SST Azienda USL Toscana sud est
Servizio Sanitario della Toscana

Ambiente e salute: perché oggi si parla di “interferenti endocrini”

Fonti e riferimenti:

- Centro Studi Nazionale su Salute e Medicina di Genere ETS
  www.centrostudinazionalesalutemedicinadigenere.it/category/newsletter/
- Centro di riferimento per la Medicina di Genere, Istituto superiore di Sanità
- Gruppo Italiano Salute e Genere (GISeG)

L'ambiente in cui viviamo può **influenzare la salute** lungo tutto l'arco della vita.
Negli ultimi anni l'attenzione della ricerca scientifica si è concentrata anche sugli **interferenti endocrini**, sostanze presenti nell'ambiente che possono alterare il funzionamento del **sistema ormonale**.
Queste sostanze possono essere contenute in alcuni materiali plastici, pesticidi, prodotti industriali e altri elementi presenti nella vita quotidiana e nell'ambiente.

Gli **studi scientifici** stanno approfondendo il possibile legame tra **esposizione** agli interferenti endocrini e alcuni aspetti della **salute**, tra cui:

- fertilità;
- sviluppo infantile;
- metabolismo;
- obesità;
- salute riproduttiva

Particolare attenzione viene rivolta alle fasce più sensibili della **popolazione**, come bambini, adolescenti e donne in gravidanza. La **prevenzione**, l'**informazione** corretta e la **tutela** dell'ambiente rappresentano strumenti importanti per promuovere **salute e benessere.**

Oggi sempre più spesso si parla infatti di una stretta **connessione** tra salute delle persone, ambiente e **qualità della vita.**

Comprendere questi temi aiuta a sviluppare maggiore **consapevolezza** sui determinanti della salute e sull'importanza di politiche e comportamenti orientati alla **prevenzione**.