia addome superiore**

Se l'esame viene effettuato al mattino il paziente deve presentarsi a digiuno dalla mezzanotte. Se l'esame viene effettuato il pomeriggio il paziente dovrà presentarsi a digiuno da almeno 6 ore (è consentita l'assunzione, almeno 6 ore prima dell'esame, di una tazza di thè zuccherato con 4/5 fette biscottate).

### **Preparazione per ecografia addome inferiore**

Non urinare da 2 ore prima dell'esame. Nella prima ora bere 1 litro d'acqua.

### **Preparazione per ecografia addome completo**

Preparazione ecografia addome superiore + ecografia addome inferiore.

## **CIBI E BEVANDE DA EVITARE**

### **Il giorno antecedente l'esame:**

- da evitare: pasta, pane, frutta, verdura, legumi, cereali, grassi, latticini, bevande gassate, alcool.

È CONSENTITA L'ASSUNZIONE DI: brodo, carne, pesce, succhi di frutta, omogeneizzati.

### **Il giorno dell'esame:**

- digiuno assoluto, è consentita la sola assunzione di acqua non gassata; per gli esami pomeridiani è consentita l'assunzione in tarda mattinata di thè e biscotti (digiuno da almeno 6/8 ore).

Nei 3 giorni precedenti l'esame è consigliato assumere o un infuso di 3 bustine (ogni sera) di tisana dicalmir (reperibile in farmacia) in una tazza da thè' o pastiglie di carbone vegetale dopo i due pasti principali. La sera precedente l'esame consumare una cena leggera (brodo senza pasta, carne, pesce).

**ATTENZIONE: PORTARE GLI ESAMI PRECEDENTI**