



caafimaadka dhan waa adiga



isticmal san iyo af dabile

waa in aad iska dhaqdaa gacmaha

isticmal kale dheeranshaha la sharciyey

isticmal mar kasto af iyo san dabole

waxad iska siibi karta marka

- aad joogto bananka adna keliga tahey mid socod dheer ah
- in aad joogto gurigaga lana joogto dadka kula dagan guriga
- in aad sameyneyso hawl ku sabsan isbortiga

carurta ka yar 6 sano dadka naafada ah iyo ki isticmalayo arin ku saabsan caafimaadka intan wa ka mabnuuc san yihin xirashada af iyo san xirka ayago ixtiramayo kala dhaqan sha ha sharciyeysan