

Ospedale di Campostaggia -Poggibonsi

Percorsi di accompagnamento alla nascita 2018

Percorso educativo – informativo

dal 4° mese di gravidanza (accesso libero senza iscrizione)

Incontri a tema per le donne e i loro partner

- ✓ *Alimentazione in gravidanza (Dietista)*
- ✓ *Salute del cavo orale (Dentista)*
- ✓ *Allattamento al seno e vaccinazioni (Pediatri di famiglia)*
- ✓ *Accoglienza e nutrizione del neonato (Ostetrica, Infermiere e mamme Peer Consellor)*
- ✓ *Adattamento post natale e pratiche assistenziali (Pediatra ospedaliero e Infermiere del Nido)*

Percorso di accompagnamento alla nascita con l'Ostetrica

dal 7° mese di gravidanza (necessaria l'iscrizione intorno al 7° mese)

Incontri per aiutare le donne a vivere la nascita con consapevolezza e fiducia nelle proprie capacità e nelle capacità del bambino

- ✓ *Percorso ostetrico e servizi per il parto*
- ✓ *Ultimi mesi di gravidanza, consapevolezza corporea*
- ✓ *Le competenze del bambino in utero*
- ✓ *Le risorse delle donne e la gestione delle doglie*
- ✓ *Il travaglio, la coppia insieme nella nascita*
- ✓ *Il parto, accoglienza del bambino e riconoscimento dei bisogni*
- ✓ *Cura del neonato, nutrizione, allattamento al seno*
- ✓ *Sostegno dopo il parto*

Percorso di accompagnamento alla nascita con la Psicologa

dal 7° mese di gravidanza (necessaria l'iscrizione intorno al 7° mese)

Incontri per promuovere nei genitori consapevolezza e sicurezza del loro ruolo

- ✓ *Gravidanza, viaggio di costruzione e scoperta*
- ✓ *Travaglio e nascita*
- ✓ *Puerperio*
- ✓ *Legame di attaccamento*
- ✓ *Relazioni, passaggio da coppia a famiglia*



Disegno di Pamela Castiglia

Info e iscrizioni

Consultorio di Poggibonsi 0577/994031 – venerdì dalle 11.30 alle 13.30
Consultorio di Colle Val d'Elsa 0577/994898 – lunedì dalle 11.30 alle 13.30
consultorio.valdelsa@uslsudest.toscana.it