

"AREA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI"  
DIPARTIMENTO DI RADIOLOGIA  
**DIRETTORE: MORANDO GRECHI**  
TEL. Selezione TAC 0564/483297, 485238 fax 0564/485785

### **PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE**

La Colonscopia Virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale: consiste in una TAC dell'addome eseguita sia in posizione prona sia supina, dopo aver inserito aria dal retto mediante un piccolo catetere.

E' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per buona riuscita dell'esame:

**-NEI DUE GIORNI PRECEDENTI** l'esame occorre eseguire una dieta povera di scorie.

**-IL GIORNO PRIMA** dell'esame assumere 2 buste di **COLON PEG** alle ore 17:00 diluite in un litro e mezzo d'acqua (un bicchiere da 250 cc ogni 15 minuti). A discrezione del paziente può essere tenuta in frigorifero. Per il **M.D.C**, seguire l'indicazioni sottostanti.

**-LA MATTINA DELL'ESAME** occorre rimanere a digiuno (bere solo acqua, tè o caffè zuccherato o altre bevande come succhi e latte).

### **Posologia mezzo di contrasto per colonscopia virtuale**

- 1) Il contrasto può essere ritirato presso l'Ospedale di appartenenza (Grosseto, Massa, Orbetello, C.d.Piano, Pitigliano) **almeno due giorni prima della data prevista per l'esame.**
- 2) Conservare le provette in ambienti al riparo della luce (ad esempio in frigorifero).
- 3) Bere in 15-20 minuti:
  - a) una provetta diluita in mezzo litro d'acqua la sera prima dell'esame dopo aver finito il COLON-PEG e dopo 30 minuti dal termine della cena.
  - b) una provetta diluita in mezzo litro d'acqua la mattina dell'esame entro le ore 8. A seguire bere mezzo litro d'acqua normale.

<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti	prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop-corn.
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta nocciole, semi,
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais, e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando LA PARTE SOLIDA DELLE verdure	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeine in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche