

	PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA > 18 anni	
--	---	--

Per una procedura accurata e completa il colon deve essere completamente pulito dalle feci. Segua attentamente le istruzioni, in caso contrario l'esame potrebbe essere incompleto e con una validità diagnostica ridotta.

Dall'inizio del ciclo di pulizia intestinale e fino al momento dell'esame endoscopico non deve essere assunto nessun cibo solido. E' possibile bere liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame. Non assumere lassativi e non sono necessari clisteri.

NON MANGIARE FRUTTA E VERDURA E ALIMENTI CONTENENTI SEMI E FIBRE IL GIORNO PRECEDENTE LA COLONSCOPIA.

Si può utilizzare **UNO** dei tre preparati sotto elencati, da acquistare in **FARMACIA CON RICETTA MEDICA**

In caso di **STIPSI** o di precedenti colonscopie con **PULIZIA INADEGUATA**, si consiglia di assumere regolarmente, nei 7 giorni prima dell'esame, un prodotto contenente **MACROGOL**, 1 -3 bust al giorno, sciolte in abbondante acqua.

DESCRIZIONE DEI PREPARATI UTILIZZABILI

CLENSIA (2 LITRI PEG + 1 LITRO LIQUIDI CHIARI)

Sono presenti nella confezione **quattro buste A e quattro buste B**: sciogliere **due buste A e due buste B** in UN LITRO di acqua in modo da preparare **2 LITRI** di soluzione. Per renderla più gradevole, la preparazione, può essere raffreddata.

PLENVU (1 LITRO PEG + 1 LITRO LIQUIDI CHIARI)

Da non utilizzare nel caso di carenza di 6 glucosio fosfato deidrogenasi (FAVISMO) e di Fenilchetonuria.

Sono presenti due dosi: **dose 1 (una busta)** e **dose 2 (busta A e busta B)**

Dose 1. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente con **1/2 LITRO** di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

Dose 2. versare il contenuto della Busta A + Busta B della Dose 2 in un recipiente con **1/2 LITRO** di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

COLONSCOPIA AL MATTINO CON APPUNTAMENTO

DALLE 8:00 ALLE 10:00

CLENSIA	IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME Dalle 19.00 alle 20.00 bere 1 LITRO di soluzione in 1 ORA . Dopo un'ora bere ½ LITRO di liquidi chiari. Cena leggera, meglio se liquida Dalle 22.00 alle 23.00 bere 1 LITRO di soluzione in 1 ORA . Dopo un'ora bere ½ LITRO di liquidi chiari
PLENVU	IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME Cena leggera liquida Dalle 19.00 alle 20.00 bere la Dose 1 di ½ LITRO alternata a ½ LITRO di liquidi chiari in 1 ORA Dalle 22.00 alle 23.00 bere la Dose 2 di ½ LITRO alternata a ½ LITRO di liquidi chiari in 1 ORA

COLONSCOPIA AL MATTINO CON APPUNTAMENTO

DALLE 10.05 ALLE 14.00

CLENSIA	IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME Cena leggera, meglio se liquida Dalle 20.00 alle 21.00 bere 1 LITRO di soluzione in 1 ORA . Dopo un'ora bere ½ LITRO di liquidi chiari IL GIORNO DELL'ESAME Dalle 06.30 alle 07.30 bere 1 LITRO di soluzione in 1 ORA . Dopo un'ora bere ½ LITRO di liquidi chiari
PLENVU	IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME Cena leggera liquida Dalle 19.00 alle 20.00 bere la Dose 1 di ½ LITRO alternata a ½ LITRO di liquidi chiari in 1 ORA IL GIORNO DELL'ESAME Dalle 06.00 alle 07.00 bere la Dose 2 di ½ LITRO alternata a ½ LITRO di liquidi chiari in 1 ORA

COLONSCOPIA NEL POMERIGGIO CON APPUNTAMENTO

DOPO LE 14.00

CLENSIA	IL GIORNO DELL'ESAME Dalle 07.00 alle 08.00 bere 1 LITRO di soluzione in 1 ORA. Dopo un'ora bere ½ LITRO di liquidi chiari Dalle 10.00 alle 13.00 bere 1 LITRO di soluzione in 1 ORA. Dopo un'ora bere ½ LITRO di liquidi chiari
PLENVU	IL GIORNO DELL'ESAME Dalle 07.00 alle 08.00 bere la Dose 1 di ½ LITRO alternata a ½ LITRO di liquidi chiari in 1 ORA Aspettare 30 minuti e quindi: Dalle 09.00 alle 10.00 bere la Dose 2 di ½ LITRO alternata a ½ LITRO di liquidi chiari in 1 ORA

N.B. CLENSIA e PLENVU **NON** sono raccomandati in pazienti con grave insufficienza renale (ClCr < 30 ml/min) e grave insufficienza cardiaca congestizia (classe III e IV della NYHA).

Nel caso di colonscopia urgente per emorragia intestinale o nei pazienti con grave insufficienza renale (ClCr < 30ml/min) è raccomandata la preparazione ad alto volume con:

SELG ESSE (4 LITRI PEG)

Sono presenti nella confezione quattro buste: **ogni busta va sciolta in UN LITRO** di acqua in modo da ottenere 4 litri di soluzione. Per renderla più gradevole, la preparazione, può essere raffreddata.

COLONSCOPIA AL MATTINO CON APPUNTAMENTO

DALLE 8:00 ALLE 10:00

SELG ESSE	IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME Dalle 16.00 alle 18.00 bere 2 LITRI di soluzione in 2 ORE Cena leggera, meglio se liquida Dalle 21.00 alle 23.00 bere 2 LITRI di soluzione in 2 ORE
------------------	--

COLONSCOPIA AL MATTINO CON APPUNTAMENTO

DALLE 10.05 ALLE 14.00

SELG ESSE	IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME Dalle 16.00 alle 18.00 bere 2 LITRI di soluzione in 2 ORE Cena leggera, meglio se liquida Dalle 21.00 alle 22.00 bere 1 LITRO di soluzione in 1 ORA IL GIORNO DELL'ESAME Dalle 06.30 alle 07.30 bere 1 LITRO di soluzione in 1 ORA
------------------	--

COLONSCOPIA NEL POMERIGGIO CON APPUNTAMENTO

DOPO LE 14.00

SELG ESSE	IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME Dalle 18.00 alle 20.00 bere 2 LITRI di soluzione in 2 ORE Cena leggera meglio se liquida IL GIORNO DELL'ESAME Dalle 09.00 alle 11.00 bere 2 LITRI di soluzione in 2 ORE In alternativa la preparazione può essere assunta, tutta, la MATTINA DELL'ESAME iniziando a bere i 4 LITRI di soluzione 6 ore prima dell'appuntamento e terminando di bere la soluzione almeno 2 ore prima dell'appuntamento.
------------------	--

N.B. E' possibile utilizzare preparazioni diverse (PEG ad alto volume, PEG a basso volume, Non-PEG) da quelle riportate nel presente documento ma di equivalente efficacia e sicurezza.

	PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA ≥16 anni	
--	---	--

Per una procedura accurata e completa il colon deve essere completamente pulito dalle feci. Segua attentamente le istruzioni, in caso contrario l'esame potrebbe essere incompleto e con una validità diagnostica ridotta.

Dall'inizio del ciclo di pulizia intestinale e fino al momento dell'esame endoscopico non deve essere assunto nessun cibo solido. E' possibile bere liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame. Non assumere lassativi e non sono necessari clisteri.

NON MANGIARE FRUTTA E VERDURA E ALIMENTI CONTENENTI SEMI E FIBRE IL GIORNO PRECEDENTE LA PREPARAZIONE INTESTINALE. IL GIORNO CHE PRECEDE LA COLONSCOPIA SI POSSONO ASSUMERE:

a colazione: caffè, tè, miele, biscotti, fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa

a pranzo: semolino, brodo di carne, yogurt senza frutta in pezzi o semi, biscotti secchi, succhi di frutta senza polpa

a cena: brodo di carne, tè, succhi di frutta senza polpa.

Si può utilizzare **UNO** dei due preparati sotto elencati, da acquistare in **FARMACIA CON RICETTA MEDICA**

In caso di **STIPSI** o di precedenti colonscopie con **PULIZIA INADEGUATA**, si consiglia di assumere regolarmente, nei 7 giorni prima dell'esame, un prodotto contenente **MACROGOL**, 1 -3 bust al giorno, sciolte in abbondante acqua

DESCRIZIONE DEI PREPARATI UTILIZZABILI

PICOPREP OPPURE CITRAFLEET (300 ml SODIO PICOSOLFATO/MAGNESIO CITRATO + 2,5 LITRI LIQUIDI CHIARI)

Sono presenti nella confezione **2 buste**. Sciogliere ciascuna busta in una tazza di acqua fredda (circa 150 ml). Mescolare 2-3 minuti. A volte la soluzione si riscalda quando il prodotto si scioglie: attendere che si sia raffreddata prima di bere.

COLONSCOPIA AL MATTINO CON APPUNTAMENTO

DALLE 8:00 ALLE 13:00

CITRAFLEET oppure PICOPREP	IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME Alle 14.00 bere un bicchiere (150 ml) di soluzione. Nelle 3-4 ore successive bere 1 LITRO e mezzo di liquidi chiari Alle 19.00 bere un bicchiere (150 ml) di soluzione. Nelle 3 ore successive bere 1 LITRO di liquidi chiari
---	---

COLONSCOPIA NEL POMERIGGIO CON APPUNTAMENTO

DOPO LE 13.00

CITRAFLEET oppure PICOPREP	IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME Alle 19.00 bere un bicchiere (150 ml) di soluzione. Nelle 3-4 ore successive bere 1 LITRO e mezzo di liquidi chiari IL GIORNO DELL'ESAME Alle 07.00 bere un bicchiere (150 ml) di soluzione. Nelle 3 ore successive bere 1 LITRO di liquidi chiari
---	--

N.B. PICOPREP E CITRAFLEET **NON** sono raccomandati in pazienti con grave insufficienza renale (ClCr < 30 ml/min) e grave insufficienza cardiaca congestizia (classe III e IV della NYHA), ipermagnesiemia e rabdomiolisi.

Nel caso di colonscopia urgente per emorragia intestinale o nei pazienti con grave insufficienza renale (ClCr < 30ml/min) è raccomandata la preparazione ad alto volume con SELG-ESSE (vedi pagina 2)