

COLONSCOPIA: INFORMAZIONI AL PAZIENTE

Gentile Signora/Signore, questo documento ha lo scopo di fornirle informazioni complete sulla procedura denominata Colonscopia. Legga attentamente queste informazioni scritte, ne parli con il suo medico curante e, prima dell'esame, ponga pure liberamente qualsiasi domanda di chiarimento ai sanitari presenti, affinché possa accostarsi alla procedura con la dovuta consapevolezza. Dopo aver letto e compreso le informazioni fornite, la invitiamo a firmare il modulo di **Consenso Informato** e a **compilare e firmare la Scheda di Anamnesi Personale** allegati a questo documento. Lei ha comunque diritto a ritirare il suo consenso in qualsiasi momento, senza fornire nessuna spiegazione

Cos'è la COLONSCOPIA?

E' un esame diagnostico e/o terapeutico che permette di visionare direttamente la mucosa del grosso intestino (colon-retto) e di parte del piccolo intestino (ileo terminale) con l'ausilio di una sonda flessibile, del diametro di poco più di 1 cm, dotata di una telecamera miniaturizzata e di una luce sulla punta, introdotta dall'ano. La colonscopia rappresenta l'esame di scelta per la diagnosi di malattie infiammatorie croniche, diverticoli, polipi e tumori maligni, con un'accuratezza superiore al 90%, e permette al medico di individuare la causa dell'insorgenza di molti sintomi attribuibili a patologie del tratto di- gestivo inferiore.

Cosa fare prima dell'esame?

La colonscopia deve essere preceduta da un'adeguata preparazione poiché l'intestino può essere valutato accuratamente solo in assenza di feci. È importante attenersi scrupolosamente alle indicazioni contenute nel modulo **"PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA"** consegnato al momento della prenotazione o scaricabile da Internet.

E' necessario osservare un **digiuno di almeno 6 ore per i cibi solidi e di almeno 2 ore per i liquidi chiari**, prima dell'esame. Non è necessario sospendere le terapie in atto. In caso di assunzione di farmaci anticoagulanti e/o antiaggreganti, in previsione dell'esame, potrebbe rendersi necessaria la loro sospensione o sostituzione, previo consulto con il medico curante e/o con lo specialista di riferimento (cardiologo, ematologo). La profilassi antibiotica non è solitamente raccomandata per la prevenzione dell'endocardite, nei pazienti con fattori di rischio cardiaci, che si sottopongono ad una procedura endoscopica: si raccomanda, tuttavia, di consultare il proprio medico curante e/o cardiologo. E' indispensabile che il medico che effettuerà la procedura venga informato della presenza di pace-maker o altri dispositivi impiantabili, che possano interferire con apparecchiature elettromedicali.

Come si svolge l'esame?

In decubito supino si posiziona un accesso venoso periferico e si monitorizzano la frequenza cardiaca/ECG, la saturazione d'ossigeno del sangue e la pressione arteriosa per tutta la durata dell'esame. L'esame viene eseguito preferibilmente sul fianco sinistro.

Verrà quindi delicatamente introdotto dall'ano il colonscopio, che sarà poi guidato sino alla fine del colon (cieco) e talora oltre (ultimo tratto del piccolo intestino). Sarà necessario introdurre dell'aria o anidride carbonica per distendere l'intestino. Se ritenuto necessario, potranno essere effettuati, in modo del tutto indolore, prelievi di mucosa (**biopsie**) che verranno poi analizzati, per contribuire alla diagnosi; sarà anche possibile l'utilizzo di coloranti vitali (soluzione di lugol, cristal violetto) o di contrasto (indaco di carminio), spruzzati direttamente sulla mucosa, per migliorare la definizione di alcune lesioni.

Nel corso dell'esame potranno essere eseguite procedure operative che si potrebbero rendere necessarie al momento o essere state già programmate, quali **polipectomie/mucosectomie** (asportazione di lesioni polipoidi e non, sessili o peduncolate, mediante l'utilizzo di anse collegate o meno a un elettrobisturi, che eroga corrente termica), **dissezioni sottomucose (ESD)** (asportazione, in un pezzo unico, di lesioni preneoplastiche o neoplastiche superficiali con particolari bisturi elettrificati, introdotti attraverso il canale operatore dello strumento), **manovre emostatiche** (in condizioni di emergenza-urgenza, per arrestare un'emorragia. Includono tecniche termiche, iniettive e meccaniche o una combinazione di esse), **recupero corpi estranei** (si utilizzano pinze da recupero, anse da polipectomia, cestelli o pinze a tre branche: la manovra consiste nell'afferrare il corpo estraneo e estrarlo delicatamente), **dilatazione endoscopica e/o posizionamento di protesi** (con palloncino o con piccoli tubi di plastica o metallo per ripristinare la pervietà del tubo digerente in caso di patologie, benigne o maligne, che comportino il restringimento o stenosi del lume). Può talvolta essere praticato un **tatuaggio** intestinale per agevolare successivi controlli endoscopici e/o interventi chirurgici. La durata dell'esame è variabile (15-40 minuti) e provoca solitamente modesto dolore legato soprattutto all'immissione di aria. L'esame può essere più fastidioso in caso di intestino molto lungo, in presenza di aderenze formatesi dopo interventi chirurgici sull'addome, nella malattia diverticolare o in caso di pulizia incompleta. Per limitare il disagio, generalmente, si esegue una sedo-analgesia, gestita dal personale medico ed infermieristico dell'Endoscopia, mediante farmaci per via

endovenosa. I farmaci utilizzati sono ansiolitici (benzodiazepine) e analgesici (oppioidi di sintesi), somministrati gradualmente. Occasionalmente antispastici (tipo Buscopan).

In alcuni casi (procedure in emergenza/urgenza, procedure operative di lunga durata, pazienti con ASA ≥ 3 o con grave BPCO od apnee notturne o con alterata pervietà delle vie aeree, pazienti con obesità grave BMI ≥ 40 , pazienti non collaboranti, pazienti in terapia con oppioidi forti, donne in gravidanza, pazienti di età <18 anni o > 80 anni, pazienti allergici ad arachidi, soia o proteine dell'uovo) la sedo-analgesia sarà gestita dal Medico Anestesista-rianimatore previo specifico consenso e valutazione medica specialistica.

La sedazione può essere gravata, come qualsiasi atto medico, da complicanze, quali: depressione respiratoria/ipossia; ipotensione o ipertensione arteriosa; aritmie (bradi/tachiaritmia sopraventricolare, extrasistolia, tachicardia ventricolare); ischemia/infarto miocardico; reazioni allergiche; reazioni vaso-vagali; allucinazioni; nausea-vomito; scialorrea, che possono essere contrastati con supplementazione di Ossigeno per via nasale, infusione di liquidi, somministrazione di farmaci quali antagonisti specifici dei farmaci utilizzati, calcio-antagonisti, nitroglicerina sublinguale, antiemetici ed altri che si rendano necessari sulla base del quadro clinico specifico.

Occorre ricordare che la colonscopia **non è un esame infallibile**, anche in mani esperte e in condizioni di ottima preparazione, fino ad un 20% di lesioni possono sfuggire all'indagine, maggiormente quando vi è una **incompleta pulizia intestinale** oppure qualora non venga esaminato tutto il colon fino al cieco.

Cosa succede dopo l'esame?

Gonfiore e dolore addominale di modica entità tendono a risolversi spontaneamente in poche ore. La sedazione rende in - dispensabile **l'astensione dalla guida di veicoli** per il resto della giornata ed è, pertanto, necessario essere accompagnati da una persona consapevole: guidare sotto l'effetto di farmaci sedativi o ipnotici ha le stesse gravi conseguenze penali e civili del guidare sotto l'effetto di alcol o di droghe. E' altresì sconsigliato prendere decisioni importanti, firmare documenti, svolgere attività potenzialmente pericolose, nelle 24 ore successive alla sedo-analgesia.

Poiché i farmaci utilizzati per la sedazione possono passare nel latte materno, è necessario interrompere l'allattamento per almeno 24 ore.

Con la sedo-analgesia, una volta terminato l'esame, potrebbero essere somministrati farmaci antagonisti delle benzodiazepine (Flumazenil) per agevolare il recupero e/o potrebbe rendersi necessario un periodo di osservazione nei locali del Servizio di endoscopia, della durata media di 30 minuti e comunque per un tempo adeguato in relazione alle condizioni cliniche di base e alla procedura eseguita. La ripresa delle terapie in corso e dell'alimentazione saranno concordate con i sanitari al momento della dimissione.

Esistono complicanze?

La **colonscopia diagnostica** è gravata da pochissime complicanze: complicanze cardiocircolatorie o respiratorie gravi (arresto respiratorio, infarto miocardico e shock) si verificano nello 0.9% dei casi, emorragie nello 0.3-6.1% dei casi, perforazioni nello 0.07-0.3%. Rarissime sono infezioni, esplosioni da gas, rottura della milza, appendicite acuta, diverticolite, enfisema sottocutaneo e lacerazione dei vasi mesenterici con emorragia intra-addominale.

La **colonscopia operativa**, pur essendo anch'essa procedura sicura, ha un rischio aumentato che dipende dal tipo di trattamento che viene effettuato: nella polipectomia si ha un rischio di perforazione dello 0.04-1% e di emorragia, precoce o tardiva (dopo molti giorni) dello 0.3-6.1% (entrambe, spesso, controllabili endoscopicamente o, in alternativa, chirurgicamente), di ustione trans-murale (legata alla trasmissione di calore alla parete del viscere dovuta all'applicazione di corrente elettrica) dello 0.003-0.1% con mortalità dello 0.25%; nella mucosectomia e nella ESD si ha un rischio di perforazione del 5% e 10% rispettivamente, di emorragia precoce del 10% e tardiva del 1.5-14%, con una mortalità dello 0.25%; nella rimozione di corpi estranei si possono avere perforazioni ed emorragie: l'eventuale rottura di corpi estranei contenenti droghe può portare all'assorbimento delle stesse con rischio di morte per overdose. Infezioni ed altre rare complicanze (fi - stole, stenosi, flebiti, polmoniti ab ingestis, enfisema sottocutaneo), anche imprevedibili, sono pure possibili.

È importante pertanto riconoscere i segni precoci di possibili complicanze: dolore con tensione addominale, sudorazione con ipotensione, comparsa di febbre, sanguinamento con emissione di sangue rosso vivo o scuro, alvo chiuso a feci e gas. In tal caso è consigliabile recarsi in Pronto Soccorso, portando con sé il referto endoscopico.

Quali sono le alternative alla COLONSCOPIA?

Alternativa alla colonscopia sono il **clisma opaco**, la **colon TC (colonscopia virtuale)** e la **videocapsula**. Queste ultime due hanno un'accuratezza diagnostica leggermente inferiore rispetto alla colonscopia tradizionale. Nessuna delle suddette metodiche consente l'integrazione di procedure aggiuntive, come le biopsie e eventuali trattamenti terapeutici.

Consenso informato alla COLONSCOPIA

Io sottoscritto _____ Ci _____ nato il ___/___/_____

dichiaro di:

- aver preso visione del “modulo informativo”;
- aver avuto la possibilità di porre domande al medico curante e/o all'operatore e di aver avuto risposte soddisfacenti;
- aver ricevuto informazioni chiare, sufficienti e da me comprensibili;
- aver compreso quindi le motivazioni, gli scopi e i benefici della Colonscopia, le modalità di esecuzione, nonché le possibili complicanze e le eventuali alternative possibili;
- di aver ricevuto informazioni sulla indicazione, in caso di necessità, a praticarmi trasfusione di sangue o emoderivati
- di essere stato informato della eventuale necessità di metodiche aggiuntive (radiologiche, radiologiche/interventistiche, chirurgiche, altro.....) a integrazione o conseguenti al mancato completamento/ insuccesso della procedura propostami
- aver avuto il tempo necessario per riflettere prima di sottopormi o meno a Colonscopia;
- non aver avuto alcuna coercizione indebita nella richiesta del consenso. Sono inoltre consapevole che:
- ho il diritto di ritirare il mio consenso in qualsiasi momento, senza fornire alcuna spiegazione;
- la non esecuzione della manovra endoscopica propostami può determinare una maggiore difficoltà nel percorso diagnostico-terapeutico

PERTANTO

- Dichiaro di acconsentire** liberamente e consapevolmente ad essere sottoposto a Colonscopia.
- Dichiaro di acconsentire** liberamente e consapevolmente all'esecuzione di eventuali manovre operative o complementari (biopsia, radiografia etc.) che si rendano necessarie a giudizio dell'operatore
- Dichiaro di NON acconsentire**, consapevole delle possibili conseguenze, ad essere sottoposto a Colonscopia
- Dichiaro di NON acconsentire**, consapevole delle possibili conseguenze, all'esecuzione di eventuali manovre operative o complementari (biopsia, radiografia etc...) che si rendano necessarie a giudizio dell'operatore

Firma del paziente _____

Firma del rappresentante legale o fiduciario _____

Firma dell'eventuale testimone _____

Firma dell'interprete/delegato (il quale attesta di aver ricevuto tutte le informazioni di cui sopra e di averle trasmesse al paziente) _____

Acconsento a essere sottoposto a **sedazione/analgesia** finalizzata a ridurre il dolore/fastidio e a facilitare l'esecuzione dell'esame.

Acconsento Firma _____ Non Acconsento Firma _____

Luogo e data _____, li ___/___/_____

A cura del Medico Endoscopista

Dichiaro di avere fornito esaurienti informazioni al paziente Sig./ra che, a mio parere, sono state comprese.

Firma del Medico _____

REVOCA DEL CONSENSO IN CORSO D'ESAME

Firma del paziente _____ Data ___/___/_____

DATI ANAMNESTICI

Per ridurre al minimo i rischi di complicanze, la invitiamo a rispondere alle seguenti domande:

- è affetto da malattie del sangue o ha tendenza al sanguinamento eccessivo (es. frequente ed abbondante sanguinamento dal naso, tendenza ad avere ematomi, etc ...)? [] SI [] NO

- in caso lei sia affetto da malattie particolari la preghiamo di elencarle: _____

- **assume terapia anticoagulante** (Coumadin, Sintrom, Pradaxa, Eparina, etc.) o **antiaggreganti piastrinici** (Cardioaspirina, Cardirene, Ascriptin, Ticlopidina, Plavix, etc.)? [] SI [] NO

Se SI, indichi quali farmaci anticoagulanti o antiaggreganti assume _____

Se SI, li ha sospesi e da quanti giorni? _____

- indichi di seguito se assume altri farmaci ed il loro dosaggio

- è portatore di **pacemaker** (elettro stimolatore cardiaco)? [] SI [] NO
- è affetto da cardiopatia che richiede **profilassi antibiotica** (vizi e protesi valvolari, pregresse endocarditi)? [] SI [] NO

Se SI, ha effettuato la profilassi antibiotica prevista e quando? _____

- se è una donna in età fertile è, oppure ritiene di essere, in gravidanza? [] SI [] NO
- ha eseguito la **preparazione** seguendo scrupolosamente le istruzioni? [] SI [] NO
- ha **allergie**, per esempio a farmaci (in particolare anestetici) o a lattice? [] SI [] NO

Se ha risposto **SI** la preghiamo di indicare a quali sostanze è allergico

Firma del paziente _____

Firma del rappresentante legale o fiduciario _____

Firma dell'interprete/delegato _____

Luogo e data _____, li ___/___/_____