

LAN NGA WARA DEF BUGN LA BERE CI KHEL GNAR WALA AM LU WOR CI COVID-19

Bul guen sa deukouway/keur ta bul dalal gan

Na nga yomba diot ba meune wuyou ci woté wa ASL

Nekal ci nek bu am polanter

- del faral di ubi polanter bi
- del teud yaw rek
- del lèkè sa nekk
- bu fa kenn niew dila topato
- bul dem ci yenen nekk yi ci keurgui bu dul luko diar

Budè danga wara guen ci nek bi:

- Nagua takk sa mask
- na nga dokhalè lu tolok 1,8m sa diguantè ak kenen(meme bu feke né dagnu ko ber mom itam) nga moytu diegue yo bi (nuyo ak sa lokho, fon ak cottantè)



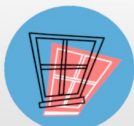
Bul dugal ay nitt sa nekk budè lu meune niak.

Del rakass tay moytu bep domu diangoro gui:

- Duss bi ak yenen nekk yi ngay dieufeudiko deko fompu bamu sett rawatina li ngay lal lu bari, ak sabu yinu la digual, cibir sabu yi ray domu diangoro te am cloro bu farr 0,5% (ordu javel wala varechina), wala alcol bu foor 70%.
- del fot say yeuré ak say darape ci machine 60° pur lu tolok khadiu wakhtu, pur lu guene gaw nga yok tangay bi, nga deff si sabu bici wara dem. Bul diakhassè say yeuré ak yu nienen, nangua ko tak ci buss ba kerok ngakoy fott.
- na ngay rakhassè(palat, kass, kudu etc...) ak sabu biy rakhass ndapp, solal ay gan
- mbalit mi deff ko ci niari bouss, nga teuthie ko deff ko ci siwo bu am kuber.

Del khol sa bopu:

- Na nga natt niari yon ci beuss bi sa tangayu yaram, nga bind ci fan ci sa yaram ngako nattè
- Wowal sa docteur ak ci barabu fadjukay bi budè da nga guiss lu melni tanguayou yaram ak lula diaxal lo yeugul won bu dieuk. Nga top tektal yiniu lay wakh. Bu feke da nga am diafè diafè noyi nga wotè ci 118(wala 112) dina am niula waloussi nga khar sa bir nekk.
- Nopalikul, nan dokh bu bari ta lekk niam yu am ferniente.



LAN NGAY DEFF PUR DIAPALE NITT KUNIU BER CI KHEL NIAR WALA MU WOR NE AMNA COVID-19

Bul dugu ci nekk bi kiniu ber nek su feke lu meune niak la.

Diokhè – dieulsi

- Bo warè diokhè (es.lekk, yeurè) wala dieulsi dara (es. dessitu lek, yeurè yu tilim, mbalit), bul dugu ci nek bi, tekk ko ci guinaw buntu nekk bi)
- solal ay gan yoy sanni bo pare ak mask
- li ngay dieul deff ko ci benen mbuss nga teuthie ko

Kuy takhawu nitt kuniu am khel niar wala mu wor né amna covid-19 dafa wara am werr gui yaram.

So warè dugu ci nekk bi ndax kiniu ber da soxla ndimbal:

- Solal mask FFP2
- Mom na sol mask biniu ko dingal
- Oubil polanter nekk bi bu meunè nekk
- Nagua meytu lalantè bi yaw ak nitt kiniiu ber, na nga dokhalè lu tolok 1,8m sen diguantè.

Bu fekenè dagua ko wara djieguè lu melni (tufliit, khakhtandiku, niandakhit, dem all wala saw) bo warè rakhass nekk bi wala wanak bi:

- Na nga dieul gan ak yeurè yoy sanni so parè, bul fatè mask FFP2
- Deff ko ci niari mbussu palastik ak polu mbalit buy teudjiu
- te di tidjeku ak tank
- Rakhassal bubakh say lokho

