



CORSO ID-EAS “IPERTENSIONE ARTERIOSA”

2 Incontri dedicati all’Ipertensione Arteriosa per conoscere, prevenire e gestire consapevolmente la malattia cronica

Gli incontri si terranno nel pomeriggio dei giorni **9 e 12 Dicembre 2025, dalle ore 14.30 alle ore 16.30**, presso il **CLUB 71 di Via Gorizia ad Abbadia San Salvatore**, con il patrocinio del Comune di Abbadia San Salvatore e con l’Azienda USL Toscana Sud Est:

→ 9 Dicembre 2025, ore 14,30-16,30

- ◆ **Dott.ssa Lucilla Romani**, Assessore alla Salute e Sanità Comune di Abbadia San Salvatore:
SALUTI ISTITUZIONALI
- ◆ **Dott.ssa Valentina Moscadelli**, Geriatra - UOS Educazione alla Salute USL TSE:
INTRODUZIONE
- ◆ **Dott.ssa Vanessa Laurenzi e Dott.ssa Rebecca Parrichi**, Infermiere di Famiglia e di comunità – IfeC, Dipartimento Infermieristico e Ostetrico, USL TSE:
CORRETTI STILI DI VITA E GESTIONE NELLA QUOTIDIANITA’

→ 12 Dicembre 2025, ore 14,30-16,30

- ◆ **Dott.ssa Roberta Guarnieri**, Fisioterapista, Dipartimento delle Professioni tecnico-sanitarie della Riabilitazione e della Prevenzione USL TSE: L’IMPORTANZA DELL’ ATTIVITA’ FISICA E DEL MOVIMENTO
- ◆ **Dott.ssa Vanessa Laurenzi**, Infermiera di Famiglia e di Comunità IfeC, DIPIO, USL TSE:
CONCLUSIONI FINALI

Iniziativa realizzata nell’ambito del Programma Comunità Attive in collaborazione con AUSER Toscana, Anci Toscana, FEDERSANITA’, Azienda UsI Toscana Centro, Azienda UsI Toscana Nord Ovest e Azienda UsI Toscana Sud Est