



Regione Toscana



GRC
Dipartimento Regionale
Cagliari e Regione Clinica
(S. Costantino del Duemila)



GÜVENLİ BAŞLAYIN



Ellerinizi yıkayın



Güvenlik mesafesini
koru



Maske kullanın

Güvenli mesafeyi koruyun

Sağlığınızı ve başkalarının sağlığını korumak için, birden fazla kişinin varlığında şunları yapmanız önerilir:

- **Kişiler arası mesafeyi en az 1 metre** ve tavsiye edilen 1.8 metre tutun;
- insanların kapalı ve açık alanlarda (kamusal ve özel halka açık) **her türlü toplanmasından kaçınınız**;
- **spor aktiviteleri** sırasında, en az **2 metrelik** kişilerarası mesafeye uyun.