



AZIENDA U.S.L. SUDEST

DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

PROTOCOLLO PER LA PROSECUZIONE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO AI BAMBINI INSERITI NEGLI ASILI NIDO

ISTRUZIONI ALLE MAMME PER LA RACCOLTA E CONSERVAZIONE DEL LATTE MATERNO

Il latte materno rappresenta il miglior alimento per i neonati perché fornisce loro tutti i nutrienti di cui hanno bisogno nella prima fase della loro vita, come per esempio certi acidi grassi polinsaturi, proteine e ferro assimilabile. Inoltre, contiene sostanze bioattive e immunologiche che non si trovano nei sostituti artificiali e che invece sono fondamentali sia per proteggere il bambino da eventuali infezioni batteriche e virali che per favorire lo sviluppo intestinale; per questo tutti i bambini dovrebbero essere esclusivamente allattati al seno per i primi sei mesi di vita (26 settimane).

Secondo le indicazioni dell'Organizzazione mondiale della sanità, dell'Unicef e dell'Unione Europea, recepite anche dal nostro Ministero della Salute, l'allattamento al seno dovrebbe poi continuare per due anni e oltre, secondo il desiderio della mamma e del bambino.
(Estratto da: www.epicentro.iss.it/argomenti/allattamento/allattamento.asp)

RACCOLTA DEL LATTE

Oltre alla possibilità di utilizzare un tiralatte manuale o elettrico può essere utilizzata la spremitura manuale del seno che ogni mamma può fare con le sue mani. E' il modo di raccolta più semplice, economico e pratico, ma occorre seguire alcune semplici norme igieniche:

- a. prima di ogni raccolta di latte lavare accuratamente le mani e il seno con acqua e sapone neutro (il sapone non è specificamente richiesto) facendo attenzione che sia ben risciacquato e asciugato con salviette monouso o garze sterili (non usare mai le salviette comuni da bagno) o con aria calda (phon);
- b. raccogliere il latte in un apposito contenitore sterilizzato (vasetto conserva latte, biberon), dotato di coperchio;
- c. se la mamma sprema da sé il latte è consigliato farlo direttamente dentro il contenitore;
- d. dopo aver terminato la raccolta del latte, chiudere il contenitore con l'apposito coperchio.

CONSERVAZIONE DEL LATTE

- e. in ogni contenitore conservare solo il latte per una poppata; non riempirlo fino all'orlo;
- f. porre un'etichetta con cognome e nome del bambino e della mamma, data e ora del prelievo;
- g. raffreddare il contenitore chiuso (biberon) sotto acqua fredda corrente e posizionarlo immediatamente in frigorifero o in freezer;
- h. conservare il latte materno a 4°C per un massimo di 24 ore; il limite di 24 ore per la conservazione si intende a partire dal primo latte raccolto, poiché la raccolta può avvenire a più riprese; in tal caso raffreddare il latte prima di aggiungerlo al latte precedentemente refrigerato;
- i. in alternativa conservare il latte materno congelato nel compartimento freezer del frigorifero; in questo caso il limite massimo di conservazione è di 4 settimane (non conoscendo le modalità di conservazione domestica il limite di conservazione è molto stretto). Il latte può essere scongelato in frigorifero, durante la notte, sotto l'acqua corrente o a bagnomaria ; non deve essere utilizzato il forno a microonde. Una volta scongelato non va tenuto a temperatura ambiente o ricongelato e può essere conservato in frigorifero per non più di 12 ore;
- j. evitare che il contenitore sia a contatto diretto con altro materiale stoccato in frigorifero (si suggerisce di utilizzare un ulteriore contenitore di protezione);
- k. qualora si proceda a immediato trasporto al nido posizionare il contenitore adeguatamente protetto in borsa termica assicurando il trasporto a una temperatura che non superi i 4°C (particolare attenzione in questa operazione durante il periodo estivo).

LA DISINFEZIONE DEL MATERIALE DA UTILIZZARE PER LA CONSERVAZIONE DEL LATTE

Prima di ogni disinfezione tutto il materiale deve essere lavato in acqua molto calda, saponata e risciacquato sempre con acqua corrente molto calda.

Metodo a Caldo

- nella pentola a pressione 10 minuti nel cestello a vapore;
- nella pentola normale a coperchio chiuso, 20 minuti di bollitura, avendo cura di immergere le parti in vetro, quando l'acqua è ancora fredda, e le parti in gomma quando l'acqua inizia a bollire;
- in appositi sterilizzatori elettrici, che agiscono erogando vapore acqueo.

Metodo a Freddo

E' un metodo chimico che prevede l'uso di appositi disinfettanti (liquidi o in compresse effervescenti), acquistabili in farmacia, da sciogliere in acqua fredda seguendo le indicazioni riportate sulla etichetta del prodotto. Gli oggetti dopo essere stati accuratamente puliti con acqua e detergente vanno quindi immersi in apposite vaschette contenenti tali soluzioni per il tempo necessario. Gli oggetti vanno estratti dalla soluzione con le apposite pinze, sgocciolandoli al momento dell'uso senza risciacquarli

ISTRUZIONI PER LA CONSEGNA, CONSERVAZIONE E SOMMINISTRAZIONE DEL LATTE MATERNO AL NIDO

La mamma che desidera portare il proprio latte materno all'asilo nido potrà seguire le seguenti istruzioni

> compilare con i dati anagrafici la scheda di adesione (fac simile allegato) e leggerla attentamente
> provvedere ad applicare un'etichetta adesiva con la data, il nome, il cognome del bambino e la propria firma, ponendola a cavaliere in parte sul coperchio e in parte sul biberon in modo da sigillarlo. Questa operazione, qualora vi fossero difficoltà da parte della madre, può eventualmente essere effettuata dal personale dell'asilo nido che prende in consegna il latte.

> trasportarlo in borsa termica assicurando una temperatura non superiore a 4° C e consegnarlo per la somministrazione al personale dell'asilo nido responsabile della procedura relativa. Il latte deve essere latte spremuto fresco o congelato.

La conservazione e la somministrazione del latte materno presso il nido avviene a cura del personale del nido ad uopo formato e preposto.

PRESSO IL NIDO

1. Il contenitore con il latte viene immediatamente riposto in frigorifero dedicato, oppure nel frigorifero in uso, all'interno di apposito contenitore con coperchio, alla temperatura di 4°C e conservato fino al momento dell'utilizzo nell'arco della giornata. Il frigorifero dovrà essere dotato di termometro. Gli operatori incaricati dovranno registrare all'apertura del nido la temperatura del frigorifero in un apposito registro. Qualora venga rilevata una temperatura superiore a 4° C, potrà essere accettato solo il latte per un utilizzo entro due ore dalla consegna, avvisata la madre e proceduto tempestivamente per la risoluzione tecnica. Il latte non utilizzato dovrà essere smaltito.
2. Al momento dell'utilizzo del biberon di latte l'operatore incaricato, dopo accurato lavaggio delle mani, deve verificare che l'etichetta attaccata al coperchio e al biberon risulti integra, come era al momento della consegna.
3. Qualora fossero presenti rotture ingiustificate, strappi o comunque segni di manomissione: non deve essere somministrato il latte al bimbo, ma deve essere avvisata subito la madre per i provvedimenti alternativi da concordare.
4. Se l'etichetta risulta integra, svitare il coperchio del biberon ed al suo posto avvitare la tettarella sterile, facendo attenzione a non contaminare i bordi del biberon stesso e della tettarella.
5. Il biberon deve essere agitato dolcemente e poi posto sotto acqua corrente calda per alcuni minuti o in scaldabiberon adeguatamente impostato a 37°C, non va utilizzata la fiamma diretta o il forno a microonde.
6. Al termine della poppata il biberon e la tettarella vengono lavati con detergente per stoviglie e così riconsegnati alla madre. L'eventuale eccedenza del latte spremuto va gettata.
7. Dovrà essere tenuto presso la struttura un elenco delle madri che usufruiscono di questo servizio.
8. Una copia di questo protocollo dovrà essere inserita nel piano di autocontrollo per la refezione.
9. Il protocollo dovrà essere presentato al personale dell'asilo nido ed alle mamme.

FAC SIMILE SCHEDA ADESIONE

(da consegnare al genitore da parte dell'amministrazione della scuola)

La sottoscritta (nome e Cognome) _____

Mamma del/la bambino/a

tel. abitazione n°.....

tel. Ufficio/cellulare n°.....

che frequenta la classe _____ dell'asilo nido _____

per l'anno scolastico _____ / _____

CHIEDE

la somministrazione al/alla proprio/a figlio/a di latte materno e

DICHIARA

di conservare il latte materno a 4°C per massimo 24 ore, fino alla consegna al nido.
(il limite di 24 ore per la conservazione si intende a partire dal primo latte raccolto, poiché la raccolta può avvenire a più riprese; in tal caso raffreddare il latte prima di aggiungerlo al latte precedentemente refrigerato) Oppure di congelare il latte materno e di conservarlo nel compartimento freezer (il limite massimo di conservazione nel caso del congelamento è di 4 settimane) fino allo scongelamento (in frigorifero durante la notte, sotto l'acqua corrente o a bagnomaria) e successivamente a 4°C per massimo 12 ore, fino alla consegna al nido.

data _____

Firma della mamma
