

## **INDICAZIONI ALL'INSTILLAZIONI ENDOVESCICALI CON MITOMICINA**

**DESCRIZIONE DEL TRATTAMENTO:** Dopo un intervento endoscopico per neoplasia superficiale della vescica può essere necessaria l'instillazione vescicale di MITOMICINA , un chemioterapico che può essere somministrato per via endovescicale, utilizzata per impedire o rallentare la ripresa della malattia; il farmaco agisce localmente sul tessuto della vescica, distruggendo e rallentando la crescita delle cellule malate.

La procedura non è dolorosa; il disagio è legato all'introduzione del catetere in vescica. La procedura in toto richiede meno di cinque minuti

La terapia prevede una **prima fase di INDUZIONE** di n° 4 instillazioni endovescicali ambulatoriali con cadenza settimanale; dopo 30/40 giorni dall'ultima instillazione viene eseguita una cistoscopia ambulatoriale di controllo e se questa è negativa è previsto una **seconda fase con un ciclo di MANTENIMENTO** a cadenza mensile durante il quale dovranno essere eseguite Cistoscopie Ambulatoriali periodiche.

In assenza di recidive il trattamento sarà interrotto al 12° mese dopo di che il Paziente entrerà in protocollo di Follow up che prevede :

- Ecografia vescicale e citologia urinaria ogni tre mesi
- Cistoscopia Ambulatoriale ogni sei mesi

**DOVE SI ESEGUE:** Le instillazioni endovescicali vengono eseguite presso l'ambulatorio di Urologia ( Palazzina della libera professione - Stanza 10 )

**ORARI DI APERTURA AMBULATORIO :** Dal Lun al Ven, dalle ore 08.00 alle ore 13.00

**COME SI ACCEDE:** L'instillazione endovescicale viene suggerita alla consegna dell'esame istologico a seguito di una visita presso il GOM ( gruppo oncologico multidisciplinare )

Con la richiesta dello specialista, il paziente deve recarsi presso l'ambulatorio di Urologia per l'inserimento del piano terapeutico, e presso il CUP per prenotare il trattamento secondo le indicazioni, .

Tel. CUP (800.500.483 numero verde gratuito, 199.100.483 per le chiamate da cellulare, 0564/972190 per chi chiama da numero fisso da fuori provincia di Grosseto.).

Per pazienti operati presso altre strutture l'accesso alla terapia è subordinata alla verifica dello specialista di Urologia presso l'ambulatorio divisionale previa prenotazione.

**QUANTO COSTA:** nessun costo aggiuntivo

# OSPEDALE MISERICORDIA DI GROSSETO

## **INDICAZIONI ALL'INSTILLAZIONI ENDOVESCICALI CON MITOMICINA**

### **PREPARAZIONE AL TRATTAMENTO**

Assunzione di fluorochinolone 500 mg iniziando dalla sera precedente (o altro antibiotico attivo a giudizio del medico curante in caso d'intolleranza/allergia/insuff. Renali o altre eventuali controindicazioni)

Ad ogni instillazione è necessario presentarsi con la vescica vuota.

Non è richiesto il digiuno ma si consiglia nelle 4 ore prima dell'instillazione di non mangiare o bere qualsiasi cosa contenente caffeina (caffè, tè, cioccolato, alcolici, ) perchè possono irritare la vescica.

### **COME VIENE SOMMINISTRATA**

La manovra non è dolorosa. Prima di iniziare la procedura dovrà urinare. Dopo si stenderà su un lettino e un medico procederà ad iniettare il farmaco (preparato presso il laboratorio oncologico UFA) dentro la sua vescica attraverso un catetere vescicale; terminata l'instillazione il catetere verrà tolto e lei potrà tornare a casa. Dovrà trattenere il farmaco in vescica per due ore, se riesce: ma non di più ! Durante questo periodo il liquido instillato deve venire a contatto con tutta la mucosa vescicale, perciò dovrà alternare diverse posizioni: in piedi e disteso girandosi sul fianco destro, sinistro, supino e prono ogni 15 minuti.

### **PRECAUZIONI DOPO L'INSTILLAZIONE**

- Quando va ad urinare si metta seduto sulla toilette, per evitare di schizzare urina.
- Occorre lavarsi minuziosamente le mani e l'area genitale dopo aver urinato. Questo l'aiuterà ad evitare l'irritazione della cute che il farmaco può provocare
- Passate due ore dalla somministrazione del farmaco dovrà bere più del solito, almeno per le prime 24 ore, per pulire la vescica dai residui del farmaco.
- Non si deve affaticare per le prime 24 ore dopo l'instillazione vescicale.

### **QUALI DISTURBI PUO' CAUSARE**

Dopo l'instillazioni potrebbe avere alcuni dei seguenti disturbi, che possono durare anche una settimana:

**Frequenza e,urgenza minzionale, bruciori nell'urinare, febbicola.** Questi sintomi possono essere causati dall'azione del farmaco oppure dal trauma provocato dalle manovre di cateterismo necessarie per l'instillazione.

# OSPEDALE MISERICORDIA DI GROSSETO



## **INDICAZIONI ALL'INSTILLAZIONI ENDOVESCICALI CON MITOMICINA**

Le urine nelle prime 24 ore saranno di un colore bluastro: non si deve preoccupare. Il farmaco che le è stato instillato è blu e colora le urine.

### **COSA POSSO FARE DOPO L'INSTILLAZIONE**

Dopo due ore dall'instillazione lei potrà condurre una vita normale, senza affaticarsi troppo per le prime 24 ore.

Dopo 24 ore lei potrà :

- Andare in bicicletta, fare passeggiate, fare lunghi viaggi, andare a ballare, esporsi al sole.
- Riprendere la sua attività lavorativa
- Riprendere a mangiare normalmente.
- Riprendere la normale attività sessuale

Al termine del ciclo di instillazioni il medico responsabile provvederà a programmare i controlli per il follow-up della malattia.

Per qualsiasi problema è comunque possibile telefonare al seguente numero:

**dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 13  
Ambulatorio di Urologia  
Tel 0564483332**

**negli altri giorni e orari allo  
0564485434, 0564485008, 0564485170.**