

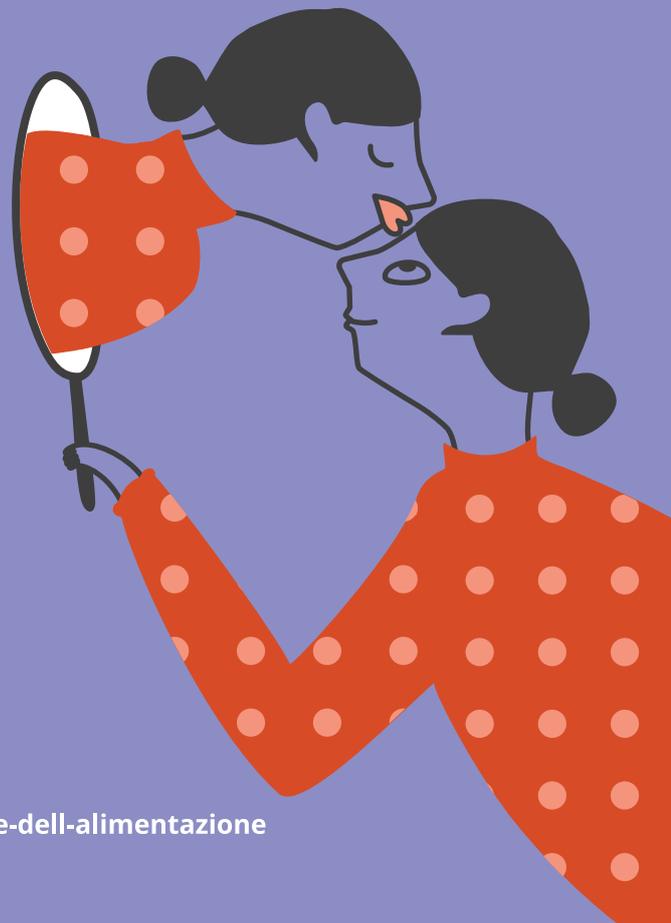
Oltre lo specchio, amarsi dentro

DISTURBI ALIMENTARI: DOVE TROVARE UNA RISPOSTA

Rete Clinica Aziendale
per i Disturbi del Comportamento Alimentare



[https://www.uslsudest.toscana.it/guida-ai-servizi/
rete-clinica-aziendale-per-i-disturbi-della-nutrizione-e-dell-alimentazione](https://www.uslsudest.toscana.it/guida-ai-servizi/rete-clinica-aziendale-per-i-disturbi-della-nutrizione-e-dell-alimentazione)



CONOSCETE I VARI TIPI DI DISTURBI ALIMENTARI?

L'**Anoressia** è un disturbo dell'alimentazione caratterizzato da incessante ricerca di magrezza, da immagine distorta del corpo, paura estrema dell'obesità e limitazione del consumo di cibo che porta a un peso corporeo sotto la norma.



La **Bulimia** si manifesta con abbuffate ricorrenti e compulsive, con ingestione di cibo superiore alla media in un tempo ridotto, seguite da senso di colpa e paura di ingrassare. Questo conduce a comportamenti di eliminazione e compensazione.



L'**Ortoressia** è un disturbo dell'alimentazione con esagerata attenzione alla qualità del cibo, ricerca ossessiva di alimenti ritenuti sani e rinuncia rigida ai cibi ritenuti dannosi. Chi ne soffre controlla eccessivamente gli ingredienti degli alimenti.



Il **Binge Eating** o disturbo da alimentazione incontrollata presenta ricorrenti episodi di abbuffate non seguite da condotte di eliminazione, che causano forti sensi di colpa e di vergogna. Il disturbo, oltre a peggiorare la salute psicologica, favorisce un marcato sovrappeso o grave obesità, con conseguenti problematiche mediche.

SE VI RICONOSCETE IN UNO DI QUESTI COMPORTAMENTI, CHIEDETE AIUTO!