

## ویکسین این ٹی کوویڈ 19

وہ ایسی دوائیں ہیں جو مدافعتی نظام (ہمارے جسم کا دفاعی نظام) کو اس وائرس کو پہچاننے اور روکنے میں مدد کرتی ہیں جو کوویڈ 19 کا سبب بنتا ہے ، اسے ہمارے جسم میں بڑھنے سے روکتے ہیں۔ یورپ میں ویکسین کی مختلف اقسام ہیں: وہ مختلف طریقے سے کام کرتے ہیں ، ان میں سے ہر ایک ہماری حفاظت کرتا ہے! اینٹی کوویڈ ویکسین ہمارے علاقے کے تمام لوگوں کا حق ہے اور مفت ہے۔

## ویکسین این ٹی کوویڈ کیوں دی جاتی ہیں؟

- کیونکہ تقریباً تمام ویکسین والے افراد کوویڈ 19 نہیں ہوتا
- کیونکہ ویکسین شدہ لوگ کے چند لوگ جو بیمار ہو جاتے ہیں وہ سنجیدہ نہیں ہوتے
- کیونکہ ویکسین وائرس کی گردش کو روک کر پوری آبادی کی حفاظت کرتی ہے

## ہمیں کتنی ایڈمنسٹریشن کرنی چاہیے

ویکسین کی قسم پر منحصر ہے ، ایک یا دو خوراک کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اگر دو خوراکیں کی ویکسین استعمال کی جاتی ہے تو یہ ضروری ہے کہ تحفظ مکمل ہونے کے لیے دونوں خوراکیں وصول کی جائیں۔

## ویکسین کے بعد کیا ہوتا ہے؟

ویکسین کے فوراً بعد آپ سے کہا جائے گا کہ 15-30 منٹ انتظار کریں تاکہ ہمیں کوئی شکایت نہیں ہو۔ کچھ لوگوں میں ، تکلیف (ضمنی اثرات) ہوسکتی ہے۔ سب سے عام ضمنی اثرات ہلکے ہوتے ہیں اور 1 یا 2 دن کے بعد غائب ہو جاتے ہیں: لالچ اور / یا انجکشن کے علاقے میں درد ، تھکاوٹ ، سر درد ، پٹھوں میں درد ، بخار۔ کو کال کریں۔ ہسپتال اگر یہ تکلیفیں 3 دن سے زیادہ رہیں یا اگر آپ کو غیر متوقع مضر اثرات ہوں تو اپنے فیملی ڈاکٹر یا ایمرجنسی کی صورت میں ، ہمیشہ 112 پر کال کریں یا ایمرجنسی روم میں جائیں۔

## کیا ویکسین فوری طور پر انجیکشن کے بعد ہماری حفاظت کرتی ہے؟

نہیں: مکمل تحفظ دوسری خوراک کے 2 ہفتوں کے بعد (2 خوراکیں کی صورت میں) یا واحد خوراک کے 2 ہفتے بعد ہوتا ہے۔

## ویکسین ہونے کے بعد کیا کرنا ہے

جب تک زیادہ تر آبادی کو ویکسین نہیں دی جاتی (کمپونٹی اسٹینٹی) ، وائرس گردش کرتا رہے گا اور داخل ہوتا رہے گا اور لوگوں کے جسموں میں دوبارہ پیدا ہوگا (انفیکشن)۔ ویکسین انفیکشن کے خطرے کو کم کرتی ہے لیکن اسے مکمل طور پر ختم نہیں کرتی ہے۔ وائرس کے گردش کو روکنے کے انتظار میں ، ویکسین لگائے جانے کے بعد بھی ، کوویڈ 19 کے خلاف تمام حفاظتی اقدامات کی تعمیل جاری رکھنا ضروری ہے:

- قومی قواعد و ضوابط کے مطابق ماسک پہنیں
- کم از کم 1 میٹر کا باہمی فاصلہ برقرار رکھیں ، اجتماعات سے گریز کریں
- اپنے ہاتھوں کو اکثر صابن اور پانی یا ہائیڈرو الکحلک محلول سے دھوئیں