



Progetto co-finanziato dall'Unione Europea



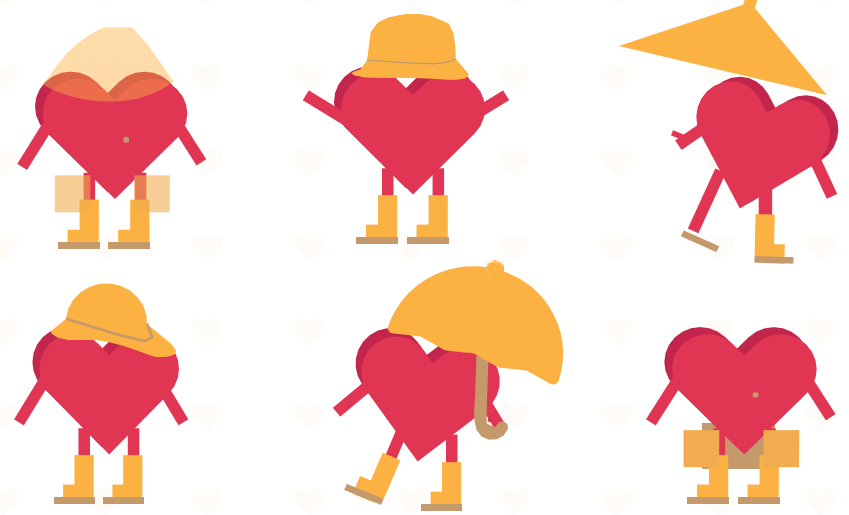
Regione Toscana



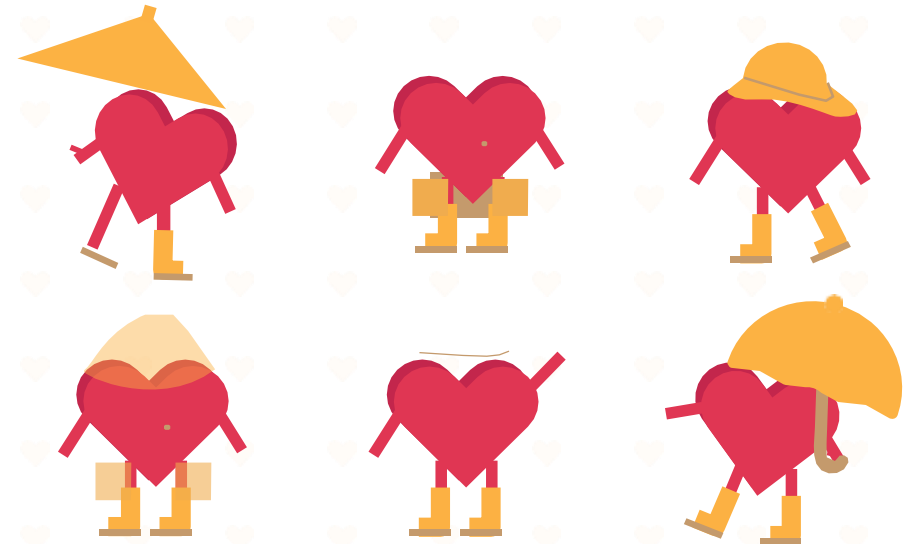
MINISTERO
DELL'INTERNO

FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020

Obiettivo Specifico 1. Asilo - Obiettivo Nazionale 1. Accoglienza/Asilo - lett. C - Potenziamento del sistema di 1° e 2° accoglienza-Tutela della salute-PROG-2103 "SPRINT2



وسائل منع الحمل المجانية



لمعرفة المزيد والعثور على أقرب عيادة إليك ، اذهب
إلى: region.toscana.it/contraccezione-gratuita أو بلغات مختلفة ، اذهب إلى:
<https://icare.sanita.toscana.it/it/>

في توسكانا ، وسائل منع الحمل مجانية لتشجيع الخيارات الواعية والمحمية للحياة العاطفية والجنسية للشباب والبالغين ، وللمحد من مخاطر الأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي والحمل غير المرغوب فيه.



من يحق له

وسائل منع الحمل مجانية لأولئك المسجلين في الخدمة الصحية الوطنية ، المقيمين في توسكانا ، بما في ذلك حاملي رمز STP (الأجانب الحاليين مؤقتًا) الذين هم جزء من المجموعات السكانية التالية:

- الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و 25 سنة ؛
- البالغون الذين تتراوح أعمارهم بين 26 و 45 عامًا مع رمز الإعفاء X01 - E93 - E92 - E91 - E90 - E02 ؛
- النساء بين 26 و 45 سنة ، في غضون 12 شهرًا من الولادة أو خلال 24 شهرًا من إنهاء الحمل.

وأيضًا للشباب حتى سن 25 عامًا المسجلين في جامعة فلورنسا وبيزا وسينيا وفي جامعة للأجانب في سينييا ، حاملي بطاقة طالب جامعية واحدة - طالب توسكانا.



كيفية التقدم للحصول على وسائل منع الحمل المجانية

إذا كان عمرك بين 14 و 24 عامًا ، فاتصل بمستشار الشباب. إذا كان عمرك بين 25 و 45 عامًا ، فيرجى الاتصال بالمستشارين.

الوصول مباشر ، أي بدون طلب الطبيب ، ما عليك سوى تزويد موظفي العيادة بالوثائق التي تؤهلك للحصول على وسائل منع الحمل المجانية (البطاقة الصحية للمقيمين أو المقيمين في توسكانا أو بطاقة الطالب أو STP ، شهادة الإعفاء ، خطاب الخروج من المستشفى).

لمعرفة المزيد حول كيفية الوصول إلى العيادة والعتور على أقرب عيادة إليك ، انتقل إلى:
[Regione.toscana.it/contraccezione-gratuita](https://icare.sanita.toscana.it/) أو بلغات مختلفة ، انتقل إلى:
<https://icare.sanita.toscana.it/>



ما هي موانع الحمل المجانية المتوفرة

توجد اليوم طرق مختلفة لمنع الحمل ، تستند إلى مبادئ مختلفة ، لكن أفضلها غير موجود. يعتمد الاختيار على احتياجاتك ومعتقداتك ، ولكن بشكل أساسي على صحتك. سيتمكن موظفو الرعاية الصحية في العيادة ، الذين ستتصل بهم ، من مساعدتك في اختيار الأفضل لك. موانع الحمل المجانية المتوفرة هي:

- حبوب الاستروجين والبروجسترون
- التصحيح عبر الجلد
- الحلقة المهبلية
- الأجهزة داخل الرحم مع أو بدون هرمونات (لولبية)
- الجهاز تحت الجلد
- العازل الطبي



كيفية طلب منع الحمل الطارئ أو "صباح اليوم بعد" حبوب منع الحمل"

بعد الجماع غير المحمي أو المحمي بشكل غير كافٍ وفي خطر الحمل غير المرغوب فيه ، من الممكن اللجوء إلى وسائل منع الحمل الطارئة أو "الصباح التالي للحبوب". ليس من الضروري تناول الدواء مباشرة بعد الجماع المحفوف بالمخاطر ، لكن يفضل خلال 24/72 ساعة التالية وعلى أي حال في موعد لا يتجاوز 120 ساعة.

أدوية منع الحمل الطارئ مجانية لنفس الفئات المذكورة أعلاه.

يمكنك الاتصال بالعيادة الأقرب إليك ، في الأيام والأوقات التي يتواجد فيها طبيب أمراض النساء ، من أجل وصف الدواء وتوافره.

في الأيام الأخيرة من العيادة ، يجب أن تذهب إلى غرفة الطوارئ حيث سيتم إعطاء الدواء.

"صباح اليوم بعد حبوب منع الحمل" ليست طريقة لاستخدام وسائل منع الحمل.