



Progetto co-finanziato dall'Unione Europea



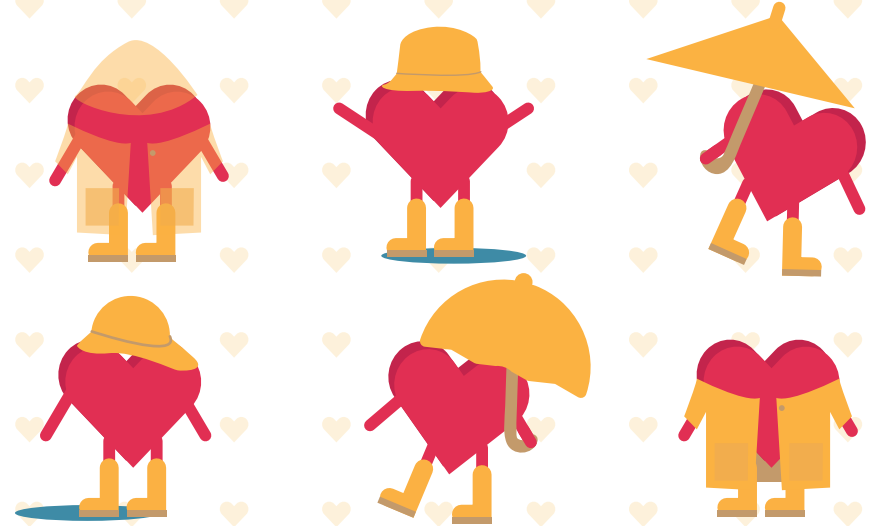
Regione Toscana



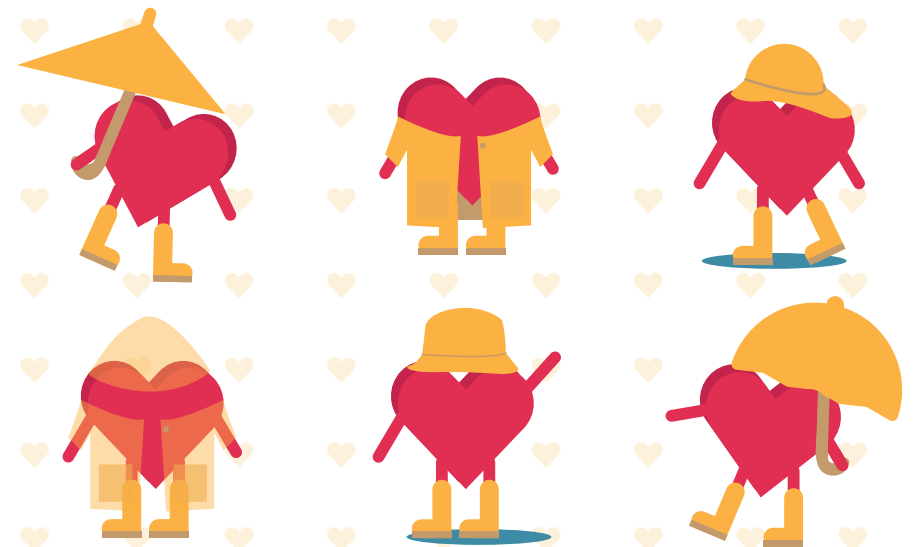
MINISTERO
DELL'INTERNO

FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020

Obiettivo Specifico 1. Asilo - Obiettivo Nazionale 1. Accoglienza/Asilo - lett. C - Potenziamento del sistema di 1° e 2° accoglienza-Tutela della salute-PROG-2103 "SPRINT2



CONTRACCEZIONE GRATUITA



Per saperne di più e trovare il consultorio più vicino a te vai su:
regione.toscana.it/contraccezione-gratuita

oppure in diverse lingue vai su:
<https://icare.sanita.toscana.it/it/>

In Toscana la **contraccezione é gratuita** per favorire scelte consapevoli e protette per la vita affettiva e sessuale di giovani e adulti, e per ridurre il rischio di malattie sessualmente trasmesse e di gravidanze indesiderate.

♥ Chi ha diritto

La contraccezione è gratuita per gli iscritti al Servizio Sanitario Nazionale, residenti o domiciliati in Toscana, inclusi i possessori di codice STP (Stranieri Temporaneamente Presenti) che fanno parte dei seguenti gruppi di popolazione:

- giovani dai 14 e ai 25 anni;
- adulti tra i 26 e i 45 anni con codice di esenzione E02 - E90 - E91 - E92 - E93 - X01;
- donne tra i 26 e i 45 anni, entro 12 mesi dal parto o entro 24 mesi dall'interruzione della gravidanza.

Ed anche per i giovani fino ai 25 anni iscritti all'Università di Firenze, Pisa, Siena e all'Università per stranieri di Siena, possessori della carta unica dello studente universitario - Studente della Toscana.

♥ Come richiedere la contraccezione gratuita

Se hai tra i 14 e 24 anni, rivolgiti ai Consultori Giovani.
Se hai tra i 25 e i 45 anni, rivolgiti ai Consultori.

L'accesso è diretto, cioè senza richiesta del medico, basta fornire al personale del Consultorio la documentazione che dà diritto alla contraccezione gratuita (tessera sanitaria per i residenti o domiciliati in Toscana o carta dello studente o STP, certificato di esenzione, lettera di dimissione ospedaliera).

Per saperne di più su come accedere al Consultorio e trovare quello più vicino a te vai su:

regione.toscana.it/contraccezione-gratuita

oppure in diverse lingue vai su:

<https://icare.sanita.toscana.it/it/>

♥ Quali sono i contraccettivi gratuiti disponibili

Oggi esistono diversi metodi contraccettivi, basati su principi differenti, ma il migliore in assoluto non esiste. La scelta dipende dalle proprie esigenze e convinzioni, ma principalmente dal proprio stato di salute. Il personale sanitario del Consultorio, a cui ti rivolgerai, ti saprà aiutare nella scelta di quello migliore per te.

I contraccettivi gratuiti disponibili sono:

- la pillola estroprogestinica e progestinica
- il cerotto transdermico
- l'anello vaginale
- i dispositivi intrauterini con e senza ormoni (spirali)
- il dispositivo sottocutaneo
- i profilattici

♥ Come richiedere la contraccezione di emergenza o "pillola del giorno dopo"

Dopo un rapporto sessuale non protetto o non adeguatamente protetto e a rischio di gravidanza indesiderata è possibile ricorrere alla contraccezione di emergenza o "pillola del giorno dopo". Non è necessario assumere il farmaco immediatamente dopo il rapporto a rischio, ma è preferibile nelle 24/72 ore successive e comunque non oltre le 120 ore.

I farmaci per la contraccezione d'emergenza sono gratuiti per le stesse categorie elencate sopra.

Puoi rivolgerti al Consultorio più vicino a te, nei giorni e negli orari in cui è presente il Ginecologo, per la prescrizione e la disponibilità del farmaco.

Nei giorni di chiusura del Consultorio devi recarti al Pronto Soccorso dove verrà somministrato il farmaco.

La "pillola del giorno dopo" non è un metodo sul quale impostare la contraccezione.