Azienda USL Toscana sud est
Servizio Sanitario della Toscana

Regione Toscana

Dipartimento Materno-Infantile

CARTA DEI SERVIZI

Unità Operativa Complessa
Ostetricia e Ginecologia
Valdarno

Care cittadine e cittadini,
La gravidanza è un momento importante ricco di aspettative ed emozioni nella vita della donna e della famiglia che la supporta.
Questo opuscolo contiene, in modo sintetico, alcune informazioni riguardanti il Punto Nascita del Valdarno.
La Carta dei Servizi è un'occasione unica per conoscere ed informarsi in maniera consapevole.

***Autori**: Ostetrica Silvia Palagi, in collaborazione con Operation Manager Ostetrica Dott.ssa ClaudiaBernardini e Direttore U.O.C. Dott. Francesco Catania.*

DIPARTIMENTO MATERNO-INFANTILE
Direttore: Dott. Flavio Civitelli

AREA FUNZIONALE OSTETRICIA E GINECOLOGIA
Responsabile: Dott. Luca Mencaglia

U.O.C OSTETRICIA E GINECOLOGIA
Direttore: Dott. Francesco Catania
Orario di ricevimento: Mercoledì dalle ore 14 alle 15

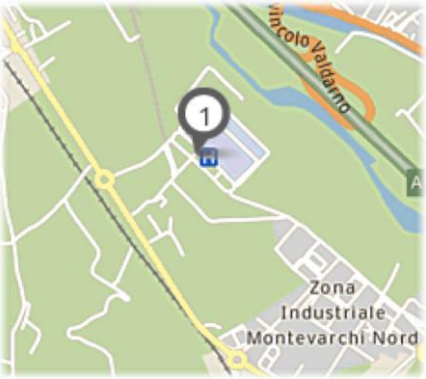
U.O.C PEDIATRIA E NEONATOLOGIA
Direttore Dott. Luca Tafi
Orario di ricevimento: Lunedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì dalle 12 alle 13

PERCORSO NASCITA E AREA MATERNO INFANTILE
Operation Manager: Dott.ssa Ostetrica Claudia Bernardini
Orario di ricevimento: Giovedì dalle ore 12 alle 13

OSTETRICHE		MEDICI	OSS
Almirante Roberta	Iadaresta Alberta	Aldinucci Martina	Bacci Rita
Bonura Rosalia	Lucia Ivana	Capriglione Stella	Benedetto Gabriella
Botti Chiara	Marino Lucia Iole	Corda Martina	Brusci Lucia
Cannoni Irene	Melillo Chiara	Corti Roberto	Gori Simona
Capitini Miriam	Ninci Gloria	La Scala Armando	Gragnoli Stefania
Carrucola Ilaria	Palagi Silvia	Labanca Luca	Mazzone Michelina
Corsini Ilenia	Ricchi Eleonora	Martire Francesco G.	Nocentini Romana
Di Colandrea Rosaria	Rossini Paola	Pinzauti Serena	Odori Oriana
Fabbri Nubia	Sestini Elena	Tomaiuolo Tiziana	Perini Daniela
Ferrini Marina	Vannini Valentina		Tuspi Cinzia
Finocchi Ilenia Enrica	Vannucci Veronica		
Gocel Agnieszka Ewa	Vavolo Maria Sofia		

IL PUNTO NASCITA

Il Punto Nascita del Valdarno è situato al IV livello dell'Ospedale Santa Maria alla Gruccia – Piazza del Volontariato 1, Montevarchi (AR).



Divieto di fumo nell'intero comprensorio ospedaliero secondo Decreto Lgs. N. 6 del 12 gennaio 2016

Abbassare il volume e limitare l'uso del cellulare

È disponibile uno sportello automatico al primo piano del Presidio Ospedaliero lungo il corridoio di destra

PASTI E PUNTI DI RISTORO

Orari di distribuzione pasti per le mamme ricoverate:

- Colazione: 7:30
- Pranzo: 12:00
- Cena: 18:00

Sono presenti distributori automatici ad ogni piano del Presidio Ospedaliero ed un Bar aperto 7 giorni su 7 al piano terra.

Orario visite pre Covid:

Mattina: 7:00 – 8:00

Pomeriggio: 13:00 – 14:00

Sera: 19:00 – 20:00

Durante l'emergenza COVID-19, secondo procedura interna, l'accesso è permesso soltanto al caregiver scelto dalla donna, con tampone molecolare nasofaringeo per SARS-CoV-2 negativo, con validità non superiore a 48 ore al momento del ricovero. Inoltre, il caregiver dovrà indossare mascherina FFP2 durante tutto il periodo trascorso in degenza e ripetere il tampone per SARS-CoV-2 ogni 48 ore.

Contatti telefonici

Ambulatori ostetrici	0559106692
Degenza ostetrica	0559106229
Sala parto	0559106238
Operation Manager	0559106220
Direttore U.O.C. Ost-Gin	0559106265

U.O.C. OSTETRICIA E GINECOLOGIA

La nostra Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia ha come filosofia la "**centralità della donna**". Il nostro punto di forza è la presa in carico dei molteplici aspetti della salute della donna e del suo percorso sanitario con particolare riferimento alla prevenzione, la cura e la tutela della maternità.
Il nostro lavoro si basa sulla **condivisione di percorsi clinici all'interno della rete aziendale e stretta collaborazione con il territorio.**

I percorsi clinici sono costantemente aggiornati in base alle esigenze della letteratura scientifica ed adattati alla nostra realtà assistenziale. Nel corso degli anni abbiamo creato una rete di collaborazioni con specialisti del nostro ospedale e di altre strutture, garantendo un'assistenza adeguata anche a pazienti con patologie di particolare gravità.

Sono previsti ricoveri in regime Ordinario, di Urgenza e OBI (Osservazione Breve Intensiva), ovvero quei casi che necessitano di una terapia osservazionale e particolari accertamenti diagnostici, per un massimo di 72 ore.

La nostra Unità Operativa presta assistenza alla gravidanza e parti dalla 34° settimana di gestazione e prevede i seguenti setting:

- Attività ambulatoriale
- Degenza ostetrica

- Blocco Parto (4 sale parto di cui una con vasca nativa)
- Sala operatoria ostetrica
- Nursery
- Isola neonatale
- Cellula sospetti COVID-19

Équipe Ostetrico-Ginecologica		
Profili	**Mattina**	**Pomeriggio**
Ginecologo*	2 + Direttore U.O.	1+1
Ostetrica**	4/5 + O.M. 2 Amb.	4 + O.M. 1/2 Amb. (giorni specifici)
Pediatra	2 + Direttore U.O.	1
Anestesista	Su chiamata h24 per urgenze/emergenze, interventi programmati e partoanalgesia	
OSS	1/2	1/2

* Festivi: 1+ reperibile h24
** Festivi: 3 + reperibile h24

ATTIVITÀ AMBULATORIALE

L'attività ambulatoriale del Valdarno si svolge presso il Poliambulatorio 2, al II livello dell'Ospedale Santa Maria alla Gruccia, dal Lunedì al Venerdì dalle 8:00 alle 20:00 e il Sabato dalle 8:00 alle 14:00. Call Center: 0559106692 attivo Martedì, Mercoledì e Venerdì dalle 12:30 alle 13:30.

Diagnostica Non Invasiva:

ECOGRAFIA OFFICE

Di supporto alla visita ostetrica e ginecologica.

ECOGRAFIA OSTETRICA E GINECOLOGICA

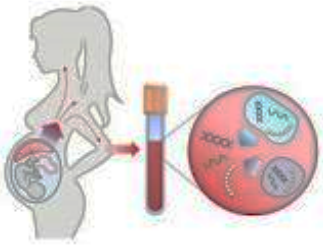
L'esame viene effettuato dal Medico Ginecologo presso il poliambulatorio. Gli esami sono prenotabili tramite CUP aziendali con la richiesta prevista dal libretto della gravidanza o richiesta medica regionale dematerializzata.

TEST DI SCREENING

È possibile effettuare il Test Combinato ovvero un test di screening che calcola il rischio personalizzato di avere un bambino affetto da patologie cromosomiche quali trisomia 21 (Sindrome di Down),13,18 o da altri difetti congeniti.

Il test è composto da:

- Prelievo ematico per il dosaggio di due ormoni: free Beta HCG e PAPP-A tra le 10-11 settimane
- Misurazione ecografica della Translucenza Nucale alla 12-13 settimana, previo possesso da parte del Ginecologo della certificazione "Fetal Medicine Foundation". Le sedute ambulatoriali si svolgono Mercoledì dalle 8:00 alle 14:00 e Giovedì dalle 14:00 alle 20:00.
- NIPT (Test Prenatale Non Invasivo) cioè un test non diagnostico che permette di studiare il DNA fetale e ricercare alcune anomalie cromosomiche. È previsto nei casi di medio e alto rischio al Test Combinato. Viene eseguito tutti i Lunedì dalle 8:00 alle 9:30.



Consulenza genetica di gruppo

Eseguita dal Ginecologo che si occupa di Translucenza Nucale. Viene spiegato il significato e lo scopo del test di screening.

Consulenza genetica individuale

Nei casi di test di screening a medio ed alto rischio sono offerti ulteriori esami ed un incontro specifico con il Genetista.

Ambulatorio Gravidanza a Termine

È un ambulatorio dedicato alle gravidanze a termine il Giovedì dalle 8:00 alle 14:00. In questo contesto si decide il rischio ostetrico della gravidanza con successivo invio e presa in carico da parte dell'ambulatorio appropriato.

Per prenotare: a termine di gravidanza previo appuntamento telefonico al Call Center nei giorni stabiliti oppure se la gravidanza è stata seguita dal Consultorio direttamente dall'Ostetrica del territorio.

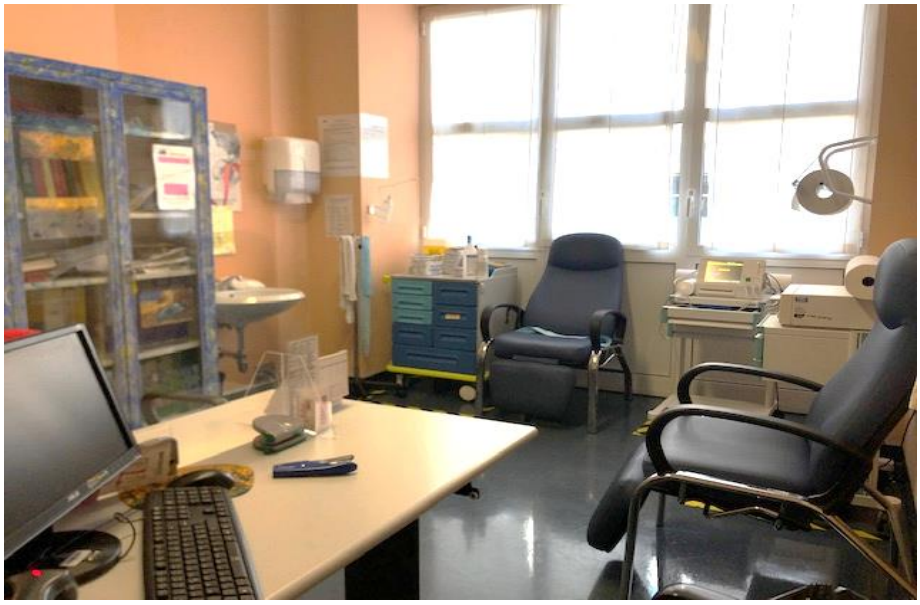
Ambulatorio BRO (Basso Rischio Ostetrico)

Se la donna presenta un buono stato di salute pre-gestazionale e se durante la gravidanza non sono state riscontrate complicanze e patologie, è possibile essere seguite presso l'ambulatorio BRO gestito in autonomia dall'Ostetrica i giorni Lunedì dalle 9.30 alle 10:30, Giovedì e Sabato dalle 12:30 alle 14:00.

Ambulatorio a Rischio Ostetrico

La gravidanza viene definita a rischio quando ci sono problemi di salute preesistenti o indotti dalla gravidanza che possono compromettere la salute materno-fetale/neonatale. L'ambulatorio è gestito dal Ginecologo in collaborazione con l'Ostetrica e opera in rete con altri servizi quali Diabetologia, Cardiologia etc. L'ambulatorio è aperto Martedì e Venerdì dalle 8:00 alle 14:00 e Sabato dalle 8:30 alle 12:30. Per appuntamento: se la gravidanza è seguita in Consultorio l'Ostetrica prenota direttamente il controllo, altrimenti è necessaria la richiesta dematerializzata del Ginecologo o Medico di Medicina Generale che segue la donna e l'appuntamento può essere prenotato tramite Call-Center nei giorni ed orari stabiliti.

Al momento del primo accesso agli ambulatori è redatta la cartella clinica informatizzata che "seguirà" la donna nei controlli successivi fino al momento del parto.



Ambulatorio Anestesiologico per Partoanalgesia

È un ambulatorio rivolto alle donne che desiderano eseguire visita anestesiologica per poter accedere al percorso partoanalgesia durante il travaglio di parto.
Il Medico Anestesista-Rianimatore valuta il rischio anestesiologico per la madre ed il feto e qualora risultasse necessario, prescrive esami specifici.
Per appuntamento: il Ginecologo o il Medico di Medicina Generale compila il modulo di richiesta per la visita anestesiologica per partoanalgesia, da prenotare chiamando il Poliambulatorio 1 al numero 0559106763.
Inoltre, a circa 36/37 settimane è necessario eseguire prelievo per PT, PTT ed esami III trimestre con richiesta del Ginecologo o Medico curante con esenzione M37, da portare alla visita per partoanalgesia assieme agli esami del sangue del III trimestre.

Ambulatorio della Pre-Ospedalizzazione

Tutte le pazienti che si apprestano ad eseguire taglio cesareo, VBAC (parto di prova dopo taglio cesareo) o ad un qualsiasi trattamento chirurgico vengono valutate da un team multidisciplinare presso il nostro ambulatorio di pre-ospedalizzazione.
Tutto ciò al fine di garantire un'adeguata presa in carico con particolare attenzione a pazienti ad alta complessità assistenziale che hanno problematiche legate ad altre malattie concomitanti.
Gli step della pre-ospedalizzazione sono tre:

1. Proposta di intervento (PIC)
2. Esecuzione di tampone per Covid-19
3. Valutazione pre-intervento: generalmente espletata in una sola mattina (08:00-14:00), a meno che si rendano necessari ulteriori approfondimenti
4. Ricovero in regime di Day Hospital, per quei trattamenti che permettono un ritorno a casa in giornata, oppure, in regime Ordinario, per quelle procedure chirurgiche in cui si renda necessaria un'osservazione più prolungata.

Ambulatorio Diabetologico Integrato in gravidanza

Previsto per le donne in gravidanza con diabete gestazionale. La visita viene eseguita sia dal Ginecologo che dal Diabetologo, assieme all'Ostetrica ed all'Infermiere.
Per appuntamento: tramite chiamata al Call Center e ricetta dematerializzata del curante.

Ambulatorio Rieducazione del Pavimento Pelvico

È un servizio offerto a tutte le donne di qualsiasi età che presentano disturbi urogenitali (disfunzioni urinarie, anorettali, sessuali, prolasso genitale). I trattamenti sono eseguiti dall'Ostetrica, previa valutazione medica, e utilizzano tecnologia di elettrostimolazione funzionale e ginnastica pelvica.
Per appuntamento chiamare il Call Center nei giorni ed orari stabiliti ed essere inserite nella lista di attesa, dopo aver eseguito visita specialistica.

Ambulatorio Uroginecologico

Si occupa di affrontare in modo integrato e coordinato alcune disfunzioni pelviche femminili, che talvolta possono richiedere un intervento chirurgico anche di tipo protesico.

Ambulatorio Colposcopia e Screening

È un esame di II livello che si esegue in regime ambulatoriale nei casi specifici di riscontro di cellule anomale al pap-test.
Per appuntamento: con impegnativa CUP o accesso direttamente da screening.

Ambulatorio Infertilità Consapevole e PMA

È un servizio offerto a tutte le coppie qualora si accerti un ostacolo riproduttivo in uno od entrambi i partner. L'accesso è consentito fino ai 43 anni della donna per le prestazioni omologhe e fino ai 46 anni per le prestazioni eterologhe. La "Rete PMA" fa capo al centro di III livello dell'Ospedale Santa Margherita alla Fratta di Cortona, con riferimento al centro di I livello del nostro Presidio Ospedaliero, prenotabile telefonicamente, anche senza richiesta medica. È prevista la presenza di un Ginecologo e di un'Ostetrica specialista in PMA.

Ambulatorio Isteroscopia diagnostica

È un esame diagnostico mini-invasivo utile nel caso di sanguinamenti anomali in qualunque età e con lo scopo di evidenziare eventuali polipi, fibromi uterini, in casi di sospetto ecografico.
Prenotazione con impegnativa al CUP.

Ambulatorio Sonoisterosalpingografia

É un esame clinico diagnostico che studia la pervietà tubarica, utile nella diagnosi di infertilità femminile. Si svolge il secondo e il quarto Martedì del mese dalle 15:00 alle 17:00 tramite prenotazione al CUP con richiesta dematerializzata.

Ambulatorio Ginecologico

Per eseguire, previa prenotazione al CUP, una visita e/o ecografia ginecologica. È un'attività rivolta al benessere della donna in tutte le fasi della sua vita: dall'adolescenza alla menopausa.
L'offerta comprende: valutazione ginecologica ed ecografia pelvica, valutazione e trattamento dei disturbi della menopausa, osteoporosi, trattamento fibromi uterini, contraccezione ed in casi selezionati programmazione di interventi chirurgici per via laparoscopica o laparotomica. Prenotazione tramite impegnativa al CUP.

Ambulatorio Ginecologico Oncologico

È un'attività integrata nella rete aziendale multidisciplinare (GOM) della patologia oncologica ginecologica. L'équipe è composta da un Gruppo Oncologico Multidisciplinare (Ginecologo, Oncologo, Radioterapista, Radiologo, Psicologo, Nutrizionista, AFA) che fa riferimento al U.O.C. di Oncologia di Arezzo.

Servizio Immunorho

Da 28 settimane, per le donne con fattore Rh negativo e Test di Coombs indiretto negativo, è prevista la somministrazione di immunoprofilassi antiD, previo consenso informato firmato, con accesso diretto all'ambulatorio il Mercoledì dalle 8:00 alle 9:00.

Ambulatorio IVG (interruzione volontaria di gravidanza) farmacologica

Il percorso inizia presso il proprio Consultorio di riferimento, dove vengono programmati tre incontri. Il primo in ospedale per la somministrazione di Mifepristone, esecuzione di tampone molecolare per SARS-CoV2 e, se necessario, di prelievo ematico e gruppo sanguigno. Il secondo, a distanza di circa 48 ore, per la somministrazione di Misoprostolo in compresse orali. Il terzo presso il Consultorio per controllo finale a distanza di circa 30 giorni dall'inizio del percorso. Sono garantiti controllo del dolore e counseling ostetrico.

Ambulatorio integrato Ostetrico-Pediatrico di Medicina Complementare Cinese

Tutti i Mercoledì del mese dalle 14:30 alle 19:30 sono previsti trattamenti di medicina complementare cinese da poter effettuare sia in gravidanza che in puerperio. I trattamenti prevedono pratiche di moxibustione e di agopuntura. Si eseguono sedute per: precesarizzate desiderose di VBAC, induzione travaglio di parto, rivolgimento feto podalico, gravidanza fisiologica (rilassamento), lombalgia, ipogalattia, ragadi al capezzolo, mastite/ingorghi, emorrodi, prevenzione depressione post-partum e baby blues, infertilità. È prevista la presenza di un Medico (Pediatra) agopuntore e di un'Ostetrica specializzata in Medicina Tradizionale Cinese.

ATTIVITÀ RICOVERO GINECOLOGIA

La nostra Unità Operativa risponde con una offerta di trattamenti chirurgici in regime di ricovero sia day hospital che ordinario.
Il Ginecologo che propone un trattamento chirurgico dovrà stabilire il grado di priorità della malattia.
Le classi di priorità sono quattro:

- Classe A: dalla presa in carico della nostra struttura alla programmazione dell'intervento dovranno trascorrere meno di 30 giorni.
- Classe B: dalla della presa in carico della nostra struttura alla programmazione

dell'intervento dovranno trascorrere meno di 60 giorni.

- Classe C: dalla presa in carico della nostra struttura alla programmazione dell'intervento dovranno trascorrere meno di 120 giorni.
- Classe D: dalla presa in carico della nostra struttura alla programmazione dell'intervento dovranno trascorrere meno di 365 giorni.

Trattamenti Chirurgici offerti dalla nostra Unità Operativa

Interventi Chirurgici Uro-Ginecologici

Trattamento chirurgico per il prolasso genitale e per l'incontinenza urinaria:

- Riparazione Fasciale Anteriore e Posteriore
- Isterectomia Vaginale
- Sospensione sui legamenti sacro-spinosi
- Sacro-colpo-pessi
- Colpocleisi
- Mid-uretrale sling con Mesh

Sala Cesareo Ostetrica

Interventi Chirurgici Ginecologici Oncologici

- Conizzazione/LEEP
- Isterectomia
- Annessiectomia
- Linfoadenectomia pelvica e lombo-aortica
- Chirurgia Minimamente Invasiva e Open

Interventi chirurgici per Patologie Benigne

- Isterectomia
- Annessiectomia
- Isteroscopia Operativa per Polipi Endometriali e Miomi Sottomucosi
- Cisti Ovariche
- Chirurgia Minimamente Invasiva

COME RICONOSCERE IL PERSONALE DALLA DIVISA CHE INDOSSA

Ostetriche: divisa azzurra
Medici: divisa verde o bianca
OSS: divisa bianca e gialla

LA BORSA PER L'OSPEDALE

- Tessera sanitaria
- Documento di identità valido di mamma e babbo
- Cartellina della Gravidanza con tutti gli esami e le ecografie eseguiti

PER LA MAMMA

- Almeno 3 camicie da notte aperte davanti
- Assorbenti post partum grandi
- Mutande elastiche di rete
- Reggiseno in cotone senza ferretto
- Snack per il travaglio (cioccolata, crackers etc.)
- Acqua
- Ciabatte di gomma
- Tazza, bicchiere e posate
- Occorrente per l'igiene personale e asciugamani
- Carta tipo scottex per usi vari
- Ampia maglietta per il parto
- Musica (CD o chiavetta) a piacere, olio per massaggi

PER IL NEONATO

- 3/4 cambi che comprendono: body, tutina, calzini, cappellino
- Asciugamani
- Detergente
- Copertina lana (inverno) o cotone (estate)

I SERVIZI DEL PUNTO NASCITA

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (CAN)

Sono degli incontri informativi, che si svolgono presso il Consultorio Familiare di San Giovanni Valdarno, dedicati alle donne e alle coppie che si preparano ad una nuova nascita, riscoprendo il valore della messa in comune di esperienze e possibilità di confronto.

L'obiettivo del corso è quello di accompagnare le coppie in attesa in un percorso di conoscenza della fisiologia della gravidanza, del parto e dell'allattamento. Il corso è teorico-pratico: nella parte teorica vengono affrontati argomenti di carattere ostetrico-neonatale e nella parte pratica proposti esercizi fisici, di respirazione e rilassamento sia in palestra che in piscina (a seconda della scelta della donna), per arrivare al travaglio in modo più consapevole e sereno.

Alcuni sono organizzati e tenuti dalle Ostetriche del Consultorio, altri dalle colleghe ospedaliere, coadiuvate dagli interventi di Pediatri, Psicologi, Anestesisti e Ginecologi.
Si ricorda, a tal proposito, che tutti i servizi del Punto Nascita sono strettamente correlati con il Consultorio, che rappresenta il luogo dove un'équipe professionale si occupa dei bisogni della donna e della coppia.
L'Ostetrica, in questo percorso, rappresenta la figura professionale di riferimento perché risponde in modo globale ai bisogni della donna.
Per partecipare ai corsi: rivolgersi al Consultorio Familiare di San Giovanni Valdarno in Via III Novembre o chiamare 0559106457 dal Lunedì al Venerdì dalle 12 alle 13.

INCONTRO SETTIMANALE PER LE INFORMAZIONI SUL PUNTO NASCITA

È previsto un incontro settimanale ad accesso libero rivolto alle donne in gravidanza a qualsiasi epoca gestazionale. Rappresenta un'importante occasione per conoscere l'équipe ospedaliera, visitare la degenza Ostetrica, il Blocco Parto (quando possibile) e ricevere tutte le informazioni necessarie per poter scegliere consapevolmente.
È tenuto dalle Ostetriche in turno che presentano l'offerta assistenziale rivolta alle donne e ai neonati.
Quando: ogni Sabato alle ore 14:30, previo contatto telefonico. Attualmente, data la pandemia, è stato caricato sul sito aziendale alla sezione "Presidio Ospedaliero Valdarno Ostetricia" un video in cui vengono fornite

varie informazioni e la carta dei servizi del Punto Nascita, al fine di illustrare i servizi offerti in Area Materno-Infantile.

PRONTO SOCCORSO OSTETRICO (PSO)

Possibilità di accesso a tutte le epoche gestazionali, passando sempre dal Pronto Soccorso Generale. In certi casi, a seguito della valutazione specialistica-ostetrica, può essere necessario rimanere in OBI (Osservazione Breve Intensiva) per un massimo di 48-72h.

PERCORSO MAMMA SEGRETA

È un progetto per sostenere le gestanti e le madri in gravi difficoltà e prevenire l'abbandono alla nascita. È un servizio presente sia nel Consultorio Familiare, sia nel Punto Nascita.

La legge italiana garantisce il diritto per tutte le donne di partorire in anonimato gratuitamente, ricevendo tutta l'assistenza necessaria per loro stesse ed il bambino.

TRAVAGLIO E PARTO

Per la coppia è un momento carico di aspettative ed è cura di tutto il personale dell'Area Materno-Infantile rispettare le esigenze della donna, compatibilmente con le necessità cliniche ed assistenziali.

METODI DI ANALGESIA NON FARMACOLOGICI:

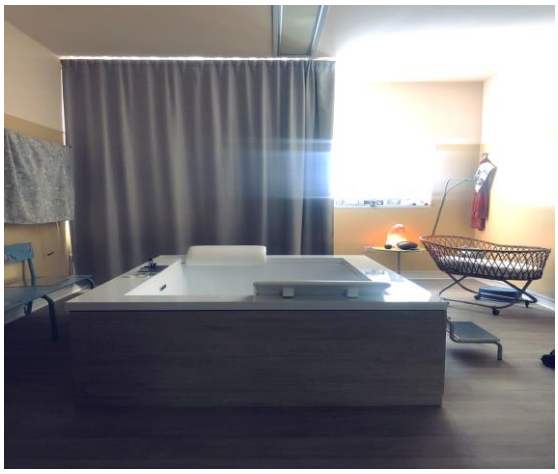
Sono tutte quelle strategie non farmacologiche capaci di gestire al meglio il dolore durante il travaglio e il parto.

Ambienti confortevoli e spaziosi *tra cui la vasca nativa e la stanza azzurra con possibilità di utilizzo della palla per il travaglio e lo sgabello per il parto*

Stanza azzurra

Utilizzo dell'acqua per il travaglio e parto

È dimostrato da numerosi studi che l'acqua calda favorisce il rilassamento corporeo ed il raggiungimento di una sensazione di benessere. È inoltre associata ad una riduzione del tempo del travaglio, aumento della dilatazione cervicale e comporta anche dei benefici nel neonato, in particolare lo aiuta a non disperare calore.



Vasca Nativa

METODI DI ANALGESIA FARMACOLOGICI

Il dolore può essere contenuto anche con metodi farmacologici. I più utilizzati sono il protossido di azoto e l'analgesia peridurale.

Protossido di azoto

La miscela di protossido di 50% azoto – 50% ossigeno è un gas che, una volta inalato, riduce l'ansia ed allevia la sensazione dolorosa, favorendo il rilassamento della donna. È prescritta su richiesta della donna, previo consenso informato, o in particolari circostanze, dal Ginecologo di guardia. L'Ostetrica insegna alla donna il metodo di auto-somministrazione: la futura mamma inala il gas al bisogno alcuni secondi prima della contrazione, utilizzando una mascherina collegata ad una bombola che contiene il gas.

Analgesia peridurale

Con il termine di analgesia peridurale o partoanalgesia (tecnica PIEB) intendiamo una pratica medica che permette di partorire in modo naturale controllando il dolore ma conservando inalterata la sensibilità motoria. L'analgesia viene eseguita su richiesta materna, previa valutazione anestesiologica ed ostetrica.

Per poterla richiedere è necessario:

1. Partecipare all'incontro con gli specialisti e ritirare il questionario anamnestico (sia a Montevarchi che ad Arezzo).
2. Con richiesta dematerializzata del Medico di famiglia o del Ginecologo curante eseguire prelievo ematico di PT e PTT (contestualmente agli esami del terzo trimestre).
3. Prendere appuntamento per visita anestesiologica per partoanalgesia con impegnativa, alla stanza 5 del Poliambulatorio 1 Livello 2 Ospedale Santa Maria alla Gruccia) effettuabile da 37 settimane. La visita anestesiologica può essere eseguita anche ad Arezzo.

INDUZIONE DEL TRAVAGLIO DI PARTO

In alcune circostanze è necessario indurre la nascita del bambino.
I metodi di induzione utilizzati sono i seguenti:

- Cervical Ballon o cateteri urologici (foley)
- Prostaglandine
- Amnioressi (rottura artificiale del sacco amniotico)
- Ossitocina

PARTO A BASSO RISCHIO OSTETRICO

Se il travaglio è stato inquadrato a basso rischio e procede come tale, sarà l'Ostetrica che continuerà a fornire l'assistenza *(one to one)* necessaria fino alla nascita, in quanto è la figura sanitaria responsabile della gestione del travaglio/parto BRO, nel rispetto dei tempi, delle esigenze della mamma e del bambino per la promozione di una nascita dolce (OMS-Organizzazione Mondiale della Sanità).

PARTO AD ALTO RISCHIO OSTETRICO

Prevede la presenza durante il parto dell'Ostetrica, del Ginecologo e del Pediatra, oltre che della persona di fiducia indicata dalla donna.

PARTO OPERATIVO VAGINALE

Prevede l'utilizzo di ventosa ostetrica (Kiwi) per la fuoriuscita del neonato, previo consenso materno verbale, in particolari circostanze di urgenza/emergenza, quali ad esempio: mancata progressione della testa fetale nello scavo pelvico e/o alterazione del battito cardiaco fetale.

TAGLIO CESAREO

È un intervento chirurgico che, previo consenso informato, prevede l'estrazione fetale attraverso un'incisione addominale. È necessario in tutte quelle occasioni in cui è controindicato o inattuabile il parto spontaneo. Prima della pandemia, nei Tagli Cesarei di elezione, era possibile per la persona di fiducia scelta dalla donna, entrare in Sala Operatoria per assistere alla nascita, previo consenso informato firmato, e successivamente rimanere per le 2 ore del post partum negli ambienti del blocco parto assieme alla mamma. Attualmente, la persona di riferimento non può entrare in Sala Operatoria né durante i Tagli Cesarei elettivi né durante quelli d'urgenza. Nel futuro, a seconda delle condizioni epidemiologiche legate ai contagi da COVID-19, sarà a discrezione del Punto Nascita stabilire la possibile presenza o meno del caregiver in Sala Operatoria durante i TC elettivi.

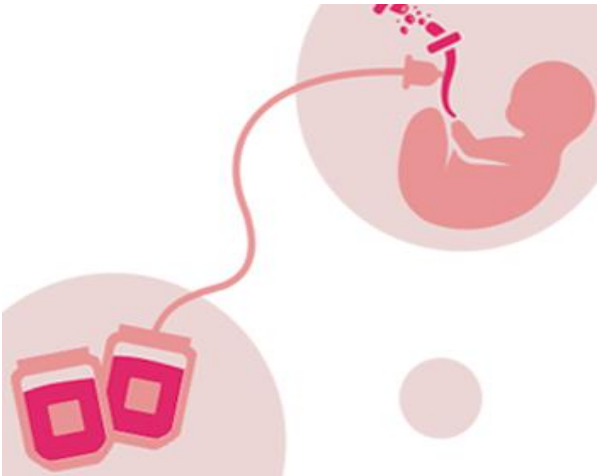
DONAZIONE DEL SANGUE CORDONALE

All'interno del sangue cordonale sono presenti numerose cellule ematiche chiamate staminali, in grado di generare altre cellule, che possono contribuire alla cura di alcune gravi malattie del sangue come la leucemia. Le cellule staminali contenute nel cordone ombelicale possono essere congelate e conservate a scopo di trapianto per quei soggetti che non abbiano donatori tra i parenti o non trovino un donatore adulto compatibile nel Registro Nazionale o Internazionale.La donazione del sangue cordonale non comporta nessun rischio per le mamme e per il feto in quando eseguita già a cordone reciso dopo almeno 60 secondi dalla nascita.

È possibile eseguire due tipi di donazione: allogenica e autologa.

La donazione **allogenica** è destinata a chiunque ne dovesse aver bisogno.

Il percorso di donazione, totalmente gratuito, si svolge attraverso una prima fase di informazione e sensibilizzazione, presso i Consultori e i Corsi di Accompagnamento alla Nascita, e successiva comunicazione della volontà di donare durante l'accesso agli Ambulatori della Gravidanza: gli operatori forniranno un questionario che la coppia dovrà leggere e firmare per la ricerca di eventuali criteri di esclusione pre-gestazionali e/o insorti in gravidanza o al momento del parto. La sacca può essere bancabile con un peso > 150 gr, ma viene comunque spedita con peso < 150 per essere studiata geneticamente.



La donazione **autologa** prevede la raccolta del sangue ad uso personale. In questo caso la conservazione del sangue cordonale è possibile solo presso dei centri privati.

L'Azienda garantisce l'esecuzione del prelievo ma non la fornitura del kit né la conservazione né la spedizione. La coppia è responsabile del trasporto, della modulistica e del pagamento di un ticket, la cui riscossione assieme all'autorizzazione della Direzione di Presidio è condizione indispensabile per l'esecuzione del prelievo al momento del parto.

Dopo la nascita…

PELLE A PELLE

Lo "skin to skin" chiamato anche "pelle a pelle" è la prima forma di contatto tra la mamma e il neonato appena dopo il parto ed è una pratica molto vantaggiosa per entrambi: regola la temperatura corporea del neonato ed impedisce la sua perdita di calore e conseguente raffreddamento, lo tranquillizza ed ha più possibilità di attaccarsi precocemente al seno.

Inoltre, questa pratica stimola la produzione naturale di ossitocina per la madre.

Subito dopo la nascita, se le condizioni lo permettono e se non ci sono situazioni critiche o di urgenza/emergenza, la madre e il neonato possono fare il pelle a pelle per tutta la durata del post partum (2 ore successive alla nascita).

Nei tagli cesarei di elezione è previsto il pelle a pelle per il neonato anche in sala operatoria.

ALLATTAMENTO

Il latte materno è l'alimento migliore per il neonato perché unico, inimitabile e specifico per lui. L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'allattamento esclusivo al seno fino al compimento del sesto mese di vita e che il latte materno rimanga il latte di prima scelta, anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a due anni di vita e oltre, e comunque finché madre e bambino lo desiderano.

I vantaggi dell'allattamento sono molteplici:

- Rafforza e consolida il legame con la mamma (bonding)
- Fornisce al neonato un'alimentazione completa
- Protegge il neonato dalle infezioni
- Porta numerosi benefici per la salute materna: la stimolazione delle contrazioni fondamentali per l'involuzione uterina in puerperio, riduce il rischio di cancro al seno, favorisce la perdita di peso, riduce il rischio di osteoporosi

PRESIDIO IN FASE DI CERTIFICAZIONE "OSPEDALE AMICO DEL BAMBINO UNICEF"

Nel 1990 OMS e UNICEF hanno lanciato una campagna mondiale per la promozione dell'allattamento materno e nel '92 è nata l'iniziativa BFHI "Baby Friendly Hospital Initiative "Ospedali amici dei bambini" ovvero un'iniziativa volta a incoraggiare le buone pratiche per la promozione dell'allattamento.
Attualmente, l'Ospedale Santa Maria alla Gruccia di Montevarchi è in fase di certificazione.
Tutte le Ostetriche che lavorano nel Punto Nascita hanno svolto il corso di formazione sull'allattamento "20 ore OMS-UNICEF", pertanto sono sempre disponibili alla promozione e sostegno dell'allattamento per la diade madre-neonato.
Inoltre, recentemente, è stato attivato un corso di informazione sulla promozione dell'allattamento e l'importanza della certificazione "Ospedale Amico del Bambino", anche per tutti gli operatori che lavorano all'interno dell'ospedale.

PRONTO? LATTE!

È un servizio telefonico attivo 24 su 24 a disposizione delle mamme che allattano. Possono chiamare tutte le mamme, che sono in allattamento e hanno bisogno di supporto ed un confronto con il personale sanitario ostetrico.

Chi risponde può:

- Dare consigli immediati per risolvere dubbi o problemi lievi
- Inviare la mamma al servizio "Spazio Mamma" del Consultorio Familiare
- Proporre una valutazione del Pediatra
- Consigliare una valutazione al Pronto Soccorso Ospedaliero in caso di situazioni cliniche che richiedono un approfondimento.

Contatto: 0559106925

INFO-LINE: VACCINI GRAVIDANZA-ALLATTAMENTO
È un servizio telefonico dedicato alle utenti in gravidanza o in allattamento, attraverso il quale è possibile richiedere informazioni o condividere qualunque dubbio sull'appropriatezza ed utilità della vaccinazione Covid-19 in gravidanza ed in allattamento.
É attivo dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9 alle ore 18, al numero 366 6049353.

RIENTRO IN DEGENZA DOPO IL PARTO

Nel Presidio Ospedaliero del Valdarno è previso il *Rooming-in* (ovvero mamma e neonato in camera assieme) per tutte le mamme che hanno partorito. La degenza ha la durata di 48-72 ore sia per il parto spontaneo che per il taglio cesareo. Durante l'emergenza COVID-19, fin quando possibile, ad ogni donna viene assegnata una camera singola. Per quanto riguarda il caregiver, ci sono due possibilità:

- Ingresso consentito una volta al giorno per massimo un'ora di tempo, post esecuzione di tampone molecolare non superiore a 48 ore e previa compilazione di modulo di Triage Covid-19
- permanenza per tutta la durata del ricovero della mamma, senza però poter uscire dal Presidio Ospedaliero. In tal caso, è possibile richiedere la camera a pagamento in modo da poter utilizzare il secondo letto. Altrimenti, mettiamo a disposizione l'uso di una poltrona reclinabile. Il caregiver può inoltre decidere di usufruire dei pasti ospedalieri a pagamento, ordinandoli al personale dedicato in degenza.

In caso di carenza di posti letto, le donne possono essere trasferite in appoggio nella degenza pediatrica oppure essere collocate in una camera doppia. In questa circostanza, è

permesso l'ingresso del caregiver in modo alternato per massimo 15 minuti una volta al giorno, compilando l'apposito modulo di Triage Covid-19.

Il controllo del puerperio è assicurato quotidianamente dal personale ostetrico e medico.

Prima del rientro a casa è possibile lasciare un pensiero dell'esperienza vissuta nel libro presente in degenza ostetrica.

SUPPORTO PSICOLOGICO

È attivato su specifiche necessità cliniche che emergono durante la presa in carico della donna in gravidanza o in puerperio, sia in Ospedale che in Consultorio. Per la valutazione del rischio psichico, al momento dell'apertura della cartella viene consegnato alla donna un questionario, che consegnerà compilato al ricovero. Durante la degenza, al fine di dare continuità assistenziale alle informazioni emerse dal questionario, vengono poste alla madre due/tre domande di Whooley. Nel caso in cui emergano necessità di un supporto psicologico, alla signora viene proposta la possibilità di avvalersi gratuitamente di un colloquio con lo psicologo in degenza e/o presso il Consultorio, tramite prenotazione interna in apposita agenda CUP, da svolgersi post-dimissione.

BABY PIT STOP E SPAZIO ALLATTAMENTO

All'interno del Presidio Ospedaliero è presente uno spazio allattamento, ovvero un ambiente protetto in cui le mamme si possano sentire a proprio agio per allattare il loro bambino e provvedere al cambio pannolino.

Questo spazio è provvisto di:

- Comoda sedia o poltroncina
- Fasciatoio o altra superficie idonea al cambio pannolino
- Opuscoli informativi dell'UNICEF ed eventuali partner istituzionali
- Angolo attrezzato per il gioco dei bambini

L'Ospedale è dotato di ben 6 Punti Baby-Pit Stop, dislocati ai vari livelli.

Prima dell'emergenza COVID-19, all'interno di un salottino in degenza era previsto per tutte le mamme in prima/seconda giornata (ovvero dopo24-48 ore dal parto) il *Punto Puerperale,* cioè un incontro durante il pomeriggio con l'Ostetrica per parlare dell'avvio dell'allattamento, fornendo alla mamma ed alla coppia tutti gli opuscoli informativi utili anche per il rientro a casa. Attualmente, il Punto Puerperale viene eseguito singolarmente all'interno delle camere di degenza.

PREMS

Si tratta di un'indagine che il Servizio Sanitario della Regione Toscana promuove, volta a misurare la qualità dell'assistenza, in modo da offrire servizi sempre più attenti alle esigenze delle persone ricoverate negli ospedali. L'indagine è promossa dalla Regione Toscana e dall'Azienda Usl Toscana Sud Est e viene realizzata in collaborazione con il Laboratorio Management e Sanità della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa (Laboratorio MeS). La partecipazione a quest'indagine è volontaria, durante il ricovero verrà infatti chiesto il consenso a fornire indirizzo email e/o numero di cellulare per poter compilare un questionario online con domande sull'esperienza rispetto all'assistenza ricevuta, che verrà inviato dopo 24 ore dall'accettazione e rimarrà compilabile per un mese dall'arrivo alla puerpera.

RITIRO PERSONALE DELLA PLACENTA

Previa compilazione di un apposito modulo ed autorizzazione della Direzione di Presidio, è possibile richiedere al personale ostetrico, il ritiro personale della placenta dopo la nascita.

DIMISSIONE E RIENTRO A CASA

Sia per il parto spontaneo che per il taglio cesareo la dimissione è prevista dopo 48-72 ore. La dimissione consiste in una visita ginecologica di controllo ed un'ecografia transaddominale, avviene generalmente la mattina entro le ore 13:00 assieme al Ginecologo ed all'Ostetrica. Vengono fornite tutte le informazioni necessarie riguardo il rientro a casa, la contraccezione, l'allattamento, l'educazione alla salute e viene offerta una visita ginecologica di controllo gratuita dopo circa 40 giorni dal parto presso il Consultorio Familiare di San Giovanni Valdarno. Le Ostetriche si occupano di prenotare personalmente la visita e consegnare il foglio della prenotazione durante la dimissione. Inoltre, ricordano l'importanza e la possibilità di chiamare il numero del Pronto Latte per qualsiasi dubbio sull'allattamento.

MADRI NUTRICI

Nel caso in cui fosse necessario trattenere il neonato in ospedale è possibile per la madre, già dimessa dalla degenza ostetrica, usufruire del posto letto soggiornando nelle camere dell'Unità Operativa. Per ciò che concerne i pasti, sono ordinabili al personale dedicato e devono essere pagati alla cassa della mensa ospedaliera, escluso i festivi, in orario 12:15-14:00, prima della dimissione del neonato.

MAMME PER LE MAMME VALDARNO

Le mamme alla pari sono mamme che decidono volontariamente e gratuitamente di mettere a disposizione la loro esperienza a sostegno della crescita della neomamma assieme al suo neonato.

Una mamma peer è stata adeguatamente formata da operatori sanitari qualificati per svolgere questo delicato compito, affiancarsi ad essi per il supporto in tutte le problematiche di tipo strettamente non medico.

La figura del *Peer Counselor* è riconosciuta dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e dall'UNICEF – Ospedale Amico del Bambino, ed è indicata come persona preparata a rafforzare la figura della madre, nel gestire il neonato e prevenire o risolvere eventuali semplici problemi, legati all'alimentazione del bambino.

Il gruppo di mamme di sostegno ricrea quel tessuto sociale femminile, per il quale allattare è la norma, così come sostenersi, confidarsi e confrontarsi sulla crescita di un bimbo.

DONAZIONE DEL LATTE MATERNO

La donazione del latte materno è un gesto semplice e volontario, ma molto importante perché può aiutare numerosi bambini che hanno bisogno di latte umano.

È un percorso rivolto a tutte le mamme che producono più latte rispetto ai bisogni del proprio bambino, che godono di buona salute e risultano negative agli screening infettivologici. Il latte umano viene utilizzato negli ospedali della Regione Toscana, come sostituto del latte materno, in particolare per i neonati pretermine e per i piccoli ricoverati in Terapia Intensiva Neonatale.

Il latte delle donatrici viene raccolto, conservato e distribuito dalle Banche del Latte, strutture correlate ai setting di Neonatologia. Per accedere al servizio è necessario eseguire la visita di idoneità alla donazione, previo appuntamento, ogni Sabato mattina presso il Centro Trasfusionale del P.O. Valdarno.

-- 3 AIBLUD -- Associazione Italiana Banca del LatteUmano Donato