

Gravidanza, parto e allattamento

al tempo del Coronavirus

Care mamme e cari papà, il personale del Percorso Nascita ha elaborato questa breve guida per farvi sentire la propria vicinanza e fornirvi informazioni utili in merito al difficile momento che stiamo vivendo.

Vi ricordiamo che per ulteriori informazioni potete contattare il personale ostetrico dei Consultori familiari e dei Punti Nascita, di cui troverete i riferimenti sotto.

Vi ricordiamo inoltre che **anche in queste fasi della vostra vita è necessario adottare le precauzioni di seguito indicate per una efficace prevenzione del contagio.**



Non uscire di casa se non è strettamente necessario



Lavati spesso le mani



Mantieni la distanza di sicurezza di almeno un metro



Evita di toccarti bocca, naso e occhi



Mantieni le norme igieniche adeguate

Gravidanza

▪ Devo fare tutti i controlli previsti?

Sì, i controlli saranno concordati con chi ti segue in gravidanza in base alle tue condizioni di salute e l'epoca di gravidanza in cui sono raccomandate. Ricorda che se necessiti di una prescrizione medica, è possibile evitare di accedere agli ambulatori, grazie alla diffusione dell'utilizzo della ricetta elettronica.

▪ Il mio partner può accompagnarmi ai controlli in gravidanza?

No, durante i controlli non è ammessa la presenza di accompagnatori.

▪ Sono sottoposta ad un rischio maggiore di contagio?

Le donne in gravidanza non sembrano manifestare un maggior rischio di infezione. Tuttavia vi può essere un rischio maggiore di sviluppare infezioni respiratorie complicate, per cui, se presenti sintomatologia respiratoria, informa tempestivamente il tuo medico di famiglia e/o chi ti segue in gravidanza.

▪ È prevista l'esecuzione del tampone oro-faringeo anche se sono asintomatica?

Sì, è prevista l'esecuzione del tampone tutte le donne in gravidanza alla 39esima settimana di gestazione oppure al momento del ricovero in ospedale.

▪ In caso risultassi positiva al SARS-CoV-2, potrei trasmettere il virus al mio bambino?

La trasmissione materno-fetale del virus è un evento raro, mentre sembra essere più frequente il contagio dopo la nascita.

Parto

▪ Posso essere accompagnata da una persona di fiducia per il travaglio e il parto?

Sì, se entrambi siete asintomatici e/o con tampone oro-faringeo negativo, è possibile che una persona di fiducia ti accompagni durante il travaglio, il parto e le prime due ore di vita del bambino (post partum).

L'accesso in ospedale è invece vietato agli accompagnatori positivi al SARS-CoV-2, in quanto queste persone devono rispettare l'indicazione all'isolamento.

▪ Potrò stare insieme al mio bambino durante la degenza in ospedale?

Sì, se tu ed il tuo il bambino state bene è previsto che rimaniate insieme durante il ricovero ospedaliero.

▪ In caso risultassi positiva al SARS-CoV-2 quando inizierà il travaglio dovrò scegliere un luogo specifico per il parto?

I Punti Nascita sono organizzati per avere percorsi protetti e dedicati. Parlane con chi ti segue in gravidanza per conoscere quale è il percorso più adeguato.

▪ In caso risultassi positiva al SARS-CoV-2, sarebbe preferibile partorire con taglio cesareo?

Le conoscenze scientifiche ad oggi disponibili non raccomandano il taglio cesareo elettivo. Rimangono valide tutte le indicazioni legate al decorso della gravidanza/parto ed alla salute del feto.

▪ In caso risultassi positiva al SARS-CoV-2, sarebbe possibile partorire in acqua?

Il parto in acqua dovrebbe essere evitato a per la possibilità di trasmissione del virus per via fecale.

Allattamento

- Sono diventata mamma e ho paura che il mio bambino possa essere contagiato.

È opportuno seguire tutte le indicazioni fornite alla popolazione generale, quindi mettere in atto le norme igieniche raccomandate ed evitare le visite, anche di nonni e parenti, sia in ospedale, che dopo il rientro a casa.

- Sono una mamma positiva al SARS-CoV-2, posso allattare al seno il mio bambino?

L'allattamento al seno non è controindicato, in quanto fino ad oggi il virus non è stato rilevato nel latte materno, mentre sono stati rilevati anticorpi anti SARS-COV-2 che potrebbero proteggere il tuo bambino.

Per evitare di contagiare il tuo bambino dovrai sempre adottare tutte le precauzioni igieniche come l'uso della mascherina, l'accurato lavaggio delle mani, la pulizia delle superfici, ecc.. secondo le indicazioni che ti fornirà il personale sanitario.



Riferimenti per la provincia di Arezzo

Consultori familiari

Arezzo

Telefono: **0575 255829**
da lunedì a venerdì 8:00-13:00
Cellulare/WhatsApp: **338 9499710**
da lunedì a venerdì 8:00-19:00
E-mail: alessandra.mori@uslsudest.toscana.it

Valdarno

Telefono: **055 9106457**
da lunedì a giovedì 8:00-18:00 e ven 8:00-14:00
Cellulare/WhatsApp: **335 7455091**
da lunedì a venerdì 8:00-19:00
E-mail: stefania.mugnai@uslsudest.toscana.it

Valdichiana Aretina

Tel: **0575 639891** e **0575 639343**
da lunedì a venerdì 8:00-13:00
Cellulare/WhatsApp: **366 6320455**
dal lunedì al giovedì 8:00-17:00 e ven 8:00-13:00
E-mail: alessandra.vita@uslsudest.toscana.it

Casentino

Telefono: **0575 568332**
da lunedì a venerdì 8:00-13:00
Cellulare/WhatsApp: **338 6947761**
da lunedì a venerdì 8:00-13:00
E-mail: daniela.ceccarelli@uslsudest.toscana.it

Valtiberina

Telefono: **0575 757751**
da lunedì a venerdì 8:00-19:00
Cellulare/WhatsApp: **335 7911107**
da lunedì a venerdì 8:00-13:00
E-mail: francesca.marini@uslsudest.toscana.it

Punti Nascita

Ospedale San Donato Arezzo

Telefono: **0575 255482**
da lunedì a venerdì
12:00-13:30
E-mail:
donatella.mazzetti@uslsudest.toscana.it

Ospedale S. Maria alla Gruccia Montevarchi

Telefono: **055 9106925**
da lunedì a sabato
16:00-18:00