

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Unità Operativa Medicina Nucleare

tel (0564) 485032 – fax (0564) 485476 e-mail: m.nucleare@usl9.toscana.it

FOGLIO INFORMATIVO PET/TC ONCOLOGICA

A cosa serve:

Quest'esame fornisce al Suo medico importanti informazioni per valutare la possibile diffusione di una neoplasia, la risposta di questa alla terapia o la presenza di una recidiva.

Principali indicazioni in oncologia:

- Stadiazione di una neoplasia
- Verifica di una sospetta recidiva o di malattia residua dopo terapia
- Monitoraggio della risposta alla terapia
- Valutazione prognostica

Controindicazioni e limitazioni dell'esame PET-TAC:

- Gravidanza.
- Allattamento.
- I pazienti affetti da **diabete** possono incontrare difficoltà per eseguire esami PET in quanto livelli elevati di glicemia (tra 150/200 mgr-dl) possono pregiudicare l'affidabilità dell'esame come pure la presenza nell'organismo di farmaci che mantengono nella norma tale livello.

È necessario avvisare al momento della prenotazione dell'esame se Lei è diabetico.

Come si svolge l'esame:

L'esame viene eseguito mediante la somministrazione endovenosa di una piccola dose di radiofarmaco (F18-FDG) che si concentra nelle cellule neoplastiche ma anche nelle sedi di infiammazione o di infezione.

Il Medico Nucleare, verificata l'appropriatezza della richiesta, valuterà la Sua storia clinica, con particolare attenzione al quesito clinico avanzato. Le fornirà le informazioni a Lei necessarie per effettuare l'esame, dopodiché Le chiederà di firmare un modulo per il Suo consenso ad effettuare l'esame (Mod. MA/PA.DS.08/01 rev. 2).

In seguito il personale infermieristico Le misurerà la glicemia e se adeguata provvederà a posizionare un sottile ago cannula in una vena del braccio; successivamente sarà fatto accomodare nella sala iniezione dove Le verrà somministrato il radiofarmaco.

Dopo l'iniezione dovrà attendere per circa 60 minuti, mantenendo una posizione rilassata e parlando il minimo necessario, poiché le contrazioni muscolari possono provocare un accumulo del radiofarmaco nei muscoli interferendo con la corretta interpretazione delle immagini. Trascorso questo tempo verrà inviato a sdraiarsi su un lettino che passerà lentamente all'interno di una macchina a forma di anello (PET- TAC) per un tempo complessivo di circa 30 minuti.

Terminato l'esame dovrà attendere altri 10-15 minuti, tempo necessario per valutare che le immagini ottenute siano di qualità adeguata.

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Unità Operativa Medicina Nucleare

tel (0564) 485032 – fax (0564) 485476 e-mail: m.nucleare@usl9.toscana.it

Preparazione:

- **E' necessario essere digiuni; non assuma alimenti, né bevande (tè, caffè, succhi di frutta) nelle 6 ore precedenti l'esame.** È consentito bere solo acqua.
- Il giorno precedente l'esame dovrà astenersi dall'eseguire attività fisica intensa. Eventuali terapie in atto possono essere continuate.

Documentazione richiesta:

- Richiesta medica per "PET-TAC" redatta su ricettario regionale, con quesito clinico specificato. La richiesta può provenire da uno specialista oncologo o dal medico di famiglia se l'esame è stato richiesto da uno specialista oncologo esterno.
- Eventuali esami riguardanti il quesito clinico (TAC, Risonanza Magnetica, Rx, Ecografie).
- Eventuali relazioni o lettere di accompagnamento di specialisti consultati.
- Modulo di prenotazione correttamente compilato dal medico che richiede l'esame.

Tollerabilità:

Il radiofarmaco è rappresentato da una piccola quantità di glucosio (zucchero) resa radioattiva; non determina alcun effetto collaterale né reazioni allergiche per cui di norma l'esame è ben tollerato.

Referto:

Disponibile, in genere, dopo cinque giorni dal termine dell'esame.

Domande più frequenti

Si può mangiare dopo l'esame?

Solamente dopo il termine dell'acquisizione delle immagini è possibile interrompere il digiuno, in quanto mangiare prima o durante l'esame comporta l'assorbimento di zuccheri che possono inficiare la qualità delle immagini.

Si possono svolgere dopo l'esame le normali attività quotidiane?

Sì, non sussiste nessuna controindicazione, in particolare è consentito guidare.

Si può stare a contatto con altre persone dopo l'esame?

Dopo l'esame si consiglia di evitare un contatto troppo stretto con donne in gravidanza o bambini piccoli; non recarsi a cinema, teatri o utilizzare mezzi di trasporto pubblico nelle successive 4-5 ore dalla somministrazione del radiofarmaco.

Si può leggere o ascoltare musica durante la fase di attesa?

E' consentito ascoltare musica tramite apparecchi personali, mentre è sconsigliato leggere.