



Servizio Sanitario della Toscana



**OSPEDALI RIUNITI DELLA VALDICHIANA
MONTEPULCIANO- località NOTTOLA**

DAY SURGERY

Interventi chirurgici per patologie di piccola e media gravità in anestesia loco-regionale, locale o generale con degenza breve e dimissione il giorno stesso dell'intervento

Il ricovero dura per un tempo variabile dalle 2 alle 12 ore e viene effettuato alle 7.00 del giorno dell'appuntamento. Le camere di degenza sono disposte in un'area differenziata rispetto ai ricoveri ordinari e dedicata alla sola attività diurna, con stanze a 2 letti e bagno. Se necessario il paziente potrà essere trattenuto per un'ulteriore notte mediante trasferimento presso l'area di degenza ordinaria.

I pazienti o i loro parenti sono pregati di regolarizzare il ricovero presentandosi all'Ufficio Accettazione Ospedaliera posto al Piano Terra e di riconsegnare all'infermiera il foglio di ricovero.

La dimissione è prevista entro le ore 19.00: solo dopo che il chirurgo e l'anestesista abbiano accertato che ci siano tutte le condizioni, il paziente può tornare a casa tranquillo ed in sicurezza.

Il reparto di chirurgia vi chiamerà per pianificare il giorno dell'intervento indicando l'orario di ingresso in ospedale.

Generalmente l'ingresso è previsto un'ora e mezzo o due ore prima dell'orario pianificato per l'intervento.

Tale orario non è tassativo e può essere anticipato o posticipato sui tempi previsti.



IL GIORNO PRIMA DEL RICOVERO

- Non fumare e non bere alcolici
- Fare un bagno od una doccia completi prima di andare a letto ed indossare biancheria di cotone
- Consumare una cena leggera
- Eseguire la *tricotomia*, cioè la rasatura dei peli della cute delle aree interessate dall'intervento chirurgico, secondo i suggerimenti ricevuti dall'infermiera della pre-ospedalizzazione
- Osservare il digiuno da alimenti solidi e bevande a partire dalla mezzanotte precedente all'intervento. È consentita l'assunzione di

modesta quantità di acqua per la terapia orale del mattino, in accordo con le prescrizioni dell'anestesista e non più tardi delle ore 6.00.

LA MATTINA DEL RICOVERO

- Rimuovere gioielli o piercing: non usare smalto per unghie, non mettere creme per il corpo o altre lozioni o profumi
- Assicurarsi che tutto sia pronto per il vostro ritorno a casa dopo l'intervento: potreste avere bisogno di aiuto nelle prime ore da parte di familiari o amici per i pasti, la pulizia personale e le altre attività quotidiane
- Indossare abiti comodi: alcuni pazienti possono lamentare la sensazione di addome più gonfio nelle prime ore dopo l'intervento chirurgico
- Annotare le medicine da assumere la mattina dell'intervento secondo le indicazioni dell'anestesista

COSA PORTARE IN OSPEDALE

- Tessera sanitaria (per i cittadini extracomunitari permesso di soggiorno, passaporto o tessera sanitaria)
- Farmaci della terapia che si esegue
- Documentazioni cliniche ed esami diagnostici eseguiti
- Ausili necessari in base al tipo di intervento (bastoni canadesi, calze elastiche etc.)

ATTENZIONE: non portare gioielli, carte di credito, oggetti di valore. L'ospedale non è responsabile della perdita o del furto degli oggetti personali.

I DOVERI DEL PAZIENTE

Riferire malattie, interventi chirurgici già subiti, terapie pregresse o in corso, eventuali reazioni avverse a farmaci e soprattutto ad anestetici. Assicurare la presenza di un accompagnatore in ospedale e di una persona in grado di garantire una sufficiente assistenza al momento del ritorno a casa. Attenersi alle indicazioni del personale sanitario.

E' consigliabile il rinvio dell'intervento:

- In caso di sintomi influenzali o in altre condizioni di modificazione dello stato di salute
- In caso di accertamento di gravidanza
- In caso di indisponibilità improvvise, anche di carattere organizzativo

In tali casi deve essere chiamato il numero della preospedalizzazione (0578 713347-713018) per riprogrammare l'appuntamento.

DIMISSIONE

La dimissione sarà disposta dal chirurgo che eseguirà la visita di controllo post operatoria. Sarete inoltre visitati dall'anestesista nei casi in cui la tecnica anestesologica richiede l'accertamento della corretta ripresa delle funzioni o vi sia particolare necessità di controllo della terapia del dolore a domicilio.

Al momento della dimissione riceverete una lettera per il vostro medico curante in cui sarà riportata una relazione della degenza e del trattamento eseguito, l'indicazione della terapia medica domiciliare ed il programma dei controlli ambulatoriali .

Saranno inoltre indicati i riferimenti telefonici per qualsiasi necessità si presenti nel periodo di convalescenza domiciliare.

ANNOTAZIONI PERSONALI
