



ALLEGATO A1

AZIENDA USL TOSCANA SUD EST
ZONA DISTRETTO "COLLINE DELL'ALBEGNA"
SINTESI DESCRITTIVA PER

AVVISO PUBBLICO PER L'ACQUISIZIONE DI MANIFESTAZIONI DI INTERESSE DI ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO E ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE PER L'IMPLEMENTAZIONE DELLA CO-PROGETTAZIONE DI CUI ALL'APPALTO SPECIFICO N°21 "GESTIONE INTEGRATA DI PERCORSI RIABILITATIVI E ATTIVITÀ DI TERAPIA OCCUPAZIONALE PER LE PERSONE IN CARICO ALLE UNITÀ FUNZIONALI DELLA SALUTE MENTALE" ZONA DISTRETTO "COLLINE DELL'ALBEGNA".

Finalità

Formulare e sviluppare percorsi riabilitativi rivolti alle persone in carico all'Unità Funzionale SMA "Colline dell'Albegna" volti a implementare le competenze personali, sociali e relazionali al fine di far recuperare un ruolo sociale attivo nel proprio contesto di vita. Nello specifico, gli interventi di tipo preventivo perseguono la finalità di consentire un contenimento dell'equilibrio psicologico volto al potenziamento delle autonomie socio-relazionali attraverso la scoperta e la valorizzazione delle risorse del singolo in contesti di gruppo e per mezzo di attività progettuali strutturate all'interno della propria realtà territoriale e comunitaria

Destinatari

Persone in carico al servizio di Salute Mentale Adulti, residenti nei comuni della Zona Distretto "Colline dell'Albegna", individuate dall'equipe multi professionale come destinatarie di un progetto terapeutico-riabilitativo, per le quali è stato elaborato uno specifico PTRI.

Obiettivi

- 1) Attivare sinergie e risorse sul territorio al fine di favorire l'inclusione psico-sociale delle persone in carico al servizio di salute mentale mediante la predisposizione di progetti di cura, sostegno relazionale, riabilitazione e promozione di autonomie e competenze;
- 2) Promuovere percorsi di salute e benessere volti ad acquisire le abilità necessarie alla costruzione o al potenziamento della propria autonomia personale e di una buona integrazione sociale;
- 3) Prevenire situazioni di scompenso psicopatologico.

Calendario e orario attività

Le attività devono svolgersi nei giorni feriali, nella fascia oraria 8,00-20,00. Solo in casi eccezionali possono essere realizzate nei festivi.

Area riabilitativa - artistica

In sinergia con le associazioni e fondazioni di promozione sociale e culturali senza scopo di lucro e/o altri soggetti presenti sul territorio dovranno essere proposte attività artistiche, sportive o culturali mirate allo sviluppo psico-sociale degli utenti in relazione alle realtà locali. Al fine di sviluppare e promuovere l'espressione personale e lo sviluppo di competenze comunicative vengono promossi laboratori che si propongano anche come progetti di salute mentale di comunità. I corsi dovranno essere condotti da professionisti con esperienza in contesti aperti alla partecipazione della comunità. Nello specifico le attività proposte possono prevedere:

- **Attività di realizzazione di corsi artistici**, tra cui corsi teatrali, di danza, musica, canto, pittura, fotografia, scrittura creativa ecc. in modo da costruire percorsi non solo terapeutici, ma anche formativi e ricreativi in grado di dare ai partecipanti la possibilità di raccontarsi con l'arte, di divertirsi e di socializzare;

- **Attività di realizzazione di eventi e spettacoli** al fine di favorire e promuovere la partecipazione e organizzazione di eventi, spettacoli e manifestazioni in collaborazione con le associazioni del territorio (carnevale, feste paesane, rassegne, spettacoli) rivolti alla comunità e che abbiano come obiettivo l'inclusione sociale.

Area riabilitativa - sportiva

Praticare discipline sportive apporta benefici sia a livello fisico che psicologico. Praticare sport aiuta a ritrovare la propria autonomia, a realizzarsi a livello sociale e a recuperare la mobilità. Queste attività rafforzano l'autostima, oltre a potenziare aspetti cognitivi e a sviluppare competenze socio-relazionali. Sono inoltre utili per contrastare l'aumento ponderale e prevenire le patologie di tipo cardiaco e circolatorio. Appare opportuno favorire la partecipazione a progetti mirati a promuovere la pratica sportiva attraverso azioni di partenariato con le associazioni del territorio. Nello specifico le attività proposte possono prevedere:

- **Attività di realizzazione di corsi sportivi** (basket, calcio, canoa, equitazione, pallavolo, nuoto ecc.) da realizzare in spazi e contesti adeguati, aperti alla partecipazione della comunità. I corsi dovranno essere condotti da esperti con esperienza e abilitazione professionale;
- **Attività di realizzazione di eventi e manifestazioni sportive:** Organizzazione e partecipazione a eventi sportivi aperti alla comunità nell'ottica dell'inclusione sociale.

Area riabilitativa – formazione al lavoro

Per ogni persona, il lavoro è un fattore importante nella strutturazione dell'identità personale e sociale, dei legami familiari e sociali, delle opportunità di guadagnare denaro e quindi accedere a una serie di beni, servizi e attività essenziali e non. Per questo si propone di creare sinergie con associazioni del territorio per la creazione di laboratori artigianali o di restauro in cui valutare le capacità apprese, residue o emergenti, effettuare corsi di avviamento al lavoro e rafforzare le abilità relazionali necessarie a trovare lavoro.