



Iniziativa promossa da  
 Presidio Ospedaliero Misericordia

Centro di Coordinamento  
 Salute e Medicina di Genere  
 Area Territoriale Grosseto



**PROGRAMMA  
 PREVENZIONE E SALUTE DONNA**

**AMBULATORIO  
 MEDICINA DI GENERE**




**SEDE OPERATIVA GROSSETO**  
 via Cimabue, 109  
 58100 Grosseto  
 centralino: 0564 485111




# Ambulatorio Salute e Medicina di Genere

Il progetto dell'Ambulatorio di Salute e Medicina di Genere ha avuto inizio in via sperimentale all'Ospedale Misericordia di Grosseto ad Aprile 2017 ed è stato confermato come progetto pilota con delibera aziendale n° 828 del 12/10/2017.

## Scopo:

1. identificare precocemente fattori di rischio cardiovascolari (CV) tradizionali associati ai nuovi e più specifici per il genere femminile
2. prevenire il rischio cardiovascolare attraverso la promozione di un corretto stile di vita
3. correggere tempestivamente stili di vita e alimentari, alterazioni del metabolismo, per evidenziare eventuali primi segnali di malattia
4. promuovere uno stato di completo benessere fisico e mentale attraverso la valutazione in compresenza di più figure professionali stimolando l'autodeterminazione della persona

## Target:

persone sane, con età  $\leq 60$  anni, con fattori di rischio CV tradizionali associati ai nuovi e più specifici per genere: sindrome metabolica, menopausa precoce, ipertensione in gravidanza, diabete gestazionale, ovaio policistico, obesità centrale, malattie autoimmuni, sindrome depressiva, andropausa