

# SONO UNA VITTIMA DI VIOLENZA DOMESTICA COSA POSSO FARE?

La Rete di Codice Rosa (<https://www.regione.toscana.it/-/codice-rosa>) ha rafforzato l'attenzione e l'impegno in questo momento di emergenza sanitaria per tutelare e proteggere le vittime di violenza.



LE RACCOMANDAZIONI SONO:



**PUOI USCIRE DI CASA:** in situazioni di necessità per raggiungere le forze dell'ordine o i servizi consultoriali. Anche se in presenza degli ordini restrittivi imposti dal Governo, la richiesta di aiuto per condizioni di violenza è un motivo di giustificazione.



**PUOI CONTATTARE IL 1522:** numero gratuito di pubblica utilità anti violenza e stalking . Il numero è collegato alla rete dei Centri Antiviolenza e alle altre strutture per il contrasto alla violenza di genere presenti sul territorio.

-Ti verranno date informazione sul Centro Antiviolenza più vicino al tuo domicilio e dei Consulteri presenti nel territorio, a cui potrai rivolgerti in caso di necessità.



**PUOI SCARICARE APP 1522** che ti consentirà di:  
**contattare e/o chattare** con un'operatrice ed avere consigli utili alla tua sicurezza



**SUL SITO DELLA REGIONE TOSCANA** puoi trovare direttamente i numeri dei Centri Antiviolenza delle varie province.  
<https://www.regione.toscana.it/-/numero-antiviolenza-e-stalking-1522>  
puoi fare riferimento al sito dell'Azienda UsI Toscana sud est  
<https://www.uslsudest.toscana.it/cosa-fare-per/sono-vittima-di-violenza-domestica-cosa-possa-fare>  
<https://www.uslsudest.toscana.it/guida-ai-servizi/consultorio>  
per vedere la lista dei consultori presenti nella tua tua zona



In ogni situazione di pericolo per te ed i tuoi figli, **NON ESITARE A CONTATTARE I NUMERI DELLE FORZE DELL'ORDINE 112, 113 E ANCHE IL 118.**



**SE DOVESSI ACCEDERE IN PRONTO SOCCORSO**, oltre al Codice Rosa, saranno attivati i percorsi legati alla tua situazione clinica. In ogni caso il percorso osserverà le procedure previste per l'emergenza Covid 19.



**SCARICARE APP YUPOL** attraverso la quale è possibile segnalare i reati di violenza domestica, Le segnalazioni inviate alla Polizia di Stato sono automaticamente geo-referenziate, Tutte le segnalazioni, inviabili anche in forma anonima, vengono ricevute dalla Sala Operativa della Questura competente per il territorio.



**NUMERI UTILI PER LE SITUAZIONI DI VIOLENZA:**

**800 290 290** numero verde **ANTITRATTA**

**114** per la violenza su **BAMBINI E ADOLESCENTI** contattabile anche via chat, **SMS** e **WhatsApp**