

## **PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE**

La Colonscopia Virtuale è una simulazione al computer di una Colonscopia tradizionale: consiste in una TAC dell'addome eseguita con bassa dose di radiazioni effettuata sia in posizione prona che supina, dopo aver eseguito una distensione gassosa del colon mediante insufflazione attraverso un piccolo catetere introdotto per alcuni cm nel retto.

Oltre ad una preparazione intestinale, è prevista la somministrazione orale di una piccola quantità mezzo di contrasto iodato diluito in acqua, passaggio indispensabile per poter differenziare durante la visualizzazione delle immagini i residui fecali da eventuali patologie parietali.

E' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per buona riuscita dell'esame:

– **NEI DUE GIORNI PRECEDENTI:**

l'esame occorre eseguire una dieta povera di scorie.

– **IL GIORNO PRIMA:**

dell'esame assumere 2 buste di COLON PEG alle ore 17:00 diluite in un litro e mezzo d'acqua (un bicchiere da 250 cc ogni 15 minuti). A discrezione del paziente la soluzione può essere tenuta in frigorifero.

– **LA MATTINA DELL'ESAME:**

A) Occorre rimanere a digiuno (bere solo acqua, tè o caffè zuccherato o altre bevande come succhi e latte)

N.B.: il digiuno NON comporta la sospensione di terapie in corso.

B) Presentarsi presso la sezione TC del reparto di Radiologia in cui verrà condotto l'esame 4 ore prima dell'orario previsto per la sua esecuzione con una bottiglietta d'acqua naturale da mezzo litro, nella quale il personale infermieristico provvederà a diluire 25 cc di Gastrografin che dovrà essere bevuto nella sala di attesa entro 20-30 minuti.

<b>GENERI ALIMENTARI</b>	<b>CIBI CONSENTITI</b>	<b>CIBI DA EVITARE</b>
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti.	Prodotti di farina integrale prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali e tutta la pasta.
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale cocco, yogurt con pezzi di frutta secca e nocciole.
FRUTTA	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta e nocciole.
VERDURA	Patate bianche bollite senza la buccia, carote.	Tutto il resto della verdura compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolfiore, spinaci, piselli, altre verdure con seme.
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto, e qualsiasi altro olio che contenga altri alimenti esclusi sopra.
CARNE E SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero.	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi Formaggio fatto con latte intero.
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando LA PARTE SOLIDA delle verdure.	Passati di verdura.
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinat e bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande.