

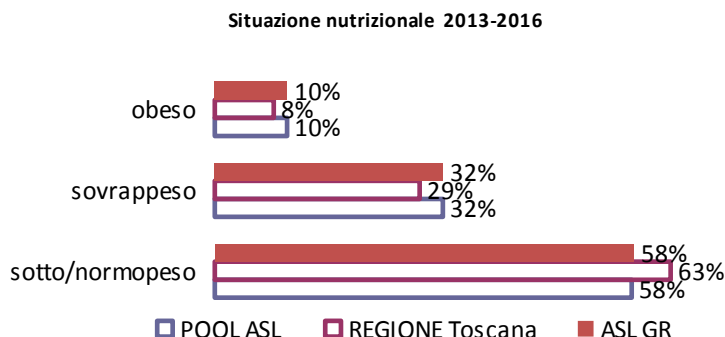
Sovrappeso e obesità nella ASL SUDEST: dati PASSI 2013-16

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

Nella ASL SUDEST GROSSETO nel periodo, 2013-2016 secondo i dati Passi *, il 32% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e il 10% risulta obeso, complessivamente quindi **quattro persone su dieci** risulta essere in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini ², tra le persone con più bassi livelli d'istruzione, tra quelle economicamente più svantaggiate.

I dati del pool PASSI, mostrano che l'eccesso ponderale è una condizione più frequente nel Sud Italia.

Situazione nutrizionale (42%) ASL SUDEST GR - Regione Toscana - Pool ASL 2013-16



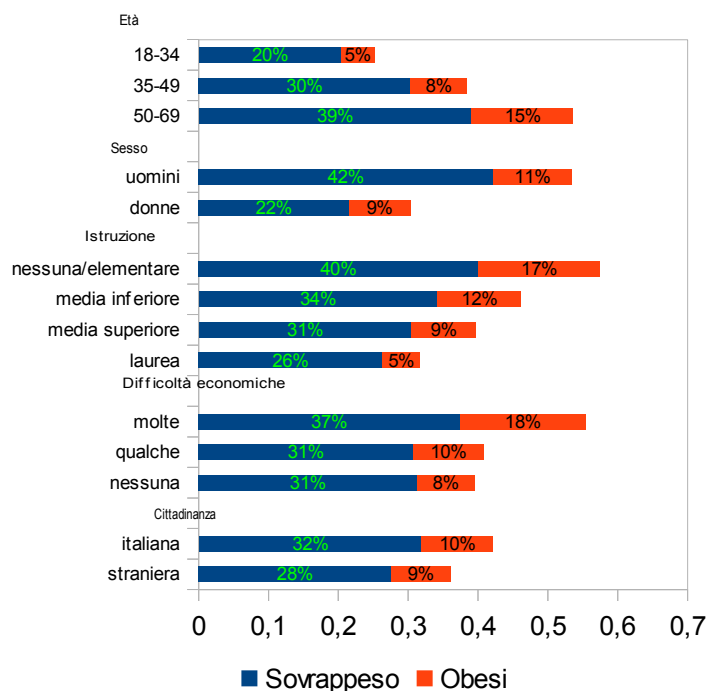
Eccesso ponderale Prevalenze per Regione di residenza – Passi 2013-16 Pool di Asl: 42,2% (IC95%: 41,9-42,5%)

Eccesso ponderale per regione di residenza

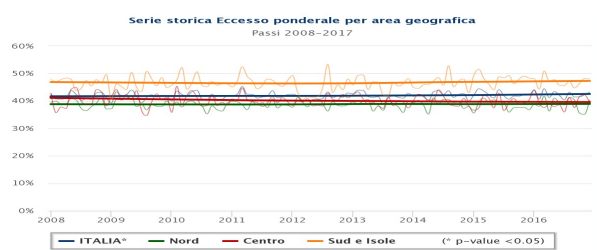
Passi 2013-2016



Eccesso ponderale Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche ASLSUDEST GR – PASSI 2013-16 (n=1549) Totale 41,75% (39,14-44,41)



Trend dell'eccesso ponderale Prevalenza mensile – Pool di Asl 2008-2013



Relativamente all'evoluzione temporale, nel periodo 2013-2016, non si evidenzia un particolare andamento nella prevalenza dell'eccesso ponderale. Complessivamente la situazione appare in controtendenza rispetto all'allarmante aumento di obesità in altri Paesi.

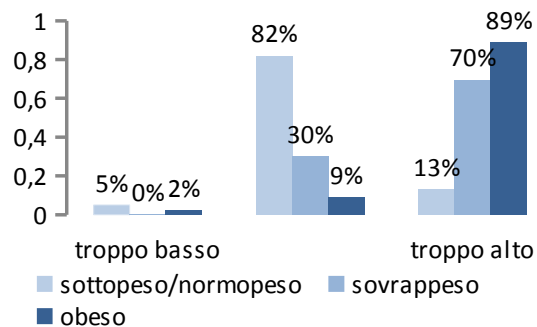
Le Regioni del Sud Italia registrano sempre percentuali di persone in eccesso ponderale significativamente superiori alla media nazionale.

La consapevolezza

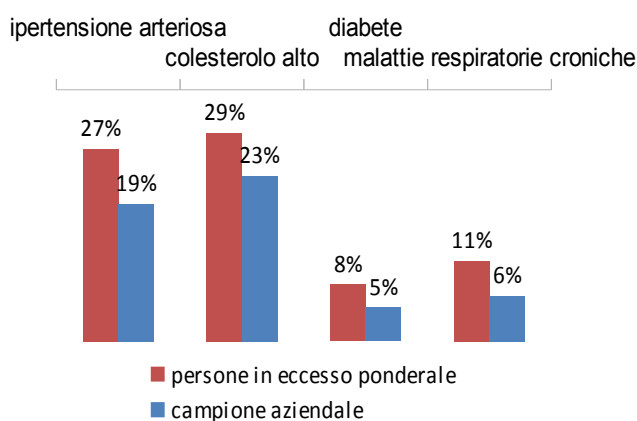
Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nel campione aziendale 2013-16, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso un terzo ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è del 9%.

Percezione del proprio peso per stato nutrizionale ASL SUDEST GR – PASSI 2013-16



Salute delle persone in eccesso ponderale ASL SUDEST GR - PASSI 2013-16



Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche: il 27% e il 29% riferisce una diagnosi di ipertensione o di ipercolesterolemia (nella popolazione generale queste percentuali sono pari rispettivamente al 19% e 23%), il 8% riferisce una diagnosi di diabete (contro il 5% nella popolazione generale), il 11% di malattia respiratoria cronica.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Poco più della metà delle persone in eccesso ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli ASL SUDEST GR - PASSI 2013-16

Perdere peso

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso

53,35%

Fare attività fisica

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica

41,69%

Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo. Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione.

Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese). Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.