



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Paolini Katia**

Indirizzo  
(lavorativo, NON abitazione privata) **UF Salute Mentale Adulti Zona Distretto Casentino  
Via G. Di Vittorio, 22 - Loc. Colombaia  
52011 Bibbiena (AR)**

Telefono/cellulare **0575/568337 366/5751982**

Fax **0575/568340**

E-mail **katia.paolini@uslsudest.toscana.it**

Cittadinanza **Italiana**

Mese e anno di nascita **02/1972**

**Settore professionale** **Medico Chirurgo specialista in Psichiatria**

### Esperienza professionale

**Dal 01.04.2023** è stata nominata Responsabile della Unità Funzionale Salute Mentale Adulti Zona-Distretto Casentino

**Dal 01.09.2018 al 31.03.2023** è stata titolare di incarico professionale denominato "Coordinamento equipe salute mentale adulti del Casentino" – Azienda UsI Toscana sudest e gestisce l'equipe multiprofessionale del Servizio composta da psicologo, psichiatri, infermieri, educatore ed assistente sociale, valorizzando il lavoro in team e facilitando lo scambio e la condivisione con il gruppo di lavoro, organizzando riunioni periodiche, volte sia alla divulgazione di documenti aziendali, che al monitoraggio dell'attività e della performance con focus sugli interventi integrati di prevenzione, cura e riabilitazione erogati, alla luce della riorganizzazione della rete ospedaliera degli SPDC, della carenza di personale e della Pandemia Covid 19.

**Dal 01.12.2016 al 31.08.2018** è stata Responsabile UFSMA Zona Distretto Casentino – Azienda UsI Toscana sudest, incarico decaduto alla riorganizzazione territoriale delle Zone Distretto e delle relative UF.

**Dal 16 gennaio 2011 a tutt'oggi** è dipendente a tempo pieno e indeterminato nel profilo di Dirigente Medico - disciplina di Psichiatria presso l'U.F.S.M.A. del Distretto Casentino (Azienda USL 8 fino al 31.12.2015 ed Azienda USL Toscana sudest. dal 01.01.2016).

**Dal 15 aprile 2010 al 15 gennaio 2011** è stata dipendente a tempo pieno e indeterminato nel profilo di Dirigente Medico - disciplina di Psichiatria presso l'Azienda USL 9 – U.F.S.M.A. Del Distretto Colline

dell'Albegna

**Dal 1° agosto 2009 al 14 aprile 2010** è stata titolare di incarico annuale automaticamente rinnovabile alla scadenza di Specialistica Ambulatoriale – Branca Psichiatria di n° 19 ore settimanali – Zona Valtiberina.

**Dal 23 Ottobre 2007 al 31 Luglio 2009** è stata titolare di incarico, a tempo pieno e determinato, in qualità di Dirigente Medico di 1° livello – Disciplina Psichiatria presso il Dipartimento Dipendenze dell'Azienda USL 8. Ha prestato servizio presso il SERT della Zona Aretina dal 23/10/2007 fino al 01/01/2008, dal 02/01/2008 al 28/02/2009 presso il SERT della Zona Valtiberina e dal 01/03/2009 al 31/07/2009 presso il SERT della Zona Casentino.

**Dal 14 Febbraio 2007 al 21 Ottobre 2007** ha svolto attività di consulenza presso il Dipartimento Salute Mentale, UFSMA Zona Valtiberina, A.U.S.L. n. 8 di Arezzo, sulla base di contratto di prestazione per attività Medico-Psichiatrica con la Società SEAN (Cooperativa Sociale Onlus) di 2166 ore. L'attività prevedeva l'estensione dell'attività diagnostica e terapeutico-riabilitativa rivolta al progetto "Tutela dei soggetti più deboli".

Durante tale periodo ha collaborato con i colleghi strutturati nell'intera gestione dell'attività dell'U.F., compresi i turni di pronta reperibilità notturna e festiva, le attività ambulatoriali ed ospedaliere e l'integrazione con gli altri Servizi Socio-Sanitari.

**Dal 8 Settembre 2006 al 11 Febbraio 2007** le è stato conferito un incarico provvisorio ex art. 23, c.7, A.C.N. Medici Specialisti Ambulatoriali, di 38 ore settimanali, branca Psichiatria, Zona Aretina; ha pertanto prestato servizio come medico specialista psichiatra presso il Dipartimento di Salute Mentale, U.O. Psichiatria, Unità Funzionale Salute Mentale Adulti Zona Aretina.

**Dal 6 Marzo 2006 al 31 Luglio 2006** ha svolto l'attività di medico psichiatra presso il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda USL 8 di Arezzo, sottoscrivendo un contratto di collaborazione a progetto con la cooperativa sociale Progetto 5.

Durante tale periodo, ha svolto la propria attività professionale all'interno dell'UFSMA della Zona di Arezzo sia in sede ambulatoriale, che domiciliare, effettuando anche turni di Reperibilità Medico Psichiatrica; ha partecipato a progetti di tipo terapeutico-riabilitativo e socio-riabilitativo; ha operato in ambito ospedaliero, all'interno del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura dell'Ospedale San Donato di Arezzo ed effettuato attività di consulenza specialistica in Pronto Soccorso e nei reparti ospedalieri.

## Istruzione e formazione

Date

**19 Dicembre 2005:** Diploma di Specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Siena (Anno Accademico 2004/2005), discutendo la tesi sperimentale dal titolo: "Il Disturbo di Panico come Malattia Sistemica", relatore il Prof. Paolo Castrogiovanni, riportando la votazione di 70/70

**21 Dicembre 2001:** Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Siena (A.A. 2000-2001) discutendo la tesi sperimentale: "Spettro Panico-Agorafobico e Sensibilità alla Luce nella Popolazione Generale", relatore il Prof. Paolo Castrogiovanni, riportando la votazione di 105/110

**anno scolastico 1990/91:** Diploma di Maturità Scientifica presso il "Liceo Scientifico Giovanni da Castiglione" di Castiglion Fiorentino (Ar), riportando una votazione di 48/60

Principali tematiche/competenza professionali possedute

Coautrice di alcune pubblicazioni internazionali sul disturbo di panico ed i suoi aspetti neurobiologici:  
"Panic-Agoraphobic Spectrum and Light Sensivity in a Sample of the General Population in Italy"  
Bossini L., Martinucci M., Paolini K., Castrogiovanni P.  
"Photosensitivity and affective disorders: relationship with anxiety symptomatology"  
Martinucci M, Bossini L, De Capua A, Paolini K, Castrogiovanni P, European Neuropsychopharmacology 13 (Suppl.4):356, 2003  
"Assessment of photosensitivity through electroretinogram in patients with Panic Disorder (PD) and relationship with dopaminergic function" Pieraccini F, Bossini L, Martinucci M, Padula L, Paolini K, De Capua A, Pellegrini E, Malpassi C, Natale B, Castrogiovanni P, European Neuropsychopharmacology 15 (S3):543-544, 2005  
"Heart rate variability in patients with panic disorder (PD): etiopathogenetic and clinical implication"

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua

italiana

Altra lingua

Autovalutazione

**Lingua Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
buono	buona	scolastica	scolastica		sufficiente

Capacità e competenze sociali

Capacità di lavorare in squadra, spirito di gruppo, buone capacità di comunicazione e di adattamento.

Capacità e competenze organizzative

Focalizza gli obiettivi da raggiungere, sia individuali che di gruppo, mantenendo prestazioni efficaci anche in situazioni critiche. Condivide le informazioni e contribuisce a creare un clima interno positivo. Rispetta le scadenze e gli impegni presi, mostra trasparenza nello svolgimento del proprio lavoro e nell'espressione delle proprie idee. Pone attenzione all'utilizzo delle risorse e loro custodia. Trasmettere competenze, conoscenze e informazioni utili al buon andamento del contesto organizzativo in cui opera. Tale esperienza è stata maturata durante gli ultimi anni di lavoro presso l'Azienda Usl Toscana sudest, con qualifica prima di Responsabile e successivamente di Coordinatore, della Unità Funzionale Salute Mentale Adulti Casentino.

Capacità e competenze tecniche

Formazione specifica sull'approccio psicoeducativo per la gestione dei disturbi d'ansia, dei disturbi emotivi comuni, del disturbo bipolare (metodo Colom e Vieta per pazienti e loro familiari), sulla gestione di gruppi per il raggiungimento di obiettivi, secondo il modello INTEGR0 (Veltro) e sul Good Psychiatric Management, approccio psicoeducativo al paziente con disturbo di personalità borderline.

Capacità e competenze informatiche

Uso di Office automation, utilizzo avanzato dei motori di ricerca e del sistema informativo dei servizi territoriali regionali AsterCloud

Capacità e competenze artistiche

Appassionata di lettura, esperienze come membro di giuria popolare per l'assegnazione di premio letterario, sezione narrativa, partecipa nel tempo libero a gruppo di lettura della rete provinciale

Patente

Patente B

**Ulteriori informazioni**

Referenze su richiesta

**Allegati**

Allegato n° 1 (modulo su dichiarazione insussistenza conflitto d'interessi)

La sottoscritto/a, ai sensi degli articoli 46 e 47 del decreto del presidente della repubblica 28 dicembre 2000, n.445, consapevole delle sanzioni penali per dichiarazioni mendaci, falsità in atti ed uso di atti falsi ai sensi dell'articolo 76 del citato decreto del presidente della repubblica n.445/00, dichiara sotto la propria responsabilità che i contenuti del presente CV risultano veritieri.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR.

Arezzo, 30.05.2026

In fede



PAOLINI  
KATIA  
REGIONE  
TOSCANA  
30.05.2026  
10:56:00  
GMT+01:00

(firma) \_\_\_\_\_