



Curriculum Vitae Europass

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRA SABINI**
Indirizzo **Via PIETRO NENNI 22, AREZZO**
Telefono **0575/255529**
E-mail alessandra.sabini@uslsudest.toscana.it

Nazionalità **Italiana**
Anno di nascita **1972**

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date (da – a)

- *16/08/2025 A TUTT'OGGI* DIRETTRICE UOC CARDIOLOGIA SO AREZZO - SO BIBBIENA - SO SANSEPOLCRO - DELIBERA D.G. 0000801_2025 DEL 7/8/2025
- *01/01/2025 A 15/08/2025* DIRETTRICE F.F. U.O.C. CARDIOLOGIA SO AREZZO - SO BIBBIENA - SO SANSEPOLCRO - DELIBERA D.G. 1298 DEL 11/12/2024
- *01/03/2018 AL 15/08/2025* RESPONSABILE U.O.S. TERAPIA INTENSIVA CARDIOLOGICA – SO SAN DONATO – AREZZO - DELIBERA D.G.143 DEL 14/2/2018
- *14/2/2018 AL 31/12/2024* VICEDIRETTRICE DELLA U.O.C. CARDIOLOGIA –SO SAN DONATO - SO BIBBIENA - SO SANSEPOLCRO
- *1/12/2010 AL 14/2/2018* Incarico Professionale di Alta specializzazione: "Responsabile imaging cardiovascolare"
- Dal 1/6/2004 assunzione a tempo indeterminato, rapporto esclusivo, tempo pieno, come Dirigente Medico presso l'U.O.C. Cardiologia – SO S. Donato -Arezzo
- Dal 1/3/2003 al 16/2/2004 – Dirigente Medico presso U.O.S. Cardiologia SO Bibbiena (ASL 8 - Arezzo) con incarico a tempo determinato, tempo pieno.
- Dal 1/9/2002 al 1/3/2003 – Consulente Libero Professionale presso U.O.C. Cardiologia - Ospedale del Valdarno

Nome e indirizzo del datore di lavoro

AZIENDA USL Toscana SUD EST
Presidio Ospedaliero San Donato

Tipo di azienda e settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità
esclusivo, tempo pieno

Via Pietro Nenni 22. 52100 Arezzo
Azienda Sanitaria
Dirigente medico
Direttore di struttura complessa – rapporto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1. Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso Università degli Studi di Firenze
voto 110/110 e lode in data 15.04.1998
Tesi di Laurea: “Un nuovo metodo per la valutazione dinamica multisito delle proprietà elettrofisiologiche dell’atrio durante fibrillazione atriale. Nuove acquisizioni sui meccanismi dell’aritmia” Relatore: Chiar.mo Prof. G.F. Gensini
2. Specializzazione in Cardiologia conseguita presso l’Università degli Studi di Firenze
voto 70/70 e lode in data 24.07.2002
Tesi di specializzazione: “La terapia di resincronizzazione cardiaca: nuovo approccio terapeutico nei pazienti con scompenso cardiaco” Relatore: Chiar.mo Prof. G.F. Gensini
3. Abilitazione all’Esercizio Professionale conseguita presso Università degli Studi di Firenze - Il sessione dicembre 1998 con votazione 88/90
4. Iscrizione all’albo dell’ordine dei Medici Chirurghi di Firenze n° posizione 11018 decorrenza iscrizione 23/02/1999

FORMAZIONE MANAGERIALE

1. Iscritta al Master di II livello di Management delle Aziende Sanitarie presso l’Università di Pisa per l’anno 2024/2025
2. Iscritta al CORSO DI FORMAZIONE MANAGERIALE PER I DIRIGENTI DI STRUTTURA COMPLESSA E ASPIRANTI DIRETTORI SANITARI XXXIV edizione della Scuola Superiore Sant’Anna - Anno 2026

CURRICULUM UNIVERSITARIO

Iscritta alla Facoltà di Medicina e Chirurgia nell’Università di Firenze nell’anno accademico 1991-1992, ha conseguito la laurea con votazione 110/110 con lode il 15 aprile 1998 discutendo una tesi sperimentale dal titolo “Modificazioni delle proprietà elettrofisiologiche dell’atrio durante fibrillazione atriale”
Dal novembre 1994 allieva interna presso il reparto di Clinica Medica dell’Università di Firenze, con frequenza presso il Laboratorio di Elettrofisiologia diretto dal Prof. Luigi Padeletti.
Dicembre 1998 Abilitazione all’esercizio della professione medica presso l’Università degli Studi di Firenze
Il 24 luglio 2002 ha conseguito il Diploma di Specializzazione in Cardiologia presso l’Università degli Studi di Firenze con la votazione di 70/70 e lode discutendo una tesi sperimentale dal titolo “La terapia di resincronizzazione cardiaca: nuovo approccio terapeutico nei pazienti con scompenso cardiaco”

TIPOLOGIA QUALI-QUANTITATIVA DELLE PRESTAZIONI PROFESSIONALI

L'attività della Dott.ssa Sabini è iniziata nel settembre 2002 presso la UOC Cardiologia dell'Ospedale del Valdarno, ed è proseguita presso la Sezione di Cardiologia del Presidio Ospedaliero del Casentino. In questo periodo si è occupata di tutti gli aspetti assistenziali e diagnostici propri della cardiologia con assistenza diretta al paziente e diagnostica strumentale non invasiva.

Successivamente in attività presso la UOC di Cardiologia dell'Ospedale San Donato di Arezzo dove nei primi anni ha acquisito competenze ed autonomia nel campo della diagnostica non invasiva, con incarico professionale di Alta Specializzazione di Responsabile imaging cardiovascolare dal 1/12/2010 al 28/2/2018.

Dopo l'esperienza formativa svolta presso l'Istituto di Fisiologia Clinica – CNR (attuale Fondazione G. Monasterio) nel Laboratorio di Ecocardiografia diretto dal Dr. E. Picano, ha avviato dal 2008 presso gli Ambulatori di Cardiologia l'esecuzione di ecocardiografia da stress fisico e contribuito all'organizzazione e sviluppo del laboratorio di ecostress farmacologico.

Le esperienze formative residenziali presso l'Ospedale del Cuore di Massa e l'Ospedale San Raffaele (Milano) dove ha approfondito la metodica dell'ecocardiogramma con accesso transesofageo le hanno consentito di acquisire autonomia nell'esecuzione dell'esame, che esegue come primo operatore fin dal 2008. Negli anni ha svolto attività di formazione e tutoraggio per i colleghi in formazione, contribuendo alla crescita professionale e allo sviluppo delle competenze nella metodica, diventando riferimento per i medici della UOC per la diagnostica dei casi complessi, referente per l'esecuzione di ecocardiografia transesofagea nel paziente critico (alta expertise), per la diagnosi e gestione dei pazienti con endocardite infettiva, per la valutazione di II livello delle valvulopatie con tecnica 2D e 3D.

Dal 2006 si è inoltre occupata di Risonanza Magnetica Cardiaca, nel 2008 ha svolto esperienza residenziale presso il Royal Brompton Hospital (Londra) per l'esecuzione e refertazione di risonanza magnetica cardiaca.

Dal 2008 al 2015 ha collaborato con la UOC Radiologia dell'Ospedale San Donato come consulente cardiologo per la refertazione a firma congiunta degli esami di risonanza magnetica cardiaca.

Negli ultimi dieci anni ha eseguito 583 ecocardiogrammi con approccio transesofageo, 789 ecocardiogrammi da stress fisico e 533 ecocardiogrammi da stress farmacologico.

Dal febbraio 2018 si è dedicata prevalentemente alla Unità di Terapia Intensiva Coronarica in qualità di Responsabile della UOS, maturando una solida esperienza nella gestione clinica del paziente critico con patologia cardiovascolare acuta.

Dal punto di vista gestionale, dal 1 febbraio 2018 in concomitanza con la responsabilità dell'Unità Coronarica la Dott.ssa Sabini ha svolto il ruolo di Vicedirettore della U.O.C. Cardiologia, della quale il Direttore, Dr. Leonardo Bolognese, ricopriva contemporaneamente il ruolo di Direttore del Dipartimento CardioToracoNeuroVascolare.

In questo ruolo ha potenziato le capacità cliniche, sviluppando capacità di gestione autonoma dei casi complessi, instaurando personalmente rapporti di collaborazione con gli altri Reparti dell'Ospedale San Donato e degli altri Presidi Ospedalieri dell'aretino così come degli Ospedali Regionali di riferimento per il trattamento delle patologie cardiache

che necessitano di intervento cardiocirurgico. Si è inoltre occupata della gestione dei turni del personale afferente alla UOC e della supervisione e della verifica delle schede di dimissione ospedaliera.

Dal punto di vista organizzativo ha contribuito alla realizzazione dell'attuale assetto dell'attività ambulatoriale e di reparto.

Dal 2019 responsabile della organizzazione del turno del personale medico, con coordinamento dell'attività su tre Presidi Ospedalieri (Arezzo-Bibbiena-Sansepolcro), ha contribuito alla riorganizzazione delle attività ambulatoriali sul territorio nel periodo post-pandemico e al raggiungimento dell'assetto attuale.

Negli anni ha dedicato particolare attenzione alle competenze comunicative, seguendo programmi di formazione orientati a migliorare la comunicazione medico-paziente, potenziando le capacità di leadership, di comunicazione e di gestione dei gruppi di lavoro. Ha maturato esperienza nella gestione delle situazioni conflittuali complesse con pazienti e familiari, mantenendo un atteggiamento empatico e collaborativo.

Dal 1 gennaio 2025 ha assunto il ruolo di Sostituta Direttrice della UOC Cardiologia Arezzo, Bibbiena, Sansepolcro.

Dal 16 agosto 2025 è Direttrice della UOC Cardiologia Arezzo – Bibbiena – Sansepolcro. L'Unità Operativa Complessa di Cardiologia è deputata alla gestione di tre stabilimenti (SO Arezzo, SO Bibbiena, SO Sansepolcro) con sede presso il Presidio Ospedaliero San Donato di Arezzo.

La struttura svolge la propria attività all'interno del Dipartimento Cardio Toraco Neuro Diabetologico.

Le attività diagnostiche e terapeutiche cardiovascolari svolte dalle strutture che afferiscono al dipartimento comprendono: diagnostica strumentale cardiologica di II livello, cardiologia nucleare, emodinamica, interventistica coronarica, interventistica periferica, elettrofisiologia, impianto di pacemaker, impianto di defibrillatori, impianto di pacemaker multi sito, aritmologia interventistica.

Per garantire il trattamento delle patologie coronariche e delle aritmie la UOC di Cardiologia collabora con le UOSD Aritmologia Interventistica e UOSD Interventistica Cardiovascolare presenti nello SO di Arezzo.

L'attività della struttura si articola nelle seguenti aree: Reparto di degenza ordinaria, Day Hospital, Unità di Terapia Intensiva Cardiologica (UTIC) e Ambulatori Cardiologici. Il Reparto di Degenza ha 19 posti letto deliberati (18 per ricovero ordinario e 1 per DayHospital); l'Unità Coronarica ha 7 posti letto.

Per esprimere la complessità della casistica e l'elevato livello specialistico si riporta l'attività di ricovero, peso medio DRG e degenza media della UOC Cardiologia/UTIC.

Nell'anno 2025 il Reparto di Degenza ha effettuato 2229 ricoveri, di cui 1961 ricoveri ordinari e 268 ricoveri in Regime di DayHospital. Il numero di ricoveri ordinari chirurgici è stato di 1113, la degenza media ordinaria 3,6 giorni; il peso medio del DRG è stato 1,224.

La Rete Provinciale STEMI dell'ASL Toscana Sud Est vede l'Ospedale San Donato come centro Hub degli ospedali della provincia di Arezzo (Casentino, Valtiberina, Valdichiana,

Valdarno) e di parte della provincia di Siena (Valdichiana Senese, Val d'Orcia, Amiata Senese che fanno riferimento all'Ospedale di Nottola).

Il bacino di utenza è di 407.960 persone (333.344 provincia di Arezzo, 74.616 provincia di Siena)- dati Istat del 1/1/2024).

Nei 7 letti di UTIC si sono avuti 894 ricoveri nel 2024 con prevalenza di pazienti affetti da sindrome coronarica acuta STEMI e NSTEMI (oltre il 50%), scompenso cardiaco (circa 15%), bradiaritmie (10%), tachiaritmie (5%), miocarditi (2%), shock cardiogeno (2%), storm aritmico (2%).

Oltre al monitoraggio elettrocardiografico continuo, della pressione arteriosa invasiva e non invasiva, della saturazione di ossigeno periferica, è disponibile ventilatore per ventilazione non invasiva, contropulsatore aortico, sistema di monitoraggio dei parametri emodinamici per i pazienti in shock cardiogeno.

L'attività ambulatoriale comprende l'esecuzione di visite cardiologiche di I livello, ecocardiogramma di I livello, ecocardiogramma di II livello (ecostress farmacologico, fisico, eco-contrasto, ecocardiogramma transesofageo 2D e 3D), ambulatori di II livello specialistici (pediatrico, aritmologico, cardiomiopatie, scompenso cardiaco).

La UOC Cardiologia di Arezzo è **Certificata ISO 9001 dal 2008**

Dal 2011 è il referente della cardiologia di Arezzo per la Medicina di Genere, attività che la vede coinvolta in iniziative rivolte alla salute cardiovascolare della donna attraverso incontri, conferenze, visite di screening organizzati attraverso la Fondazione ONDA, che da oltre dieci anni attribuisce il Bollino Rosa di Ospedale a misura di donna al nostro Presidio.

CURRICULUM SCIENTIFICO

Dal punto di vista scientifico la sua attività si è rivolta allo studio di problemi di:

1. Elettrofisiologia ed elettrostimolazione cardiaca: Aritmie cardiache, in particolare osservazioni sulle caratteristiche elettrofisiologiche in corso di fibrillazione atriale; Valutazione di diverse modalità di cardioversione elettrica di fibrillazione atriale; Studio degli effetti della terapia di resincronizzazione cardiaca a livello clinico, ecocardiografico, ematochimico. In questi studi si sono evidenziati gli effetti della terapia di resincronizzazione nei pazienti con scompenso cardiaco, con riduzione dei livelli di citochine circolanti, riduzione dell'apoptosi, miglioramento a livello della capacità funzionale; Effetto dell'ottimizzazione dell'intervallo di stimolazione atrio-ventricolare nei pazienti portatori di pacemaker bicamerale; Modalità ottimali di stimolazione ventricolare nei pazienti con scompenso cardiaco
2. Imaging cardiovascolare: Descrizione di casi clinici di imaging: valvola aortica quadricuspide, aneurisma coronarico, massa cardiaca. Dimensioni dell'infarto miocardico e presenza di ostruzione microvascolare valutati con risonanza magnetica cardiaca nei pazienti trattati con angioplastica. Valutazione con risonanza magnetica dopo ablazione transcateretere di aritmie ventricolari. Associazione tra valvulopatia aortica con stenosi moderata e disfunzione ventricolare sinistra; Cardiomiopatia di Fabry, valutazione ecocardiografica; Risonanza magnetica nelle miocarditi acute, timing del follow up.
3. Cardiopatia ischemica e terapia ripercussiva dell'infarto miocardico acuto Studi eseguiti nei pazienti con infarto miocardico trattati con terapia di ripercussione: confronto tra ripercussione farmacologica e meccanica, e impatto della tromboaspirazione sulla ripercussione tissutale, sulla funzione sistolica V_{sx} e sul rimodellamento del ventricolo

sinistro; Valutazione ottimale non invasiva del paziente con cardiopatia ischemica cronica; Confronto tra trattamento invasivo e conservativo del paziente con cardiopatia ischemica cronica

La produzione comprende 46 pubblicazioni su riviste peer-reviewed nazionali e internazionali e un capitolo di un libro.

Dal 2011 è il referente dell'Unità Operativa per la Medicina di Genere, attività che la vede coinvolta in iniziative rivolte alla salute cardiovascolare della donna attraverso incontri, conferenze, visite di screening organizzati attraverso la Fondazione ONDA, che da oltre dieci anni attribuisce il Bollino Rosa di Ospedale a misura di donna al nostro Presidio.

Dal 2004 ha partecipato a studi clinici nazionali e internazionali che sono stati condotti dalla UOC Cardiologia, in particolare: Studio IN ACS OUTCOME; Studio ACCOAST; Studio ATLANTIC; Studio GLOBAL LEADERS; Studio AMUNDSEN; Studio EYESHOT2.

Membro della Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO) dal 2010.

Fellow ANMCO dal 2025

Consigliere Regionale ANMCO dal 2025

Membro della Società Europea di Cardiologia (ESC).

Revisore per il Giornale Italiano di Cardiologia dal 2008 al 2013.

Dal 1998 ha partecipato ad oltre 200 congressi nazionali e internazionali con particolare interesse per l'imaging cardiovascolare, la cardiostimolazione, la cardiologia clinica, la cardiologia di genere.

Ha partecipato come relatore ad oltre 60 congressi nazionali.

Dal 2025 ha organizzato come Responsabile Scientifico 7 incontri, di cui 5 con medici di medicina generale per la gestione dell'ipertensione arteriosa, delle dislipidemie, della terapia con nuovi anticoagulanti orali.

1) Titolo del Corso : PATIENT CENTERED

Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento AREZZO

Data/e di svolgimento: 8 FEBBRAIO 2025 Ore complessive n. 4

Modalità di svolgimento: RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

2) Titolo del Corso : LIPID PATHWAY -

Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento AREZZO

Data/e di svolgimento: 19 FEBBRAIO 2026 Ore complessive n. 4

Modalità di svolgimento: RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

3) Titolo del Corso : TRATTAMENTO DISLIPIDEMIE- (PER MMG)

Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento AREZZO

Data/e di svolgimento: 21 MARZO 2026 Ore complessive n. 4

Modalità di svolgimento . RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

4) Titolo del Corso : NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI (PER MMG)

Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento AREZZO

Data/e di svolgimento: 28 MARZO 2026 Ore complessive n. 4

Modalità di svolgimento . RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

5) Titolo del Corso : IPERTENSIONE ARTERIOSA- PERCORSO CONDIVISO CON MMG
 Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento AREZZO
 Data/e di svolgimento: 15 APRILE 2026 Ore complessive n. 4
 Modalità di svolgimento . RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

6) Titolo del Corso : IPERTENSIONE ARTERIOSA- RUOLO DEL CARDIOLOGO E MMG
 Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento POPPI
 Data/e di svolgimento: 12 MAGGIO 2026 Ore complessive n. 4
 Modalità di svolgimento . RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

7) Titolo del Corso : CARDIOLOGIA DI GENERE
 Ente Organizzatore / Luogo di svolgimento AREZZO – ORDINE DEI MEDICI
 Data/e di svolgimento: 28 MAGGIO 2026 Ore complessive n. 2
 Modalità di svolgimento . RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

ESPERIENZE FORMATIVE PRESSO ALTRI CENTRI

Dal 16 febbraio 2004 al 30 aprile 2004 frequenza volontaria presso il Laboratorio di Ecocardiografia dell'Ospedale C.N.R. di PISA (attuale Fondazione Monasterio) con training esecuzione per di ecocardiogramma da stress farmacologico e fisico.

Dal 30 aprile 2004 al 31 maggio 2004 frequenza volontaria presso al UOC Cardiocirurgia Adulti dell'Ospedale Pediatrico Apuano (Massa Carrara), con training nella esecuzione di ecocardiogramma transesofageo nel paziente cardiocirurgico

Dal 25 al 29 gennaio 2010 frequenza volontaria presso "Royal Brompton e Harefield Hospital, London – MRI Unit® con training nella esecuzione e refertazione di risonanza magnetica cardiovascolare.

Corso teorico-pratico di Ecocardiografia Transesofagea presso Cardiologia Ospedale S. Raffaele – Milano (marzo-aprile 2006)

Certificazione in ecocardiografia di base SIEC

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	Italiano	
ALTRE LINGUE	Inglese	Francese
Capacità di lettura	B2	B1
Capacità di scrittura	B2	B1
Capacità di espressione orale	B2	B1

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

- Esperienza nell'esecuzione di ecocardiogramma di II livello come primo operatore (ecocardiogramma da stress farmacologico e fisico, ecocardiogramma trans-esofageo, ecocontrastografia)
- Esperienza nell'interpretazione e nella refertazione di risonanza magnetica cardiaca in collaborazione con i medici della U.O.C Radiologia (2008-2015)
- Esperienza nella gestione del paziente cardiologico critico in Unità Coronarica.

PATENTE

PATENTE B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196/03

Dichiaro inoltre che tutto quanto comunicato è supportato da documentazione in mio possesso e in possesso delle Aziende Sanitarie menzionate.

DATA 12 giugno 2026

FIRMA *Alessandra Sabini*