

E NYANTA MUNEH KELAH NIYAA TARA E BEH QUARANTINEE LA WALA YA MIRA NYING SASA BEH LA

Kana finti korda kono e kana luntangol bula purr kana suwo kono.

Wati wo wati e nyanta kelah mobilelo ke e balah purr ka danku ASL ni guy ye kumandi.

Bungo e beh daming a nyanta palantero soto.

- Parantero yeli wati wo wati
- La e damma
- Domoro keh e la lah bungo kono
- kana song mo ye tara bung kono
- Kana dung bung dol la membeh korda kono

Ni e nyanta finti la bungo e beh damin:

- Masco dungo ku
- E nyanta distansobula e ning mol tema menn tata fo metari fula (hani ni ya tara wo mol fanang e beh guy jubeh kang ni nying sasa teh guy la) e kana song e nying mo ye nyo maa (kana bulo d mola wala ka kontong ning hogo la)

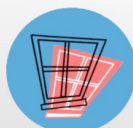
Kana song mo yeh dung bung kono nii armang keh mo membeh makoi laleh.

Dulal fita ya ku kende keh:

- Jongko ngo kono arning bungol e ka meng use, bagalso ku arning safuno, especiali e kah meng ma wati wo wati arning bagasol ye ming nati ye wala bagasol kom safunol arning wo sifal.
- E lah dendikol arning fengol beh ku washing macino kono arning gi kando menn tata fo tan seii kando ya bula ar kono a doyari ngo miniti tan saba wala kando menn tambita wola fang arning wato menn tambita wola, e kana e la fengol dundi arning mo do ta wala yake mbuso kono ni e pareta kuro la ya bondi
- E la domori bagasol ku arning safuno e ka meng ta ka palatol arning kasol ku la men na barii glofol ta
- mbuso fula ta ya dundi nyola yela mbalitto keh ar kono

e kaa jubeh e la balo beh nyadi:

- E nyanta la bali kando jubeh la sinya fula tilo kono ya safeh arning fanang ya jubeh munto la e balo bala
- E nyanta la doctoro kumandi la ni ya tara e la balo beh kandi ring bakeh wala ni ya jeh e la balo mann tara nyung e beh nyaming wala nii feng beh dimi kang. nii e bukah nii gi no e nyanta emergency number nying kumandi la wolem 118 wala 112 ye guy mbatu e la bung kono
- E nyanta relax la bakeh ye jiyoy ming wati wo wati arning ye domoro ke ku.



E NYANTA MUNEH KELAH NII YA TARA E BEH MO MAKOI KANN NEH MO MIYA LONG KO YA MIRA NING SASA LEH BAALAH WALA ARYA SOTO LEH FO KA PAREH

E kana dung bungo arbeh damin nii arman keh hajii ba ti

Dundiro – fintindiro

- TNi e nyanta domoro dundila aryeh wala e nyanta feng bundi la bung kono wala ni ya tara e lafita ka dendikol dundi aryeh wala ka mbalito ta e kana dung bung kono ar bula bunda bala .
- Glofol dung ye masco dung
- E nyanta menn tala ar dundi mbusu kono ya siti

Ni mo lafita ka mo makoi pur ka kanta ni ning sasa leh balah wala ya mira arbalah e nying jata kende ya soto la.

Ni ar mari lafitta makoiro la arning e nyanta dung la bung kono:

- Masco dung FFP2
- Arbulah ar yalah masco dungo ar fang yeh
- Parantero yeleh ni arseh yeleh no
- E kana song e ning sasa tiyo al ye nyo maa distanso bula al tema menn tata fo metar fula

Ni yatara al beh nyo maa lah (wolem ka arlah daa jiyo, arlah sumuna wala arlah nyung jiyo) wala ni e beh bungo wala jongkongo nying fita kan:

- Glofol ta e ka meng use sinya kiling , arning fanang ye masco FFP2 dung
- Ye fengol beh dundi musu fula kono ya la nyo kang ya siti
- Ye la bulol ku kendekeh

