

SCINTIGRAFIA MIOCARDICA DI PERFUSIONE (stress/rest)

Grosseto,

SIGNOR

L'esame richiesto verrà effettuato il giorno alle ore circa.

Documentazione richiesta:

- Richiesta medica per **"SPET MIOCARDICA DI PERFUSIONE BASALE (codice rich. 9A13) E DA STRESS (cod. richiesta 9A14)"** (su un'unica richiesta)
- **Visita cardiologica** dello specialista che suggerisce l'esame
- Eventuali esami riguardanti il quesito clinico (ECG da sforzo, Ecocardiografie, Coronarografie, ecc.)
- Eventuali **precedenti esami analoghi**

Preparazione:

- Diggiuno da circa 4 ore; **24 ore prima** dell'esame sotto sforzo (STRESS) **NON** assumere the, caffè, deieinati, decaffeinati, cioccolata fondente e Coca Cola
- Ulteriori informazioni relative alla preparazione per l'esame saranno consegnate o comunicate dal personale infermieristico prima di effettuare l'esame stesso

Utilità:

L'esame serve a valutare la perfusione miocardica, cioè lo stato di funzione delle coronarie e identificare eventuali aree sedi di pregressi infarti e/o aree del cuore dove arriva poco sangue soprattutto in condizioni di stress.

Procedura:

L'esame viene effettuato in **2 giorni diversi**, esame **A RIPOSO (REST)** ed esame **SOTTO SFORZO (STRESS)**.

ESAME A RIPOSO: attraverso un piccolo catetere venoso periferico verrà somministrato il tracciante radioattivo. Durante l'attesa di circa 45 minuti, il Paziente dovrà consumare un pasto grasso e bere acqua. Passato questo tempo si procederà all'acquisizione scintigrafica (20 minuti circa) durante la quale il Paziente dovrà rimanere sdraiato e fermo sul lettino di acquisizione.

ESAME SOTTO SFORZO: il cardiologo inizierà lo stress che potrà essere ergometrico (pedalando su di una cyclette) o farmacologico (mediante la somministrazione di un farmaco); al culmine dello stress il medico nucleare inietterà il tracciante radioattivo. Durante l'attesa di circa 45 minuti, il Paziente dovrà consumare un pasto grasso e bere acqua. Passato questo tempo si procederà all'acquisizione scintigrafica (20 minuti circa) durante la quale il Paziente dovrà rimanere sdraiato e fermo sul lettino di acquisizione.

Tollerabilità:

Di norma l'esame è ben tollerato; si possono avere sintomi quali cefalea e riduzione della pressione arteriosa a seguito del test da stimolo farmacologico. La dose radioattiva somministrata è minima; si consiglia comunque di evitare il contatto con bambini o con donne in gravidanza per il giorno dell'esame e il successivo.

Referto:

Disponibile, in genere, dopo otto giorni lavorativi