



Alcol e differenze di genere: conoscere i rischi per scegliere consapevolmente

Fonti e riferimenti:

- Centro Studi Nazionale su Salute e Medicina di Genere ETS
www.centrostudinazionalesalutemedicinadigenere.it/category/newsletter/
- Centro di riferimento per la Medicina di Genere, Istituto superiore di Sanità
- Gruppo Italiano Salute e Genere (GISEG)

L'alcol rappresenta uno dei principali **fattori di rischio per la salute** e il suo consumo può avere conseguenze importanti sul **benessere** fisico, psicologico e sociale.

Anche in questo ambito, la **Medicina di Genere** evidenzia differenze che è importante conoscere.

Uomini e donne, infatti, possono presentare modalità di **consumo** differenti e, di conseguenza, differenti **profili di rischio**.



Tra gli aspetti evidenziati:

- negli **uomini** è più frequente il *binge drinking*, cioè l'assunzione di elevate quantità di alcol in un breve periodo di tempo;
- nelle **donne** risulta invece più frequente il consumo abituale eccedentario;
- le persone **giovani** rappresentano una particolare area di attenzione per la **prevenzione**, soprattutto rispetto ai **comportamenti** di consumo episodico e alle possibili **conseguenze** sulla salute.



Il consumo di alcol può incidere su diversi **aspetti della vita quotidiana**, aumentando il rischio di incidenti, infortuni e comportamenti a **rischio**, oltre a essere associato a numerose conseguenze negative per la **salute**.

Conoscere le differenze nelle **modalità di consumo** tra uomini e donne è quindi importante anche per rendere la prevenzione più **consapevole** e mirata.



La **Medicina di Genere** ci aiuta proprio a comprendere che la salute non è necessariamente uguale per tutti e che anche i comportamenti legati all'alcol devono essere considerati tenendo conto delle **differenze individuali e di genere.**

Informarsi, riconoscere i propri comportamenti e conoscere i **rischi** sono i primi passi per fare **scelte** più consapevoli.

