

## PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA

Per una procedura accurata e completa il colon deve essere completamente pulito dalle feci. Segua attentamente le istruzioni, in caso contrario l'esame potrebbe essere incompleto e con una validità diagnostica ridotta.

Dall'inizio del ciclo di trattamento farmacologico e fino al momento dell'esame endoscopico non deve essere assunto alcun cibo solido  
E' possibile assumere una **COLAZIONE LEGGERA** fino a due ore prima dell'esame. Non assumere lassativi e non sono necessari clisteri.

**NON MANGIARE FRUTTA E VERDURA E ALIMENTI CONTENENTI SEMI E FIBRE NEI 3 GIORNI CHE PRECEDONO LA COLONSCOPIA.**

Si può utilizzare UNO dei tre preparati sotto elencati da acquistare in **FARMACIA CON RICETTA MEDICA**  
In caso di **STIPSI** o se in precedenti colonscopie la PULIZIA sia risultata **INADEGUATA**, si consiglia di assumere regolarmente, nei 7 giorni prima dell'esame un prodotto contenente **MACROGOL**.

### DESCRIZIONE DEI PREPARATI UTILIZZABILI

#### CLENSIA (2 LITRI PEG 1 LITRO LIQUIDI CHIARI)

Sono presenti nella confezione **quattro buste A** e **quattro buste B**: sciogliere **due buste A** e **due buste B** in UN LITRO di acqua in modo da preparare **2 LITRI** di soluzione. Per renderla più gradevole, la preparazione, può essere raffreddata

#### PLENVU (1 LITRO PEG 1 LITRO LIQUIDI CHIARI)

Da non utilizzare nel caso di carenza di 6 glucosio fosfato deidrogenasi "FAVISMO" e di Fenilchetonuria.

Sono presenti due dosi: **dose 1 (una busta)** e **dose 2 (busta A e busta B)**

Dose 1. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente con **1/2 LITRO** di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

Dose 2, versare il contenuto della Busta A + Busta B della Dose 2 in un recipiente con **1/2 LITRO** di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

### COLONSCOPIA AL MATTINO CON APPUNTAMENTO

**DALLE 8:00 ALLE 10:00**

<b>CLENSIA</b>	<b>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</b> Dalle <b>19:00 alle 20:00</b> bere <b>1 LITRO</b> di soluzione in <b>1 ORA</b> . Dopo un'ora bere <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari Cena leggera meglio se liquida Dalle <b>22:00 alle 23:00</b> bere <b>1 LITRO</b> di soluzione in <b>1 ORA</b> Dopo un'ora bere <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari
<b>PLENVU</b>	<b>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</b> Cena leggera liquida Dalle <b>19:00 alle 19:30</b> bere la <b>dose 1: 1/2 LITRO</b> , quindi in 30 minuti <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari Dalle <b>22:00 alle 22:30</b> bere la <b>dose 2: 1/2 LITRO</b> , quindi in 30 minuti bere <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari

### COLONSCOPIA AL MATTINO CON APPUNTAMENTO

**DALLE 10:15 ALLE 14:00**

<b>CLENSIA</b>	<b>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</b> Cena leggera meglio se liquida Dalle <b>20:00 alle 21:00</b> bere <b>1 LITRO</b> di soluzione in <b>1 ORA</b> Poi bere dopo un'ora <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari  <b>IL GIORNO DELL'ESAME</b> Dalle <b>6:30 alle 7:30</b> bere <b>1 LITRO</b> di soluzione in <b>1 ORA</b> Poi bere dopo un'ora <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari
<b>PLENVU</b>	<b>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</b> Cena leggera liquida Dalle <b>19:00 alle 19:30</b> bere la <b>dose 1: 1/2 LITRO</b> , quindi in 30 minuti bere <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari  <b>IL GIORNO DELL'ESAME</b> Dalle <b>6:30 alle 7:00</b> bere la <b>dose 2: 1/2 LITRO</b> , quindi in 30 minuti bere <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari

**COLONSCOPIA NEL POMERIGGIO CON APPUNTAMENTO****DOPO LE 14:00**

<b>CLENSIA</b>	<b>IL GIORNO DELL'ESAME</b> Dalle <b>7:00 alle 8:00</b> bere <b>1 LITRO</b> di soluzione in <b>1 ORA</b> Poi bere dopo un'ora <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari  Dalle <b>10:00 alle 13:00</b> bere <b>1 LITRO</b> di soluzione in <b>1 ORA</b> Poi bere dopo un'ora <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari
<b>PLENVU</b>	<b>IL GIORNO DELL'ESAME</b> Dalle <b>7:00 alle 7:30</b> bere la <b>dose 1 1/2 LITRO</b> , quindi in 30 minuti bere <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari Aspettare 30 minuti e quindi Dalle <b>8:30 alle 9:00</b> bere la <b>dose 2 1/2 LITRO</b> , quindi in 30 minuti bere <b>1/2 LITRO</b> di liquidi chiari

Nel caso di precedenti esami endoscopici con una **pulizia** del colon **non adeguata** si consiglia di assumere la preparazione ad alto volume con:

**SELG ESSE (4 LITRI PEG)**

Sono presenti nella confezione quattro buste: **ogni busta va sciolta in UN LITRO** di acqua in modo da ottenere 4 litri di soluzione. Per renderla più gradevole, la preparazione, può essere raffreddata.

**COLONSCOPIA AL MATTINO CON APPUNTAMENTO****DALLE 8:00 ALLE 10:00**

<b>SELG ESSE</b>	<b>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</b> Dalle <b>16:00 alle 18:00</b> bere <b>2 LITRI</b> di soluzione in <b>2 ORE</b>  Cena leggera meglio se liquida  Dalle <b>21:00 alle 23:00</b> bere <b>2 LITRI</b> di soluzione in <b>2 ORE</b>
------------------	---

**COLONSCOPIA AL MATTINO CON APPUNTAMENTO****DALLE 10:15 ALLE 14:00**

<b>SELG ESSE</b>	<b>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</b> Dalle <b>16:00 alle 18:00</b> bere <b>2 LITRI</b> di soluzione in <b>2 ORE</b>  Cena leggera meglio se liquida  Dalle <b>21:00 alle 22:00</b> bere <b>1 LITRO</b> di soluzione in <b>1 ORA</b>  <b>IL GIORNO DELL'ESAME</b> Dalle <b>6:30 alle 7:30</b> bere <b>1 LITRO</b> di soluzione in <b>1 ORA</b>
------------------	--

**COLONSCOPIA NEL POMERIGGIO CON APPUNTAMENTO****DOPO LE 14:00**

<b>SELG ESSE</b>	<b>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</b> Dalle <b>16:00 alle 18:00</b> bere <b>2 LITRI</b> di soluzione in <b>2 ORE</b>  Cena leggera meglio se liquida  <b>IL GIORNO DELL'ESAME</b> Dalle <b>9:00 alle 11:00</b> bere <b>2 LITRI</b> di soluzione in <b>2 ORE</b>
------------------	---