



Progetto co-finanziato dall'Unione Europea



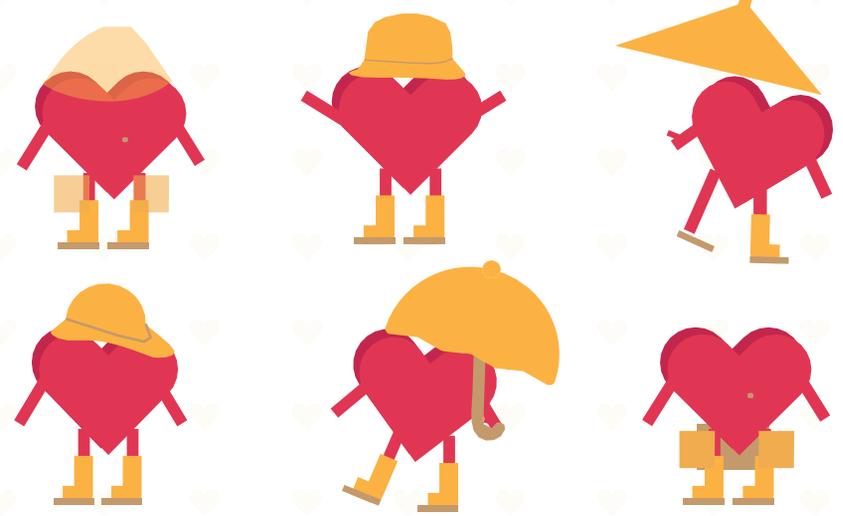
Regione Toscana



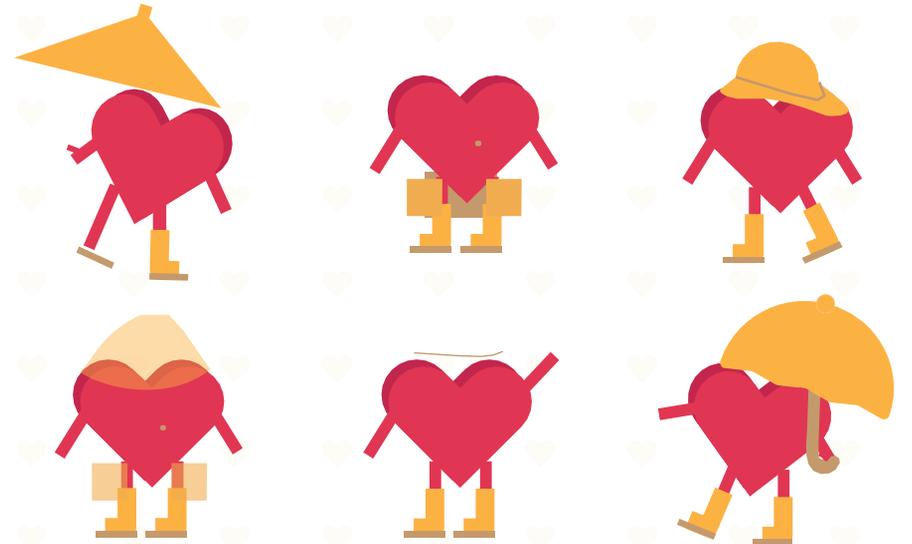
MINISTERO
DELL'INTERNO

FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020

Obiettivo Specifico 1. Asilo - Obiettivo Nazionale 1. Accoglienza/Asilo - lett. C - Potenziamento del sistema di 1° e 2° accoglienza-Tutela della salute-PROG-2103 "SPRINT2



مانع حمل
مفت



کلیک تک رسائی کے طریقے کے بارے میں مزید جاننے اور اپنے قریب ترین کو تلاش کرنے کے لیے، اس ویب سائٹ پر جائیں:
regione.toscana.it/contraccezione-gratuita
یا مختلف زبانوں کے لئے اس ویب سائٹ پر جائیں:
<https://icare.sanita.toscana.it/it/>

ٹسکنی میں، مانع حمل نوجوانوں اور بالغوں کی حقیقی اور جنسی زندگی کے لیے باشعور اور محفوظ انتخاب کی حوصلہ افزائی کے لیے، اور جنسی طور پر منتقل ہونے والی بیماریوں اور ناپسندیدہ حمل کے خطرے کو کم کرنے کے لیے مفت ہے۔

♥ جو حقدار ہے۔

نیشنل ہیلتھ سروس کے ساتھ رجسٹرڈ، ٹسکنی کے رہائشی یا مقیم افراد کے لیے مانع حمل مفت ہے، بشمول عارضی طور پر موجودہ غیر ملکی کوڈ کے حاملین جو درج ذیل آبادی کے گروپوں کا حصہ ہیں:
14 سے 25 سال کی عمر کے نوجوان؛

26 سے 45 سال کے درمیان بالغ افراد استثنیٰ کوڈ E02 - E90 - E91 - E92 - E93 - X01 کے ساتھ
26 سے 45 سال کی عمر کی خواتین، پیدائش کے 12 ماہ کے اندر یا حمل کے خاتمے کے 24 ماہ کے اندر۔

اور 25 سال تک کی عمر کے نوجوانوں کے لیے جو یونیورسٹی آف فلورنس، پیسا، سیانا میں داخل ہیں اور سیانا کے غیر ملکیوں کے لیے یونیورسٹی میں، واحد یونیورسٹی اسٹوڈنٹ کارڈ کے حاملین - ٹسکنی کا طالب علم۔

♥ مفت مانع حمل کے لیے درخواست کیسے دیں۔

اگر آپ کی عمر 14 اور 24 کے درمیان ہے تو یوتھ کنسلٹرز سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کی عمر 25 اور 45 کے درمیان ہے، تو براہ کرم کنسلٹرز سے رابطہ کریں۔ عملے کو وہ دستاویزات فراہم کریں جو آپ کو مانع حمل مفت کا حق دیتی ہے (رہائشیوں کے لیے ہیلتھ کارڈ یا ٹسکنی میں مقیم یا طالب علم کارڈ یا عارضی طور پر موجود غیر ملکی، استثنیٰ کا سرٹیفکیٹ، بس رسائی براہ راست ہے، یعنی ڈاکٹر کی درخواست کے بغیر، صرف کلینک کے ہتال سے خارج ہونے کا خط)۔

کلینک تک رسائی کے طریقے کے بارے میں مزید جاننے اور اپنے قریب ترین کو تلاش کرنے کے لیے، اس ویب سائٹ پر جائیں:

[regione.toscana.it/contraccezione-gratuita](https://icare.sanita.toscana.it/)

یا مختلف زبانوں کے لئے اس ویب سائٹ پر جائیں:

[https://icare.sanita.toscana.it/it/](https://icare.sanita.toscana.it/)

♥ مفت مانع حمل ادویات کیا دستیاب ہیں؟

آج مختلف اصولوں پر مبنی مانع حمل کے مختلف طریقے ہیں، لیکن ان سب میں سے بہترین طریقہ موجود نہیں ہے۔ انتخاب آپ کی ضروریات اور عقائد پر منحصر ہے، لیکن بنیادی طور پر آپ کی صحت پر۔ کلینک کا صحت کی دیکھ بھال کرنے والا عملہ، جس سے آپ رابطہ کریں گے، آپ کے لیے بہترین کا انتخاب کرنے میں آپ کی مدد کر سکے گا۔

مفت مانع حمل ادویات دستیاب ہیں:

- ایسٹروجن اور پروجسٹن گولی۔
- ٹرانسڈریمک پٹی
- اندام نہانی کی رینگ
- بارمونز کے ساتھ اور بغیر انٹرا یوٹرن ڈیوائسز (سرپل)
- جلد کے نیچے آلہ
- احتیاطی تدابیر

♥ بنگامی مانع حمل یا "گولی کے بعد صبح" کی درخواست کیسے کریں

غیر محفوظ یا غیر محفوظ جنسی ملاپ اور ناپسندیدہ حمل کے خطرے کے سورت ہے، بنگامی مانع حمل یا "صبح کی گولی" استعمال کی جا سکتی ہے۔ خطرناک بمبستری کے فوراً بعد دوا لینا ضروری نہیں ہے، لیکن یہ اگلے 24/72 گھنٹوں میں اور کسی بھی صورت میں 120 گھنٹے کے بعد بہتر ہے۔

بنگامی مانع حمل ادویات اوپر درج انہی زمروں کے لیے مفت ہیں۔

آپ نسخے اور دوائیوں کی دستیابی کے لیے قریبی کلینک سے رابطہ کر سکتے ہیں، جن دنوں اور اوقات میں ماہر امراض چشم دستیاب ہے۔

جن دنوں کلینک بند ہو، آپ کو ایمرجنسی روم میں جانا چاہیے جہاں دوائی دی جائے گی۔

"گولی کے بعد صبح" مانع حمل تجویز کرنے کا طریقہ نہیں ہے۔