



PROGETTO A VALERE SU FONDO SPERIMENTALE

TITOLO: ATTIVITA' TERAPEUTICO RIABILITATIVE UTENTI U.F. SALUTE MENTALE ADULTI ATTRAVERSO LA PRATICA SPORTIVA

Oggetto del progetto: attività terapeutico-riabilitative per utenti in carico alla U.f. S.m.a.

Tipologia del progetto:

progetto a carico del Fondo sperimentale farmaci assegnato alla U.f. Salute mentale adulti zona distretto Amiata Grossetana Colline Metallifere, Grossetana (deliberazione DG ex Asl 9 nr. 399/2012 - Codice PRISPER26)

Responsabile del progetto: Dr.ssa Edvige Facchi

Decorrenza: dalla data di approvazione della scheda progetto

Scadenza: 31/12/2026

Obiettivi del progetto e suoi indicatori (inserire obiettivi e indicatori):

Obiettivi

1. riabilitazione psichica
2. socializzazione e interazione sociale in ambienti comunitari

Indicatori:

- nr. pazienti coinvolti > 10
- nr. eventi annuali organizzati >= 10

Modalità di svolgimento del progetto:

Il progetto si sviluppa nel triennio 2024 - 2026, prevedendo l'organizzazione di eventi sportivi calcistici tesi a svolgere una funzione riabilitativa psichica per mantenere, consolidare e implementare competenze relazionali e di autonomia, attraverso la socializzazione e il sostegno alla dimensione grupppale.

Il personale della riabilitazione nell'ambito di tali interventi, monitora e osserva il comportamento degli utenti, verificandone lo stato di salute e il raggiungimento degli obiettivi terapeutico-riabilitativi.

Attualmente gli utenti verso i quali il progetto si rivolge sono 11, ma il numero può variare, in relazione ad eventuali nuovi utenti presi in carico dal servizio salute mentale.

Per organizzare tali eventi, il servizio salute mentale ha previsto l'iscrizione degli utenti ad una associazione sportiva dilettantistica APS, che potrà supportare le iniziative e fornire gli spazi necessari per l'organizzazione degli eventi; la stessa dovrà essere coinvolta nella

rete/coordinamento di associazioni/centri di salute mentale che si occupano di promuovere pratica sportiva a livello regionale toscano.

La U.F. SMA, con il supporto dell'Associazione a cui verrà affidato il progetto, intende realizzare per il triennio 2024 -2026:

- 1 – almeno 1 giorno di allenamento calcistico settimanale di calcio nella città di Grosseto;
- 2 – l'iscrizione a 1 torneo calcistico che possa prevedere anche partite in trasferta nel territorio toscano;
- 3 – l'organizzazione/partecipazione nella città di Grosseto di competizioni sportive calcistiche non agonistiche, momenti conviviali e di socializzazione aperti alla comunità;
- 4 – eventuale partecipazione a tornei calcistici extraregionali.

Per svolgere le attività di cui al punto 1 sono necessarie:

- attrezzature tecniche come palloni, birilli, delimitatori di campo e tutto ciò che è utile a svolgere esercizi sul campo;
- divise di gioco estive e invernali.

Per svolgere le attività di cui al punto 2 sono previste:

- le quote di iscrizione all'Ente/Associazione promotore dei tornei per il triennio 2024 - 2026
- le quote di iscrizione all'Ente di promozione sportiva garante dei succitati tornei al fine della copertura assicurativa per il triennio 2024-2026
- l'acquisto di generi alimentari per offerta del terzo tempo utile alla socializzazione
- acquisto carburante per gli spostamenti/affitto mezzi di trasporto

Per svolgere le attività di cui al punto 3 sono necessari:

- affitto dei campi sportivi

Per svolgere le attività di cui al punto 4:

- non sono necessarie spese aggiuntive

Il preventivo di spesa per il triennio 2024-2026 risulta così quantificato:

- 300 euro per attrezzature;
- 1600 euro per acquisto divise (una tantum);
- 1550 euro per tesseramenti torneo/assicurazioni e quote iscrizioni tornei;
- 300 euro per acquisto generi alimentari;
- 693,67 euro per rifornimento benzina/ affitto mezzi per un numero stimato di circa 18 trasferte in tre anni;
- 800 euro per affitto campi sportivi o luoghi per i momenti aperti alla comunità;
- 582,63 costi indiretti (Es. copertura assicurativa dei volontari, oneri relativi alla polizza RC dei mezzi impiegati, etc.)

Costo complessivamente previsto totale € 5.826,30

Tale preventivo può variare in quanto alcune voci di spesa possono non essere necessarie o possono essere sostituite, a parità di risorse, da altre tipologie di spesa che si dovessero rendere necessarie.

Il preventivo di spesa è calcolato in base a precedenti esperienze di acquisto per le medesime o similari voci di spesa.

Rendicontazione dell'attività svolta

A conclusione del progetto, il responsabile dovrà predisporre una relazione di rendicontazione nella quale indicare:

1. grado di raggiungimento degli obiettivi previsti nella presente scheda in relazione agli indicatori individuati
2. documentazione fiscale per acquisti/ordini necessari all'espletamento delle attività progettuale, come sopra riportati.

Data 7/2/24

Firma Responsabile del progetto

