

एंटी कोविड19 टिके (COVID 19)

वे दवाएं हैं जो प्रतिरक्षा प्रणाली (हमारे शरीर की रक्षा प्रणाली) को उस वायरस को पहचानने और अवरुद्ध करने में मदद करती हैं जो COVID-19 का कारण बनता है, इसे हमारे शरीर में गुणा करने /बढ़ने से रोकता है। यूरोप में विभिन्न प्रकार के टीके अधिकृत हैं: भले ही वे अलग तरह से कार्य करते हों, उनमें से प्रत्येक हमारी रक्षा करता है! कोविड-रोधी टीके हमारे क्षेत्र के सभी लोगों के लिए एक अधिकार हैं और मुफ्त हैं।

COVID-19 के टीके क्यों दिए / लगाये जाते हैं?

- क्योंकि लगभग सभी टीका लगाए गए लोग कोविड-19 से बीमार नहीं होते हैं
- क्योंकि कुछ टीका लगाए गए लोग जो बीमार हो जाते हैं वे गंभीर बीमार नहीं होते
- क्योंकि टीके वायरस के प्रसार को रोककर पूरी आबादी की रक्षा करते हैं

हमें कितने टिके लगाने चाहिए

टीके के प्रकार के आधार पर, एक या दो प्रशासन की आवश्यकता हो सकती है। यदि दो खुराक वैक्सीन का उपयोग किया जाता है, तो दोनों खुराक प्राप्त करना महत्वपूर्ण है ताकि सुरक्षा पूरी हो सके।

वैक्सीन/टिककार्ण के बाद क्या होता है?

वैक्सीन के तुरंत बाद आपको यह देखने के लिए 15-30 मिनट इंतजार करने के लिए कहा जाएगा कि क्या हमें कोई विकार है। कुछ लोगों में आपको झुंझलाहट (साइड इफेक्ट) हो सकती है। सबसे आम दुष्प्रभाव हल्के होते हैं और 1 या 2 दिनों के बाद गायब हो जाते हैं: इंजेक्शन क्षेत्र में लालिमा और/या दर्द, थकान, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, बुखार। यदि ये असुविधाएं 3 दिनों से अधिक रहती हैं या यदि आपके अप्रत्याशित दुष्प्रभाव हैं, तो संदर्भ के लिए अपने परिवार के डॉक्टर या AUSL को कॉल करें। आपात स्थिति में हमेशा 112 पर कॉल करें या आपातकालीन कक्ष में जाएं।

क्या इंजेक्शन के तुरंत बाद वैक्सीन हमारी रक्षा करती है?

नहीं : दूसरी खुराक के 2 सप्ताह बाद (2 खुराक के मामले में) या एकल खुराक के 2 सप्ताह बाद पूर्ण सुरक्षा होती है।

टीकाकरण के बाद कैसे व्यवहार करें

जब तक अधिकांश आबादी का टीकाकरण (सामुदायिक प्रतिरक्षा) नहीं हो जाता, तब तक वायरस लोगों के शरीर (संक्रमण) में फैलता और प्रवेश और प्रजनन करता रहेगा।

वैक्सीन से संक्रमित होने का खतरा तो कम हो जाता है लेकिन पूरी तरह खत्म नहीं होता है।

वायरस का प्रसार बंद होने की प्रतीक्षा करते हुए, टीकाकरण के बाद भी यह आवश्यक है की आपको COVID-19 के खिलाफ सभी सुरक्षात्मक उपायों का पालन करना जारी रखना चाहिए:

- राष्ट्रीय नियमों के अनुसार मास्क को सही ढंग से पहनें
- आपसी दूरी कम से कम 1 मीटर रखें, भीड़ से बचें
- अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी या किसी अल्कोहलिक घोल से धोएं।