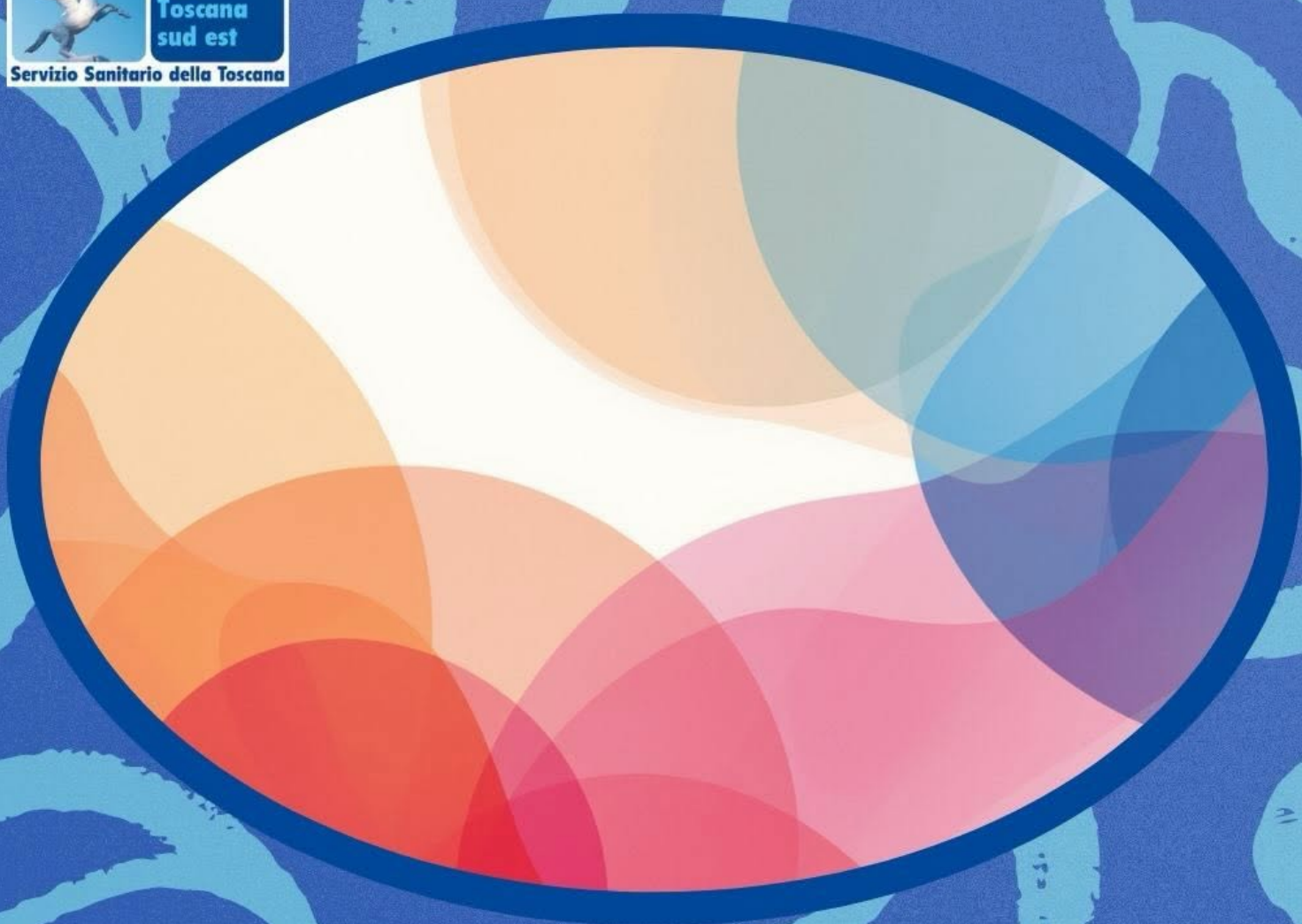




Fumo e salute: uomini e donne non sono uguali

Fonti e riferimenti:

- Centro Studi Nazionale su Salute e Medicina di Genere ETS
www.centrostudinazionalesalutemedicinadigenere.it/category/newsletter/
- Centro di riferimento per la Medicina di Genere, Istituto superiore di Sanità
- Gruppo Italiano Salute e Genere (GISEG)

Diversi effetti sulla salute

Il fumo di tabacco rappresenta uno dei **principali fattori di rischio** per molte malattie croniche, cardiovascolari, respiratorie e oncologiche.

Ma **uomini e donne non fumano allo stesso modo** e non sempre subiscono gli stessi effetti sulla propria salute.

Gli **studi epidemiologici** mostrano infatti importanti differenze legate al genere:

- **l'età di inizio** del fumo, che può essere molto precoce;
- giovani uomini e giovani donne presentano **abitudini differenti**;
- alcune **conseguenze** sulla salute si manifestano in modo diverso nei due sessi.



Il ruolo della prevenzione

Anche in questo caso, la prevenzione diventa **più efficace** quando tiene conto delle **differenze di genere** e dei diversi comportamenti legati agli **stili di vita**.

Informare correttamente significa aiutare le persone a:

- **riconoscere** i rischi;
- adottare **comportamenti** più salutari;
- **prevenire** malattie evitabili;
- **proteggere** la salute propria e quella delle nuove generazioni.



La medicina di genere migliora le cure

Promuovere una **cultura della salute** attenta alle **differenze** tra uomini e donne rappresenta oggi uno **strumento fondamentale** per rendere la prevenzione più **efficace**, vicina alle persone e realmente orientata ai **bisogni di tutta la popolazione.**

