
IL PERCORSO DELLA GRAVIDANZA

La cartella della gravidanza contiene il libretto cartaceo/digitale con le richieste degli esami da effettuare secondo il protocollo della Regione Toscana, alcuni stampati con informazioni che potrebbero essere utili durante questo periodo.

Gli esami e le visite, se effettuati nella struttura pubblica, sono GRATUITI.

Dovrà scaricare **hAPPy Mamma**, l'applicazione del Sistema Sanitario Regionale che la accompagnerà dall'inizio della gravidanza fino al primo anno di vita del suo bambino.

Può inoltre collegarsi al link <https://www.regione.toscana.it/gravidanza-e-nascita> per visionare i video informativi su hAPPy Mamma e sulla Diagnosi Prenatale (Test Combinato) .

Può essere seguita con continuità, con visite e consulenze, presso:

- **il Consultorio ASL di:**

Siena	Viale Don Minzoni, 43	tel. 0577 536154/5/6	(CUP tel.0577 767676)
Montalcino	Via Prato Ospedale, 6	tel. 0577 535669	(CUP tel. " ")

Qualora durante il percorso della gravidanza venissero rilevati dei fattori di rischio, potrà scegliere di essere seguita c/o il poliambulatorio Asl Sud Est di Pian D'Ovile a Siena o presso la rete ospedaliera senese: ospedale AOUS Santa Maria alla Scotte di Siena, Ospedale Campostaggia Alta VDE, Ospedale di Nottola Amiata Val di Chiana, Val D'Orcia.

****** Può eseguire i **Prelievi Ematici** presso:

- Poliambulatorio ASL Via Pian d'Ovile, 9 – Siena senza prenotazione dal LUN al SAB ore 07:30 -11:00 e Distretti periferici ASL con prenotazione CUP 0577 767676 o sportello ASL
- Laboratorio Centralizzato Az.Osped. "Le Scotte" senza prenotazione dal LUN al SAB 07:30-12:30 o con prenotazione telefonando al n° 0577 586804

Puoi prenotare i **Tamponi Vaginali** telefonando al CUP Unificato 0577 767676.

Le **Ecografie Ostetriche** verranno prenotate al momento della consegna del libretto ed eseguite presso:

- Poliambulatorio ASL Via Pian d'Ovile, 9
- Presidi Ospedalieri Campostaggia e Nottola

Tra gli esami previsti nel libretto troverà anche il **TEST COMBINATO**:

è un esame di screening che consente di valutare il rischio che un feto possa essere affetto da Sindrome di Down. L'esame consiste in un prelievo di sangue e una ecografia con TRANSLUCENZA NUCALE (vedi info su test combinato RT link <https://www.regione.toscana.it/-/test-per-il-rischio-di-gravidanza-con-anomalie-cromosomiche>).

Durante la gravidanza potrà comunque rivolgersi al Consultorio anche per un **sostegno psicologico**, contattando direttamente il Consultorio di Siena, tel. 0577 536151/6575.

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (GRATUITO)

Periodo richiesto per l'iscrizione al corso: dalla 26* alla 30* settimana di gestazione

N.B:Le richieste inviate dalla 31* settimana in poi potranno essere accolte con riserva in caso di posti rimasti disponibili nel corso del mese corrente o successivo. Nel caso di mancate disponibilità non sarà possibile procedere all'iscrizione.

I Corsi di accompagnamento alla nascita saranno effettuati a partire dal 7° mese di gravidanza in modalità mista presenza/online. Per l'organizzazione del corso, date/orari, ne sarà data comunicazione alle iscritte a ridosso della data di inizio della prima lezione:

Gli incontri si svolgeranno con l'ostetrica in presenza c/o la palestra del Poliambulatorio di Pian D'Ovile P. -2 Via Pian D'Ovile 11-13 come segue:

- Percorso Nascita: consapevolezza e risorse endogene.
- Fisiologia del travaglio e Parto. Competenze materne e sostegno ostetrico nella gestione del dolore
- Promozione – protezione – sostegno allattamento materno secondo protocolli OMS –UNICEF. Indicazioni pratiche sulla poppata.
- Puerperio gestione problemi pratici più frequenti.
- 1 incontro DOPO IL PARTO: Ritrovarsi dopo l'esperienza della nascita. Promozione della salute e contraccezione.

Incontri online con le seguenti figure professionali:

- Psicologo per "Accoglienza – Aspetti psicologici della gravidanza e del parto"
- Psicologo per "La costruzione della relazione col bambino (attaccamento) e la co-genitorialità"
- Dentista per "Salute orale della mamma e del nascituro"
- Dietista per "Alimentazione in gravidanza e nella prima infanzia"
- Funzionari ACI per "Progetto Sicurezza Stradale per i Bambini"
- Consigliera di Parità Provinciale per la " Tutela Genitorialità in ambito lavorativo"
- Pediatra per la prevenzione delle Malattie Infettive

PER ISCRIZIONE E INFO :

Scrivere a : consultorio.siena@uslsudest.toscana.it

NELL'OGGETTO DELLA EMAIL : Nome /Cognome richiesta di iscrizione can

NEL CORPO DELLA EMAIL:

- SEDE DOVE AVETE RITIRATO IL LIBRETTO DI GRAVIDANZA
- LUOGO E DATA DI NASCITA
- DATA PRESUNTA DEL PARTO
- UN CONTATTO TELEFONICO
- CODICE FISCALE

PUNTI NASCITA

Az. USL TOSCANA SUD EST - Ospedale Campostaggia Poggibonsi.

Az. USL TOSCANA SUD EST - Ospedale Nottola Montepulciano.

Azienda OSPEDALIERA Universitaria SENESE, Ospedale Le Scotte, Siena

Dopo il parto

DURANTE IL PRIMO ANNO DI VITA DEL BAMBINO LE MAMME ED I PAPA' POSSONO CHIEDERE AL CONSULTORIO, GRATUITAMENTE, SOSTEGNO PER ALLATTAMENTO AL SENO, E/O PSICOLOGICO. Tel. 0577 536154.

ASSISTENZA IN PUERPERIO

Nel periodo dopo parto può contattare l'Ostetrica rivolgendosi al Consultorio di Siena o al Distretto di appartenenza per avere consulenze telefoniche e, se necessario visite ambulatoriali o domiciliari per problematiche relative all'allattamento e all'accudimento del neonato.

****INCONTRO DOPO PARTO E MASSAGGIO AL NEONATO**

Ogni 2° Giovedì del mese dalle ore 10:30 alle ore 12.30 è previsto un incontro per ritrovarsi e raccontarsi dopo il parto, presentare il proprio bambino, promuovere la salute in puerperio e illustrare la tecnica del massaggio al neonato. L'accesso è programmato nell'ambito dei corsi oppure telefonicamente al numero 0577/536154 o mandando una email a ostetricheconsultorio.senese@uslsudest.toscana.it

GRUPPI PER NEO GENITORI

dopo il parto lo Psicologo del Consultorio conduce gruppi in modalità on-line per genitori di bambini in età 0-12 mesi, per condividere gioie e difficoltà dell'essere genitori. Se vuoi partecipare ti puoi iscrivere inviando una richiesta a francesco.ricci@uslsudest.toscana.it

Dove reperire le info per il reparto ginecologia e ostetrica ospedale S. Maria alle Scotte Siena:

https://www.ao-siena.toscana.it/wp-content/uploads/2022/07/verso_la_nascita.pdf

Per info sui CAN organizzati dall'ospedale delle Scotte: cup interno 0577/586603 c/o Box info ore 8.00 -18.00 lotto 4 piano 5s.

****NOTA: gli orari e i servizi indicati sopra potrebbero subire variazioni per modifiche di riorganizzazione aziendale**