

**AVVISO PUBBLICO RIVOLTO AGLI ENTI DEL TERZO SETTORE (ETS) PER LA RACCOLTA DI MANIFESTAZIONI D'INTERESSE ALLA CO-PROGETTAZIONE PER LA REALIZZAZIONE DI UN PROGETTO DENOMINATO "In AUTonomia" RELATIVO ALL'IMPLEMENTAZIONE DELLA RETE REGIONALE DI CURA, ASSISTENZA E ABILITAZIONE DELLE PERSONE CON DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO NELLA ZONA DISTRETTO AMIATA SENESE VAL D'ORCIA - VALDICHIANA SENESE**

**SCHEMA DI PROGETTO**

*"In AUTonomia"*

*Fondo autismo: Sviluppo di una rete di cura territoriale orientata alla realizzazione di progetti di vita individualizzati, promozione delle autonomie ed inserimento in contesti sociali, tenendo conto di quanto definito in termini di qualità di vita dall'Organizzazione mondiale della sanità.*

**Premessa:**

L'Azienda USL Toscana Sud Est, Zona Amiata Senese, Val D'Orcia -Valdichiana Senese, nell'ambito del Fondo Autismo intende realizzare il progetto *"In AUTonomia"*.

Il progetto è rivolto ad adolescenti e giovani adulti di età compresa tra i 10 e i 24 anni in presenza di una diagnosi di Disturbo dello Spettro Autistico, residenti nei Comuni della Zona Distretto/Società della Salute Amiata Senese, Val D'Orcia-Valdichiana Senese.

Le risorse economiche a disposizione sono di Euro 12.500,00.

**Durata:**

Il progetto *"In AUTonomia"* dovrà essere realizzato entro il 31.03.2026 salvo proroghe che verranno comunicate.

**Destinatari:**

I destinatari del Progetto sono persone in carico ai servizi specialistici della Salute Mentale Infanzia e Adolescenza (UFSMIA) e Salute Mentale Adulti (SMA) residenti nei comuni della Zona Amiata Senese Val D'Orcia-Valdichiana Senese.

**Obiettivi:**

Il progetto, in recepimento del decreto dirigenziale RT n. 4348/2024, è volto allo *Sviluppo di una rete di cura territoriale orientata alla realizzazione di progetti di vita individualizzati, promozione delle autonomie ed inserimento in contesti sociali, tenendo conto di quanto definito in termini di qualità di vita dall'Organizzazione mondiale della Sanità*. In particolare intende promuovere, nei servizi Dipartimento di Salute Mentale della Zona Amiata Senese Val D'Orcia-Valdichiana Senese, un sistema di interventi che preveda:

- attività sociali: “insegnamento” graduale, sulla base di una valutazione individuale informale dei livelli di sviluppo delle abilità sociali, delle competenze sociali che porteranno il soggetto ad apprezzare le relazioni con le altre persone. Si inizia a verificare e a lavorare gradualmente e nel rispetto delle difficoltà individuali sull'accettazione della prossimità e del contatto con le altre persone, e successivamente a svolgere attività in parallelo, ad attendere il proprio turno e a partecipare a giochi sociali strutturati. Si valutano poi le abilità del minore in attività di svago individuali (colorare, puzzle, musica, videocassette o televisione, sfogliare o leggere libri ecc;) e più socializzanti (giochi di società strutturati: carte, giochi di gruppo, palla) e si lavora sulla durata dell'attenzione e sulle competenze necessarie ad apprezzare l'attività come divertimento;
- autonomia personale: indispensabile l'insegnamento delle autonomie personali (pulizia personale e uso della toilette, uso delle posate e comportamento a tavola, vestirsi e svestirsi) attraverso la scomposizione del compito, l'identificazione delle difficoltà individuali specifiche del compito, il lavoro individuale strutturato sulle tappe non riuscite;
- attività in ambienti esterni: si punterà ad incentivare le abilità di spostamento in autonomia in spazi esterni, lavorando sulla conoscenza dei cartelli stradali ed il riconoscimento del pericolo, incrementando le capacità di effettuare piccole spese o commissioni e la conoscenza di eventuali servizi utili (tabacchi, forno, bar, posta, farmacia, edicola, etc).

**Le risorse umane:**

Specificamente il presente progetto “*In AUTonomia*” prevede il coinvolgimento di adolescenti e giovani adulti affetti da Disturbo dello Spettro Autistico in carico ai Servizi SMIA e SMA Zona Amiata Senese Val d'Orcia-Valdichiana Senese e la frequentazione di percorsi di socializzazione con attività in ambiente esterno, attraverso l'implementazione delle Social Skills e dell'autonomia personale,

proponendosi di migliorare il benessere e la salute psico-sociale tramite l'apprendimento di abilità utili per la gestione in ambienti extradomiciliari in autonomia.

Si prevede di effettuare azioni consistenti direttamente sul territorio, con due sedi di erogazione (una per l'articolazione territoriale Valdichiana Senese ed una per l'Amiata Senese - Val d'Orcia), che dovranno essere vicine ad attività commerciali e servizi, in modo da permetterne il raggiungimento tramite lo spostamento a piedi, e il progetto avrà durata fino a marzo 2026, salvo proroghe. Gli incontri dovranno avere cadenza settimanale, con durata di circa un'ora e mezza, il training dovrà essere di gruppo con soggetti con età e funzionamento simile. Si ipotizza la formazione di due gruppi sull'articolazione territoriale Valdichiana Senese ed un gruppo sull'articolazione territoriale Amiata Senese - Val d'Orcia, i gruppi potranno essere di 5-7 soggetti con 2/3 operatori.

Gli interventi sono da realizzarsi nel contesto extradomiciliare. Gli spazi operativi necessari alla realizzazione delle attività, se non previamente individuati nel progetto presentato dall'ETS o dagli ETS, verranno definiti e concordati durante la fase di co-progettazione.

Le figure professionali coinvolte potranno essere educatori, terapisti occupazionali e psicologi. Tali operatori dovranno avere un'esperienza nei processi rivolti al potenziamento delle autonomie in soggetti con Disturbo dello Spettro Autistico.

Le azioni previste e declinate nel presente progetto saranno realizzate in collaborazione e con il coordinamento e supervisione di un dirigente UFSMIA della Zona Amiata Senese Val D'Orcia-Valdichiana Senese.

#### **Gli ETS:**

Gli ETS potranno candidarsi per la Zona Amiata Senese Val d'Orcia - Valdichiana Senese oppure soltanto per un'articolazione territoriale ( Amiata Senese Val d'Orcia o Valdichiana Senese ), in base alle proprie capacità operative.

Per la gestione delle attività progettuali ogni ETS nomina un Referente che si coordina con il Personale Tecnico della Zona Distretto Amiata Senese Val d'Orcia-Valdichiana Senese come meglio individuato al punto che precede, e partecipa al tavolo tecnico di gestione e valutazione del servizio.

Gli ETS garantiscono la realizzazione delle attività mediante l'impiego di risorse umane e materiali ed hanno il compito di:

- adempiere alle indicazioni contenute nei Progetti individualizzati in merito all'attivazione dei servizi da effettuare rispettando i termini di attivazione e relativi contenuti;

- comunicare al Personale tecnico tutte le notizie rilevanti concernenti i Progetti individualizzati;
- curare la regolare trasmissione, entro il mese successivo, del rapporto sulle prestazioni effettuate il mese precedente;
- predisporre la rendicontazione analitica delle spese entro la data di conclusione del progetto.

#### **Pagamenti e risorse:**

Saranno effettuati in favore dei singoli ETS, entro i termini di legge, i rimborsi delle spese effettivamente sostenute e documentate tramite specifica rendicontazione. Tutte le spese devono essere inequivocabilmente riconducibili alle attività oggetto del presente Progetto e sono riconosciute solo se previste dalla normativa vigente.

È in ogni caso esclusa qualsiasi forma di compenso erogato dalla Zona Distretto Amiata Senese, Val D'Orcia -Valdichiana Senese a titolo di corrispettivo, così come previsto dalla normativa regionale e nazionale, per i servizi svolti dagli ETS.